

వర్ష బీభత్సం.. నీట మునిగిన బెంగళూరు

న్యూఢిల్లీ : బెక్ నగరం బెంగళూరులో వర్షం బీభత్సం సృష్టిస్తోంది. ఆదివారం రాత్రి నుంచి సోమవారం తెల్లవారుజాము వరకు భారీ వర్షం ముంచెత్తింది. దాదాపు ఆరు గంటలకుపైగా చికాగోగా కురిసిన కుండపోత వర్షాన్ని సగం మొత్తం నీట మునిగింది. లోతట్టు ప్రాంతాలు జలాశయాలను తలపిస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది బెంగళూరులో ఇదే అత్యధిక వర్షపాతంగా నగర వాసులు చెబుతున్నారు. నగరంలో వర్షం సృష్టించిన బీభత్సానికి సంబంధించిన వీడియోలను సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా షేర్ చేస్తున్నారు. ప్రసిద్ధ సిల్వీ బోర్డ్ జంక్షన్, హెన్రీఆరీఆర్ లేఅవుట్, బొమ్మహళ్లిలకు వర్షం ముంచెత్తింది. మరోవైపు బెంగళూరులో గురువారం వరకు భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని భారత వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. కాగా, నిన్న కెంగేరిలో అత్యధికంగా 132 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైనట్లు కర్ణాటక రాష్ట్ర విపత్తు పర్యవేక్షణ విభాగం వెల్లడించింది. అలాగే బెంగళూరు ఉత్తర భాగంలోని వడేరహళ్లి 131.5 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతంతో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. చాలా ప్రాంతాల్లో రాత్రిపాట 100 మిల్లీమీటర్ల కంటే ఎక్కువ వర్షపాతం నమోదైంది.

140 కోట్లనుందితో అవస్త పడుతున్నాం..

భారత్ ఏమైనా ధర్మసత్రమా?: శ్రీలంక వ్యక్తికి సుప్రీంకోర్టు ఘాటు ప్రశ్న

మొదటి పేజి తరువాయి

చేర్చుకోవడానికి ఇది ధర్మశాల కాదు,” అంటూ సుప్రీంకోర్టు ఓ శ్రీలంక జాతీయుడిపై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేసింది. తనకు ఆత్రయం కల్పించాలంటూ సదరు వ్యక్తి పట్టుకున్న పీఠీషేపాసన శుక్లవారం కొట్టివేసింది. ఈ దేశంలో స్థిర నివాసం కల్పించాలనే హక్కు మీకెక్కడిదని పూటూగా ప్రశ్నించింది. జస్టిస్ దిపాంకర్ దత్తా, జస్టిస్ కె. వివేంద్ చంద్రనీలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ మేరకు తీర్పు వెలువరించింది. శ్రీలంకలో ఒకప్పుడు క్రియాశీలంగా ఉన్న లిబరేషన్ ట్రైగ్గర్ అఫ్ తమిళ్ కలం (ఎలీటీఈ) ఉగ్రవాద సంస్థతో సంబంధాలు నార్మల్లు అలాగే అవ్వడంపై 2015లో సదరు శ్రీలంక జాతీయుడిని భారత్ లో అరెస్టు చేశారు. చట్టబద్ధతకే కాల్చికాపాట (నివారణ) చట్టం కింద 2018లో బ్రయల్ కోర్టు అతడిని దోషిగా నిర్ధారించి, పదేళ్ల జైలు శిక్ష విధించింది. అయితే, 2022లో మద్రాస్ హైకోర్టు ఈ శిక్షను ఏడేళ్లకు తగ్గించింది. శిక్షాకాలం పూర్తయ్యాక దేశం విడిచి వెళ్లాలని, అప్పటివరకు శరణార్థుల శిబిరంలో ఉండాలని ఆదేశించింది. దీంతో, సదరు శ్రీలంక తమిళ్ జాతీయుడు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించాడు. తాను మీసాపైనే భారతీకు వచ్చానని, స్వదేశంలోనే ఉంటే ప్రాణహాని ఉందని, తన భార్యపిల్లలు ఇక్కడే స్థిరపడ్డారని తన పీఠీషన్లో మేర్పాడ్చాడు. శిక్ష పూర్తయి దాదాపు మూడేళ్లు కావస్తున్నా తనను ఇంకా నిర్బంధంలోనే ఉంచారని, దేశం నుంచి పంపించే ప్రక్రియ కూడా ప్రారంభించలేదని వాపోయాడు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 21 (జీవించే హక్కు, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛకు రక్షణ), ఆర్టికల్ 19 (ప్రాథమిక హక్కులు - వాక్ స్వాతంత్ర్యం, సంచార స్వేచ్ఛ వంటివి) కింద తమకు హక్కులున్నాయని పీఠీషన్లో తరపు న్యాయవాది వాదించారు. పీఠీషన్లో వాదనలపై జస్టిస్ దత్తా తీవ్రంగా స్పందించారు. “భారత్ ధర్మసత్రం కాదు” అని వ్యాఖ్యానించారు. పీఠీషన్లోను చట్ట ప్రకారమే నిర్బంధంలోకి తీసుకున్నారు, కాబట్టి ఆర్టికల్ 21 ఉల్లంఘన జరగలేదని స్పష్టం చేశారు. ఆర్టికల్ 19 హక్కులు కేవలం భారత పౌరులకు మాత్రమే వర్తిస్తాయని తెల్పివెట్టారు. “ఇక్కడ స్థిరపడటానికి మీకేం హక్కు ఉంది?” అని కోర్టు సూచిగా ప్రశ్నించింది. తాను శరణార్థినిన, శ్రీలంకలో తన ప్రాణాలకు ముప్పు ఉందని పీఠీషన్లో తరపు న్యాయవాది పదేపదే విన్నవించినప్పటికీ, ధర్మాసనం అంగీకరించలేదు. “భారతదేశం మీ కోసం ఎదురుమాడటం లేదు. మీరు కొరకుంటే మరో దేశానికి వెళ్లవచ్చు” అని సూచిస్తూ పీఠీషన్ను కొట్టివేసింది. చట్టప్రకారం స్థిరీంచిన ప్రక్రియ పూర్తయిన తర్వాత పీఠీషన్లోను శ్రీలంకకు పంపించాలని అధికారులను ఆదేశించింది.

మే 8న అమృత్ నరేపై పాక్ దాడి

: స్వర్ణ దేవాలయాన్ని కాపాడిన భారత వాయు రక్షణ వ్యవస్థ

న్యూఢిల్లీ : మే 8న పంజాబ్‌లోని అమృత్‌నరేపై పాకిస్తాన్ క్షిపణులు, ద్రోహకీ దాడికి తెగబడింది. ఈ దాడిలో ప్రధాన లక్ష్యం పవిత్ర స్వర్ణ దేవాలయం కాగా, భారత వాయు రక్షణ దళాలు అత్యంత సమర్థవంతంగా ఈ కుట్రను భగ్నం చేసి ఆలయానికి రక్షణ కల్పించాయి. తొమ్మిది ఉగ్రవాద స్థావరాలపై భారత్ జరిపిన దాడులకు ప్రతీకారంగానే పాకిస్తాన్ ఈ చర్యకు పాల్పడినట్లు తెలుస్తోంది. భారత సైన్యంలోని 15వ ఇన్ఫాంట్ డివిజన్ జనరల్ అఫ్సీనర్ కమాండర్‌గే (జీఓసీ) మేజర్ జనరల్ కార్తీక్ సీ శేషాద్రి సోమవారం ఈ వివరాలను వెల్లడించారు. స్వర్ణ దేవాలయం లక్ష్యంగా వచ్చిన అన్ని ద్రోహస్థ, క్షిపణులను అల్లీ ఎయిర్ డిఫెన్స్ గర్పుల్లో విజయవంతంగా కాల్చివేశారని ఆయన తెలిపారు. “పాకిస్తాన్ సైన్యానికి చట్టబద్ధమైన లక్ష్యాలు ఏవీ లేవని మాకు తెలుసు. అందుకే వారు భారత సైనిక స్థావరాలు, మతపరమైన ప్రదేశాలతో సహా పౌర లక్ష్యాల్పై దాడి చేస్తారని ముందే ఊహించాం. వీటిలో స్వర్ణ దేవాలయం అత్యంత ప్రధానమైనదిగా గుర్తించి, ఆలయానికి సంపూర్ణ రక్షణ కల్పించేందుకు ఆధునిక ఎయిర్ డిఫెన్స్ వ్యవస్థలను అదనంగా మోపారించాం” అని మేజర్ జనరల్ వివరించారు. మే 8న పాకిస్తాన్ మానవరహిత వైమానిక ఆయుధాలు, ప్రధానంగా ద్రోహ్ను పరియలు సుదూర శ్రేణి క్షిపణులతో భారీ వైమానిక దాడికి పాల్పడిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. “దీనిని ముందే ఊహించి మేము పూర్తి సన్నద్ధతతో ఉన్నాము. మా డైరెక్టువరైజన్, అప్రమత్తమైన అల్లీ ఎయిర్ డిఫెన్స్ గర్పుల్లో పాకిస్తాన్ సైన్యం యొక్క దృష్ట పన్నాగ్నిని ఆడ్డకుని, స్వర్ణ దేవాలయాన్ని తనవలె అన్ని ద్రోహస్థ, క్షిపణులను కూల్చివేశారు. తద్వారా మా పవిత్ర స్వర్ణ దేవాలయానికి చిన్న గీత కూడా పడకుండా కాపాడాము” అని ఆయన వివరించారు. పాకిస్తాన్ క్షిపణి, ద్రోన్ దాడుల నుంచి పంజాబ్‌లోని అమృత్‌నరేత్ పాటు ఇతర నగరాలను ఆకాశ క్షిపిక వ్యవస్థ, ఎల్-70 ఎయిర్ డిఫెన్స్ గనెలోన్ సహా భారతీయ వాయు రక్షణ వ్యవస్థలు ఎలా కాపాడాయి సోమవారం సైన్యం ఒక ప్రదర్శన ద్వారా వివరించింది.

రాజీవ్ యువ వికాసంపై

బగ్ అప్లైట్, జూన్ 2న రూ.1000 కోట్లు విడుదల

మొదటి పేజి తరువాయి

‘ఇందిరా సౌర గిరి జల వికాసం’ పథకం ప్రారంభం భారతదేశ చరిత్రలో సువర్ణ ఆత్మలతో లిఖించదగిన రోజు అని తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. దున్నేవాడినే భూమి నివాధాన్ని ఇందిరా సౌర గిరి జల వికాసం వంటి పథకాల ద్వారా చట్టాలుగా అమలు చేస్తున్నారని అన్నారు. 20 ఏళ్ల అధికారం అప్పించేట నియోజకవర్గంలో “ఇందిరా సౌర గిరిజల వికాసం పథకం” ప్రారంభ సభలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మాట్లాడారు. తెలంగాణ గడ్డపై ఉన్న నివాధాలు చట్టాలుగా మారాలంటే మరో 20 ఏళ్లు కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉండాలని అన్నారు. నల్లమల డిక్టేషన్ అమలుచేసి గిరిజనులకు ఫలితాలు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో గిరిజనుల పంట పండించుకునే మహిళలని చూడకుండా చెబుకు కట్టేసి కొట్టారని, ఎంతో మందిపై పోలీసు కేసులు పెట్టారని భట్టి విక్రమార్కు ఆరోపించారు. పజ్రం లాంటి సీఎం, మంత్రులు “దేశంలోనే గొప్ప కార్యక్రమం “ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం పథకం”, జల్, జంగల్, జమిన్, భూమి కోసం, భక్తి కోసం పోరాటం వంటి నివాధనుల చట్టంగా మారుస్తూ ఈ ప్రభుత్వంలో భాగం ఆవ్వడం వల్ల నా జన్మ ధన్యమైంది. పజ్రం లాంటి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, పజ్రం లాంటి మంత్రుల ప్రభుత్వం వల్ల నా జన్మ ధన్యమైంది. ఈ పథకం ఉద్భవించింది” - డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు అభిప్రది ఫలితాలు ప్రజలకు అందకుండా, ప్రభుత్వంపై నిత్యం కుట్రలు చేస్తున్నారని భట్టి ఆరోపించారు. ప్రభుత్వంపై ఒక మాట అన్న, కుట్ర చేసిన అది రాష్ట్ర ప్రజలకు కుట్రగానే భావిస్తామన్నారు. జూన్ 2న రూ.1000 కోట్లు జూన్ 2న గిరిజన యువతకు రాజీవ్ యువ వికాసం” స్వయం ఉషాధి ప్రభుత్వం ద్వారా రూ.1000 కోట్లు మంజూరు చేస్తాయని భట్టి విక్రమార్కు ప్రకటించారు. నల్లమల సాక్షిగా ఇందిరా సౌర గిరి జల వికాసం పథకం ఆరంభం మాత్రమేనని, రాబోయే రోజుల్లో అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయబోతున్నామని స్పష్టం చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో మొత్తం కేబినెట్... నల్లమల సాక్షిగా మాట ఇస్తున్నామన్నారు. యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ పోతశాలల ద్వారా ఉమ్మడి కుటుంబాన్ని, సమాజాన్ని నిర్మించబోతున్నామని చెప్పారు.

నీళ్లు లేని ఫైరింజన్లు, మాస్కులు లేని సిబ్బంది : గుల్జారీహాన్ అగ్ని ప్రమాదంపై కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలు

మొదటి పేజి తరువాయి



అగ్ని ప్రమాదాల నివారణపై కూడా చూపాలని సూచించారు. ఇలాంటి దుర్ఘటనల్లో ఇంకో ప్రాణం పోకుండా చూడాలని బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందని ఆయన అన్నారు. హైదరాబాద్‌లోని చార్మినార్ సమీపం లోని గుల్జారీహాన్ లో జరిగిన ఘోర అగ్నిప్రమాద స్థలాన్ని కేటీఆర్ సందర్శించి, అక్కడి పరిస్థితులను పరిశీ లించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లా ఓదూతూ, “రాజకీయాలు చేయడానికి నేను ఇష్టానికి రాదని. ప్రభుత్వాల ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడటంపై ప్రధానంగా దృష్టి సారించాలి” అని స్పష్టం చేశారు. కేవలం ఐదు లక్షల రూపాయల పరిహారం ప్రకటించి చేతులు దులుపుకోవడం సరికాదని, ప్రాణ నష్టం జరగకుండా చూడటమే ముఖ్యమని అభిప్రాయపడ్డారు. అగ్నిప్రమాదంలో మరణించిన వారి కుటుంబాలకు తక్షణమే రూ.25 లక్షల చొప్పున ఎక్స్‌గ్రేడ్వియూ అందించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. “ముఖ్యమంత్రి హెూం శాఖను కూడా పర్యవేక్షిస్తున్నందున, ఆయన స్వయంగా ఇలాంటి ఘటనా స్థలాలకు వస్తే అధికారులు మరింత బాధ్యతా యుతంగా, యుగ్మగా పనిచేయడానికి ఆసక్తారు ఉంటుంది” అని కేటీఆర్ సూచించారు. వేసవి కాలం ప్రారంభం కావడానికి ముందే అగ్నిమాపక శాఖ అధికారులతో ప్రభుత్వం ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష సమావేశాలు నిర్వహించి, భద్రతా చర్యలను కట్టుదిట్టం చేయాలని ఆయన కోరారు. “అగ్నిమాపకం యంత్రాలు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నప్పటికీ, వాటిలో నీళ్లు లేవని తెలిసింది. అలాగే, నిబ్బందికి లెదైన రక్షణ మాస్కులు కూడా అందుబాటులో లేకపోవడం విచారకరం. ప్రమాద స్థలానికి వచ్చిన అంబులెన్స్‌లో ఆక్సిజన్ సిలిండర్ కూడా లేకపోవడం అత్యంత దురదృష్టకరం” అంటూ కేటీఆర్ ప్రభుత్వ లోపాలను ప్రస్తావిస్తూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. హైదరాబాద్ నగర చరిత్రలో ఇదే అత్యంత భారీ అగ్ని ప్రమాదమని పేర్కొన్న కేటీఆర్, “నిన్నటి రోజు అత్యంత దుర్భరమైనది. బాధితులు, మృతుల కుటుంబ సభ్యుల ఆవేదన వర్ధిల్లడానికి కూడా మాటలు రావడం లేదు” అని అన్నారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ప్రమాదాలు పునరావృతం కాకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

నల్లమల బిడ్డగా ఈ గడ్డపై నుంచి మాట్లాడుతుంటే.. నా గుండె ఉప్పొంగుతోంది : రేవంత్

మొదటి పేజి తరువాయి

అమె పాలన ఎంత గొప్పదో అర్థమవుతుందన్నారు. ప్రతి ఆదివాసీ గుండెల్లో ఇందిరమ్మ చిర స్థాయిగా నిలిచిపోయిందని అన్నారు. నల్లమల ప్రాంత సమగ్రాభివృద్ధికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, ఇందుకోసం ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి హామీ ఇచ్చారు. పోడు భూములను వ్యవసాయానికి అనుకూలంగా మార్చే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఆయన తెలిపారు. నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లా అమ్రాబాద్ మండలం మాచారం గ్రామంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి “ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం” పథకాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఇదే వేదికపై ‘నల్లమల డిక్టేషన్‌ను కూడా ఆయన అవిష్కరించారు. ఒకప్పుడు వెనుకబాటుకు నిలయంగా ఉన్న నల్లమల ప్రాంతం నుంచి ముఖ్యమంత్రి హెూడాలో మాట్లాడటం గర్వకారణంగా ఉందని, తన గుండె ఉప్పొంగిపోతోందని ఆయన అన్నారు. తాను పాలమూరు, నల్లమల ప్రాంత వాసిని నగర్పంగా చెప్పునల్లమల బిడ్డగా ఈ గడ్డపై నుంచి ఇక్కడ నిలబడి మాట్లాడుతుంటే తన గుండె ఉప్పొంగుతోందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లా అమ్రాబాద్ మండలం మాచారంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా “ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం” పథకాన్ని ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించారు. తెలంగాణలో వ్యవసాయ రంగాన్ని బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రేవంత్ రెడ్డితో పాటు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు, పలువురు మంత్రులు, పార్టీ నేతలు సహా అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు అప్పించేట నియోజకవర్గాన్ని దేశానికి అద్దంగా నిలిచే.. మోదల్ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దుతామన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని.. ఆ దిశగా అధికారులకు సూచనలు చేశానని చెప్పారు. సభా వేదిక నుంచి నల్లమల్ల డిక్టేషన్‌ను, మంత్రులతో కలిసి రేవంత్ రెడ్డి అవిష్కరించారు. ఈ డిక్టేషన్‌తో ఆదివాసీలు, బంజారాలు, చెంపలకు ప్రభుత్వం లబ్ధి చేకూరుస్తోంది. గిరిజన సంక్షేమానికి రూ.12,600 కోట్లు పనులు చేపట్టనున్నారు. నల్లమల్ల ప్రాంతం అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రణాళికలు అవసరమని, గతంలో పోడు భూములు పోరు భూములుగా మారాయని, ఇప్పుడు వాటిని వ్యవసాయ యోగ్యంగా మారుస్తున్నామని సీఎం రేవంత్ అన్నారు. పోడు భూములపై పోరాటం చేసిన వారిని జైల్లో పెట్టిన చరిత్ర గత

అందరూ పోటీలకు రూ. 300 కోట్లు..

పుష్కరాలకు రూ. 35 కోట్లేనా?

మొదటి పేజి తరువాయి

పుష్కరాల సందర్భంగా కాశీక్షరం త్రివేణి సంగమం వద్ద పవిత్ర స్నానం అవలంబిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఇంత పెద్ద పుష్కర పండుగకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేవలం రూ. 35 కోట్లు మాత్రమే విడుదల చేయడం ఏర్పాట్లకు ఏమాత్రం సరిపోదని ఆయన అనంతస్తు్త వ్యక్తం చేశారు.ఉత్తరప్రదేశ్‌లో జరిగిన కుంభమేళాకు కోట్లాది మంది భక్తులు వస్తే, అక్కడి బీజేపీ ప్రభుత్వం తగినన్ని నిధులు కేటాయించి ఘనంగా నిర్వహించిందని బండి సరిజయ గుర్తుచేశారు. తెలంగాణలో బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చి ఉంటే, పుష్కరాలను కుంభమేళా తరహాలో కోట్లాది మంది భక్తులను తరలించి ఎంతో వైభవంగా నిర్వహించేవారమని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. “అందాల పోటీలకు రూ. 300 కోట్లు కేటాయించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు రూ.35 కోట్లు కేటాయించడం ఎంతవరకు సమంజసం?” అని ఆయన ప్రశ్నించారు.పుష్కరాలను కేవలం ఈ ప్రాంతానికి పరిమితం చేయడం సరైన పద్ధతి కాదని, వచ్చే పుష్కరాలకైనా ఎక్కువ బడ్జెట్ కేటాయించి ఘనంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. కాశీక్షరం ప్రాజెక్టు కుంగిపోవడంతో ఈ ప్రాంతానికి చెద్దపేరు వచ్చిందని, కనీసం ఈ పుష్కరాల ద్వారానైనా మంచి పేరు రావాలని ఆశిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

కూటమి ప్రభుత్వంతో విద్యారంగ అభివృద్ధి

మొదటి పేజి తరువాయి

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆకాశమే పార్కు పుష్కల ఆధారంగా, ప్రస్తుత నిలబె్న ప్రకారం గణితం, విజ్ఞాన, సాంఘిక శాస్త్రం బ్రె మెథడ్స్ మెరీయల్‌ను రూపొందించిన విషయ నిపుణులు బాలరాజును మంత్రి దుర్గేష్ అభినందించారు. దీంతో పాటు 1500 కు పైగా బిల్డ్స్ కలిగిన బుక్ రెల్ సైతం ఉచితంగా అందిస్తున్నారని తెలిపారు. డిపీఎల్ క్రీపీర్ అవుతున్న ఆభ్యర్థుల్లో స్వీయ లోపాలు సవరించుకునే ప్రాక్టీస్ బిల్డ్స్‌తో పాటు గత పరీక్షల్లో ఇచ్చిన ప్రశ్నాపత్రాలతో ఉన్న మెటీరియల్ ఆభ్యర్థులకు ఉచితస్పందని ఆకాంక్షించారు. కూటమి ప్రభుత్వం 16 వేలకు పైగా రోస్కూలతో మోగా డిపీస్ ప్రకటించిన నేపథ్యంలో ఎన్టీఆర్ ఆభ్యర్థులకు మేలు చేసేలా మెటీరియల్ రూపొందించారని ప్రశనించారు. రాష్ట్ర విద్యార్థులకు రాయితీ పై మెటీరియల్ అందించాలని, ఆదే విధంగా ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్న శిక్షణ తరగతుల్లో డిపీస్ ఆభ్యర్థులకు అవసరమైన మెలకువలు అందించాలని తెలిపారు. సమాజాభివృద్ధిలో విద్యారంగానికి కీలకపాత్ర అని మంత్రి దుర్గేష్ అన్నారు. కూటమి సర్కార్ తీసుకువచ్చిన విప్లవాత్మిక సంస్కరణలతో విద్యారంగానికి పునర్నిధిపదం వచ్చిందన్నారు. పీఠీలోని నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ, ఉషాధి అవకాశాలను కల్పించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు.

విశాఖు డిప్యూటీ మేయర్ ఎన్నిక వాయిదా..

హోజురుకాని నేతలపై లోకేచ్ ఆగ్రహం

మొదటి పేజి తరువాయి

ఎన్నిక నిర్వహణకు కనీసం 56 మంది సభ్యుల కోరం అవసరం కాగా, ఇద్దరు సభ్యుల కొరత ఏర్పడింది. దీంతో అధికారులు ఎన్నికను వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇప్పటికే కౌన్సిల్ సభ్యులందరూ తప్పనిసరిగా హోజరు కాలాలని స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ అయినప్పటికీ, పలువురు గ్రెగోరీజురు కావడం గమనార్హం. ఈ పరిణామాలపై టీడీపీ అధిష్టానం సీరియస్‌గా దృష్టి సారించింది. టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్, ఈ ఎన్నికకు గ్రెగోరీజురైన కార్గేరీటర్లకు తక్షణమే షోకాఫ్ నోటీసులు జారీ చేయాలని రాష్ట్ర నాయకత్వాన్ని ఆదేశించినట్లు సమాచారం. కొందరిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడానికి కూడా వెనుకాడవద్దని, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని ఆయన కీలక సూచనలు చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ పరిణామాలపై ఏపీ టీడీపీ అధ్యక్షుడు పల్లె శ్రీనివాసరావు మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. జీవించినట్లే తమకు కార్యకానంత సంఖ్యలకు ఉందని తెలిపారు. “డిప్యూటీ మేయర్ అభ్యర్థి ఎంపిక విషయంలో నిర్ణయం తీసుకోవడంలో కొంత అలస్యం జరిగిన మాట వాస్తవమే. గత రాత్రి 11 గంటలకు ఈ వదవని జనసేన పార్టీకి తీయించాలని నిర్ణయించాం” అని పల్లె తెలిపారు. టీడీపీలో కూడా ఆ వదవని ఆశించేవారు ఉన్నారనే ఆయన గుర్తుచేశారు. ఎన్నిక వాయిదా పడటానికి సమస్యలో లోపం కూడా ఒక కారణమని, అందుకే ఈ ఇబ్బంది తలెత్తిందని ఆయన అంగీకరించారు. జీవీఎస్ కోన్సెల్ కు సభ్యులంతా హోజరవుతారని, దీనికి తాను పూర్తి బాధ్యత వహిస్తానని పల్లె శ్రీనివాసరావు స్పష్టం చేశారు. జరగనున్న ఎన్నికకు సభ్యులందరూ హోజరై, డిప్యూటీ మేయర్ ఎన్నిక ప్రశాంతంగా ముగిసేలా చూడాలని పార్టీ శ్రేణులకు అధిష్టానం నుంచి గట్టి ఆదేశాలు అందినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పరిణామం విశాఖ రాజకీయాల్లో కొంత అలజడి సృష్టించింది.

ఏపీలో వారందరికీ ఉచితంగా రక్తమార్పిడి

మొదటి పేజి తరువాయి

రక్త వ్యాధుల సమగ్ర నిర్వహణ కోసం విధానాల రూపకల్పనపై చర్చ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం రక్త సం బంధిత వ్యాధులపై అవగాహన పెంచ దానికి ఉపయోగపడుతుందని ఆయన అభిప్రాయం వడ్డారు. బాధితులకు స్ప్రింగ్, చికిత్స అందించడానికి ప్రభు త్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. ఆరోగ్య సం రక్షణలో దేశంలోనే ఏపిని ను

ఆగ్రస్థానంలో నిలబెలుస్తూడే నా ఆకాంక్ష అని తెలిపారు. జన్యుపరంగా వారసత్వంగా వస్తున్న వ్యాధి.. వ్యాధిని ముందుగా గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం అన్నారు. రాష్ట్రంలోని 5 జనీహెన్యన్ల సెంటర్ల ద్వారా ముందస్తు వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్ష చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. వ్యాధి నిర్ధారణ అయిన వారికి ప్రభుత్వం ఉచితంగా చికిత్స అందిస్తుందని ి తెలిపారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో 19 లక్షల మందికి సికిల్ సెల్ ఏపీమియా స్క్రీనింగ్ చేయబ్లి ఉండగా, 10 లక్షల 50 వేల మందికి స్క్రీనింగ్ చేశారని వెల్లడించారు. ఇందులో 19,000 మంది పైగా క్యాన్సరుల్లో ఉన్నారు.. 2100 మందికి వ్యాధి నిర్ధారణ అయిందని తెలిపారు. జన్యుపరమైన సికిల్‌సెల్ ఏపీమియా స్క్రీనింగ్ తర్వాత గుర్తింపు కార్డులిస్తున్నాం అన్నారు. నోడరాకాసర్రకు అవగాహన కల్పించేందుకు రెండు రోజుల పాటు శిక్షణ ఉపయోగపడుతుందన్నారు



ప్రభుత్వానిది అంటూ ఎద్దేవా చేశారు. పోడు భూముల్లో సౌలార్ పంపుసెట్లను అందించి వ్యవసాయాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న ఘనత తమ ప్రభుత్వానిది అని కోనియాదారు.ప్రస్తుతం వ్యవసాయంలో ఉపయోగిస్తున్న కరింటే పంట సెట్ల స్థానంలో 100 రోజుల వ్యవధిలో సౌలార్ పంట సెట్లు ఏర్పాటు చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి హామీ ఇచ్చారు. రైతులు ఒక్క రూపాయి కూడా చెల్లించాల్సిన అవసరం లేకుండా.. ప్రభుత్వమే నూటికి నూరు శాతం ఖర్చును భరిస్తుందని చెప్పారు. రైతులకు 5 హెచ్పీ , 7.5 హెచ్పీ సామర్థ్యం గల సౌలార్ పంప్ సెట్లు ఉచితంగా అందిస్తామన్నారు. వ్యవసాయ అవసరాలకు వినియోగించిన తరువాత మిగిలిన విద్యుత్‌ను ప్రభుత్వం తీసుకుంటే.. ఆ విలువను మహిళా రైతుల ఖాతాల్లో ప్రతి నెల జమ చేస్తుందని వివరించారు. ఈ విధంగా ప్రతి రైతు నెలకు రూ. 3 వేల నుంచి 5 వేల వరకు అదనంగా సంపాదించగలరని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అంతే కాకుండా ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక రూ. 60 వేల కోట్లు రైతుల కోసం ఖర్చు చేసేందని గుర్తు చేశారు. సన్నాలు పండించే రైతులకు మద్దతు ధరతోపాటు రూ. 500 టోనస్ అందిస్తున్నామని రేవంత్ తెలిపారు. పరి వేస్తే ఉరో అనే పరిస్థితుల నుంచి పరి వేస్తే సిరి అనే పరిస్థితులు కల్పించామని స్పష్టం చేశారు.

పేదలందరికీ నన్ను బియ్యం అందించి వారి ఆత్మగౌరవాన్ని మరింత పెంచామని చెప్పుకోవ్చారు. రాష్ట్రంలో 3 కోట్ల 10 లక్షల మంది పేదలకు నన్ను బియ్యం.. 50 లక్షల పేద కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నామన్నారు. మహిళలకు ఆర్టిసీలో ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించామన్నారు సీఎం. ఆడబిడ్డలను ఆర్టిసీ బస్సులకు యజమానులను చేశామని.. వెయ్యి మోగావ్లా సౌలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి బాధ్యతలను స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు అప్పగించామని వివరించారు. అదానీ, అంబానీలతో పోటీ పడేలా ఆడబిడ్డలకు తమ ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహం అందిస్తుందని వెల్లడించారు. మరోవైపు ‘ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం’ పేరు తెలంగాణను నెంబర్ వన్ గా నిలబెట్టగలమని నిరూపించామన్నారు. ఎంతోమంది ప్రధానులు అయినా... ప్రతి తండాలో.. పేదవాడి గుండెల్లో నిలిచిపోయింది మాత్రం ఇందిరమ్మ మాత్రమేనని కోనియాదారు. మరోవైపు ‘ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం’ పేరు పలకటానికి కష్టంగా ఉందని.. పథకం పేరును “ఇందిర సౌలార్ గిరి జల వికాసం”గా మార్చాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కును విజ్ఞప్తి చేశారు. సౌర అనే బిరుదు సౌలార్ అని పెడితే మా వాళ్లకు అల్లక ఆర్థ్యవైది అంటూ సీఎం రేవంత్ చెప్పారు.

శుభవార్త.. మోదీ చేతులమీదుగా

తెలంగాణలో మూడు రైల్వేస్టేషన్లు ప్రారంభం..

మొదటి పేజి తరువాయి

రైల్వే స్టేషన్ లను ప్రధాని మోదీ వచ్చునగా ప్రారంభించనున్నారు. ఇక ప్రధాని చేతుల మీదుగా పునః ప్రారంభం కానున్న రైల్వే స్టేషన్ల వివరాలలోకి వెళితే 26.55 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో ఆత్మాధునికంగా బేగంపేట రైల్వే స్టేషన్ అమృత్ భారత్ స్టేషన్ పథకం కింద తెలంగాణలోని బేగంప

వేముల్ నర్స గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు భూమి పూజ

పాల్గొన్న స్పెషల్ ఆఫీసర్ ఎంతాట చంద్ర శేఖర్



షాద్ నగర్ సూర్య టూడే ప్రతినిధి (మే19): కేశంపేట్ మండల పరిధిలోని వేముల్ నర్స గ్రామంపంచాయతీలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు భూమి పూజ కార్యక్రమం సోమవారం నిర్వహించారు. వేములనర్స గ్రామ పంచాయతీ కి 42 ఇండ్లను మంజూరు చేసిన ఎమ్మెల్యే విధ్వంస శంకర్ ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చుతున్నారని, ముఖ్యమంత్రి ఎన్మమల రేచంట్ రెడ్డి కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేసిన వేముల నర్స గ్రామ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు ఈ కార్యక్రమంలో స్పెషల్ ఆఫీసర్ ఎంతాట చంద్ర శేఖర్ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి వరలక్ష్మి, ఇందిరమ్మ ఇంటి కమిటీ మెంబర్లు శివమ్మ,గోపాల్,నర్సింలు,గ్రామ పంచాయతీ ప్రజలు మల్లేష్,ఆనంద్,మండల కాంగ్రెస్ కమిటీ యువజన సంఘం ఉప అధ్యక్షుడు అప్ప రాఘవేందర్,కార్పర్ ఆంజనేయులు,శ్రీను, ప్రభాకర్ ,నర్సింలు,మండల కాంగ్రెస్ సోషల్ మీడియా కో ఆర్డినేటర్ మనోహర్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు.

పేదల సొంతింటి కలను నెరవేర్చడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ఇస్తాం ఎమ్మెల్యే వీరప్పలి శంకర్



షాద్ నగర్ సూర్య టూడే ప్రతినిధి (మే 19): పేదల సొంతింటి కలను నెరవేర్చడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల చైర్మన్ వీరప్పలి శంకర్ అన్నారు. సోమవారం షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 3వ వార్డు, 4వ వార్డు, 19వ, 20వ వార్డు, 21 వ వార్డులలో ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి స్థానిక నాయకులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే భూమి పూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లను ఇస్తామని తెలిపారు. గతంలో కూడా కాంగ్రెస్ హయాంలోనే ఇందిరమ్మ ఇళ్లను ఇవ్వడం జరిగిందని తెలిపారు. గత ఏప్రిల్ 2016 ప్రభుత్వం పదేళ్ల పాటులో పేదలకు ఇళ్ల ఇవ్వకుండా మోసం చేసిందని ఆయన అన్నారు. అన్ని పద్ధాల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో అర్చులందరికీ సంక్షేమ పథకాలు అందించేందుకు సీఎం రేచంట్ రెడ్డి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. పేదలకు అందగా రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉంటుందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదర్శ కమ్యూనిస్టుగా పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య

స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు

సాయుధ పోరాటంలో కీలకమైన నాయకుడు

పేద ప్రజలే తమ పిల్లలుగా అనుకున్న వ్యక్తి

యాచారంలో ఘనంగా 40వ వర్ధంతి వేడుకలు



యాచారం సూర్య న్యూస్ (మే 19):. భారతదేశంలో ఆదర్శ కమ్యూనిస్టు నేతగా పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య పేరు పొందారు. సోమవారం యాచారం మండల కేంద్రంలో సుందరయ్య వర్ధంతి వేడుకలను ఘనంగా ఆయన చిత్తహిని కి సిపిఎం మండల నాయకులు అలంపల్లి నరసింహ, పెరుమండ్ల అంజయ్య, చందు నాయక్, పెండ్యాల బ్రహ్మయ్య, జగయ్య పార్థి శాఖ కార్యదర్శులు పూల పాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నేతలు మాట్లాడుతూ... ఆయన నెలకొని జిల్లా, అలసానిపాడు గ్రామంలో భూస్వామ్య, రెడ్డి కుటుంబంలో జన్మించాడు. తమ వ్యవసాయ నిరసించిన సుందర్ రామ్ రెడ్డి లోనే, రెడ్డి అనే కుల సూచికకు తొలగించుకున్నారు. వెళ్ళిచాకిరి వ్యతిరేకంగా పోరాడి తమ ఇంటి నుండి పోరాటం ప్రారంభించారు. పేద ప్రజలే, తమ పిల్లలుగా భావించి, ప్రజల కోసం ప్రజా ఉద్యమాల నడిపి నాయకుడని గుర్తు చేసుకున్నారు. అటువంటి నాయకుల్ని స్మరించుకోవడం, ఆయన భార్య సిపిఎం లోని నాయకురాలుగా పనిచేసేంది. 1948 నుండి 1952 వరకు ఆజ్ఞాతంలో ఉన్నారు. 1952లో సిపిఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడుగా, మెంబర్లు కొనసాగారు. నెహ్రూ ప్రధానమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు సుందరయ్య ప్రత్యక్ష నాయకుడుగా కొనసాగాడు. పేద ప్రజల కోసం అనేక చట్టాలను పోరాడి సాధించుకున్నారు. కానీ ప్రస్తుతం కార్మికోల్లే శక్తుల కోసం పనిచేస్తున్నారని సిపిఎం నేతలు విమర్శించారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో కీలకమైన వ్యక్తిగా సుందరయ్య కొనసాగారు. పేద ప్రజలకు లక్ష ఎకరాల భూములు పంచిన ఎర్రజెండా నాయకత్వంలో ఈయన ఒకరని గుర్తు చేశారు. సిపిఎం సభ్యులు తావు నాయక్, ఎం జె వివేక్ కుమార్, బాలాజీ, రాజర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమ్మాయి పెళ్లికి పూస్తే మెట్టెలు

బహుకరణ సొంత డబ్బులతో పుస్తె

మెట్టెలు బహుకరణ కృతజ్ఞతలు తెలిపిన కుటుంబీకులు



షాద్ నగర్ సూర్య టూడే ప్రతినిధి (మే 19): పేద ఇంటి అమ్మాయిలకు నేనున్నాను అంటూ భోరోసా ఇస్తున్న కానం (ప్రేమ్ కుమార్ గౌడ్. కేశంపేట్ మండల పరిధిలోని కొండారెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన వడ్డ లలిత అచారి మనవరాలు పెళ్లికి పెండ్లి కుమారుని తరువున సమర్పించాల్సిన పుస్తె, మెట్టెలు (ప్రేమ్ కుమార్ గౌడ్ కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. కుటుంబీకులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రవీందర్ గౌడ్ ,భారతమ్మ, ఉదయ గౌడ్ ,శ్రీకాంత్ గౌడ్ ,శ్రీశైలం యాదవ్ ,రఘు ఉన్నారు.

సైబర్ నేరగాళ్ల తో అప్రమత్తంగా ఉండాలి

ఇబ్రహీంపట్నం ఏసిపి కెవిపి రాజు



యాచారం సూర్య న్యూస్ (మే 19):. సైబర్ నేరాలు రోజురోజుకీ పెరిగిపోతున్న క్రమంలో సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఏసిపి కేపి రాజు పేర్కొన్నారు. సోమవారం మాల్ నెల్లవెల్లి ఎక్స్ ప్లోజన్ వద్ద ప్రజలకు సైబర్ నేరాలు, దొంగతనాలు, చైన్ స్వాచింగ్, మాడకప్రవాళు నియంత్రణ ఇతర వాటిపై అవగాహన కల్పించారు. మహిళలు వాచనాలపై వెళ్తున్న ఇతర భావాలను భద్రపరుచుకోవాలని అన్నారు. లేదంటే అదే అడుగుగా భావించి అభరణాలను దొంగలు దొంగిలించే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. పెరిగిపోతున్న టెక్నాలజీకి అనుగుణంగా సైబర్ నేరగ్యాలు విస్తృతమయ్యారని పేర్కొన్నారు. సైబర్ నేరగాళ్లు ఏదో ఆశ చూపి మాలల గారడీ చేస్తారని ఫోన్ చేసి బ్యాంకు ఖాతా, ఆధార్ ఇతర వివరాలు అడిగి రహస్య సమాచారం ద్వారా బ్యాంకు ఖాతాలను ఖాళీ చేస్తారన్నారు. ముఖ్యంగా యువత ఆన్లైన్ గేములకు, మాడకప్రవాళు వాడకానికి యువత దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. డ్రగ్స్ వాడకంలో యువత శక్తి విచ్ఛిన్నమవుతుందని దాడులు, నేరాలు పెరిగిపోతున్నాయన్నారు. డ్రగ్స్ నిర్మూలనకు పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబి నందీశ్వర్ రెడ్డి, ఎస్సై మధు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొండమల్లేపల్లి మండలం నూతన ఎస్ ఐ అజ్మీర్ రమేష్



బొడ్రాయి ప్రతిష్ఠ మహాత్మ్యం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కొండమల్లేపల్లి మాజీ ఎంపీపీ దూదిపాల రేఖా శ్రీధర్ రెడ్డి



లభిస్తుంది అని వారు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ రామావత్ జగన్ నాయక్, మాజీ నర్సింవ్ కళ దామోదర్ రెడ్డి, కృష్ణ రెడ్డి, మోహన్ నాయక్,శీనర్పు,గురవ చారి, సాయిలు,వెంకటేశ్,విశ్వనాథం, రామకృష్ణ, రమేష్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గురుకుల విద్యార్థులకు వృత్తి నైపుణ్య శిక్షణ

సాయి సూర్య న్యూస్ కొండమల్లేపల్లి మే 19 :కొండమల్లేపల్లి సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయంలో చదివి,ఉపాధి లేని వారు ఇన్స్టిట్యూట్ నిర్వహించే వృత్తి నైపుణ్య శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కొండమల్లేపల్లి సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శారీలు గారు సూచించారు.2017-2020 మధ్య చదివిన19-25 ఏళ్ల వయసు కలిగిన గురుకుల పూర్వ విద్యార్థులకు రాష్ట్ర సంక్షేమ గురుకుల సొసైటీ అధ్యక్షులలో వృత్తి శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆసక్తి గల వారు కొండమల్లేపల్లిలోని కళాశాలలో మూడు రోజుల్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు.

చింతపల్లి రాణా హవ్వల్లూరుగా ముత్యాల రామ్మూర్తి



సారిస్తామని, మట్టూ, గుట్టూ, పేటూ, ఇసుక అక్రమ రవాణా, అక్రమ మద్యం తదితర అంశాలకు సంబంధించి ఎడ్లీ పరిస్థితిలోనూ రాజీవ్ ప్రసక్తి లేదన్నారు. (ఫ్రెడ్లీ పోలీస్ విధానంతో ప్రతి ఒక్కరికి న్యాయం చేశారోందుకు కృషి చేస్తామని, అదేవిధంగా రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు ప్రతిరోజూ వాహనాల తనిఖీ, సిబ్బంది సహకారంతో నేరాల నియంత్రణకు కృషి చేస్తామన్నారు. మండలంలోని పలు గ్రామాలలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు సంబంధించినట్లుతే వెంటనే తమకు సమాచారం అందించాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా విధుల్లో చేసిన ఎస్సై రామ్మూర్తి అధికారి మెత్తులు, పోలీస్ సిబ్బంది చాన్సలర్ పరికి తాలువాతో సన్మానించి చుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. చింతపల్లి ఎస్సైగా నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ముత్యాల రామ్మూర్తి

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గ్రౌండ్ ప్రక్రియను గడువులోపు పూర్తి



ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గ్రౌండ్ ప్రక్రియ, రాజీవ్ యువ వికాసం, తాగునీటి పై సంబంధిత ఎంపీడీవోలు, మున్సిపల్ కమిషనర్ తో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మున్సిపల్ కమిషనర్లు, ఎంపీడీవోలు తమ పరిధిలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గ్రౌండ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని సూచించడం జరిగింది. ఈనెల 25వ తేదీ వరకు గ్రౌండింగ్ ప్రక్రియ మొత్తం 100 శాతం పూర్తి చేయాలని ఎంపీడీవోలకు, మున్సిపల్ కమిషనర్లకు సూచించారు. మంజూరి అయిన ప్రతి ఒక్కరి గ్రౌండ్ చేయాలని తెలిపారు. స్పెషల్ డైరెక్ట్ లాగా నిర్వహిస్తూ ఎంపీడీవో, మున్సిపల్ కమిషనర్లు అందరూ గడువు లోపు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గ్రౌండ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని సూచించారు. రాజీవ్ వికాసం పై సమీక్షిస్తూ రాష్ట్రంలోని నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పించాలని ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వము దరఖాస్తులను ఆహ్వానించడం జరిగింది. మండలాల వారీగా వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అదే విధంగా తాగునీటి పై సమీక్షిస్తూ వేసవిలో ఇప్పటి వరకు జిల్లాలో తాగునీటి సమస్యలు రాకుండా బాగా పని చేయడం జరిగిందని, రాబోయే 20 రోజుల వరకు కూడా ఇదే విధంగా పాలాండి సమస్యలు, ఇబ్బందులు తలెత్తుకుండా అధికారులు పని చేయాలని అన్నారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో జిల్లా ఆదనపూ కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్, డిఆర్ఓ సంగీత, జిల్లా పరిషత్ సీఈఓ, కృష్ణారెడ్డి, ఆర్డీఓలు వెంకట్రెడ్డి, అనంత రెడ్డి, ఆర్డీఓ వీడి శ్రీలత, మైసూర్ వెల్లేర్ అధికారి నవీన్ కుమార్ రెడ్డి, బీసీ వెల్లేర్ అధికారి కేపురామ్, ఈడీ ఎస్. సి. కార్పొరేషన్ పద్మావతి, ఈఈ మిషన్ భగీరథి రాజేశ్వర్ రావు, ఎఈ లు సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య

ఆశయ సాధన కోసం ప్రతి ఒక్కరు పనిచేయాలి



చింతపల్లి సూర్య టూడే ప్రతినిధి మే 19: జాతీయ సిపిఎం పార్టీ వ్యవస్థాపక నిర్వాహ వీర తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట యోధుడు కామ్రేడ్ పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య అని వారి ఆశయ సాధనలో ప్రతి ఒక్కరు ముందుకు వెళ్లాలని కార్మిక సంఘ డివిజన్ నాయకులు ఉడు గుంట్ల రాములు పేర్కొన్నారు. సోమవారం చింతపల్లి మండల పరిధిలోని కురంపల్లి గ్రామంలో పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య 40 వ వర్ధంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారి చిత్రహింసల పూలమలలు వేసి ఘనంగా జోహార్లు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కుల రోజున సమాజం భూస్వామ్య దోపిడీ వీడనలు పాలకపద్ధాల ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై ఆయన చేసిన అలులపెరిగిన పోరాటం, చేసిన తెగన చరిత్రలో నిలిచిపోయారన్నారు. అనాటి నుండి నేటి వరకు పార్టీ కేంద్రం, జిల్లా వ్యతిరేక విధానాలు ఎప్పుడీకప్పుడు ఎండగాడుతూ ప్రజల పక్షాన రైతన్న పక్షాన నిలబడి ఉన్నామని చేపడుతుందన్నారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను, విధానాలను ఎదుర్కొనేందుకు కార్యక్రమాలతో సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లయ్య, రామచంద్రం, నరసింహ, వెంకటయ్య, చంద్రయ్య, తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

పోడు భూముల సమస్య పరిష్కరించి రైతులకు పట్టాలివ్వాలి

సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు పల్లా నర్సింహ రెడ్డి.



దేవరకొండ,సూర్య టూడే ప్రతినిధి మే 19 :ప్రజా పాలనలో ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు పల్లా నర్సింహ రెడ్డి అన్నారు.సోమవారం సిపిఐ నేరేడుగోమ్మ మండల 4వ, మహానభ జిల్లా సమితి సభ్యులు నియోగి పాండురంగ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగింది.ఈ మహానభకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు పల్లా నర్సింహ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మహానభ ప్రారంభానికి ముందు ఏర్పాటు చేసిన సిపిఐ జండాను ఆయన ఆవిష్కరించారు.అనంతరం జరిగిన సభలో నర్సింహ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం ఎర్రజండా పోరాడుతుందని అధికారం లేకున్నా ప్రజల పక్షాన నిలబడిన ఎర్రజండా 100 ప్రస్థానంలో ప్రజల గుండెల్లో నిలిచిపోయిందని అన్నారు.ప్రజలు బుద్ధివా రాజకీయ పార్టీల వలలో పడి మోసపోకుండా కష్టాల్లో బాగమయ్యే కమ్యూనిస్ట్ పార్టీని అందరించాలని అన్నారు.పార్టీని నేరేడుగోమ్మ మండలంలో విస్తరించాలని నాయకత్వం అధికార పనిచేయాలన్నారు.పార్టీలో రైతులు, మహిళలు,యువత, విద్యార్థులు,కార్మికులను చేపించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని అన్నారు.నేరేడు గోమ్మ ముగ్గులతిథిగా సంభందించిన లిస్ట్ లను ప్రభుత్వం త్వరతగిన పూర్తి చేసి ఈ ప్రాంత రైతాంగానికి సాగు నీరందించాలని అన్నారు.నేరేడుగోమ్మ మండలంలో గిరిజనులు,ఇతర రైతులు ఎన్నో ఏళ్లుగా పోడు భూములు సాగు చేసుకొని జీవనం సాగిస్తున్నారని ప్రభుత్వం పోడు భూముల సమస్యను పరిష్కరించి రైతులకు పట్టాలివ్వాలని కోరారు.ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన పరి ధాస్యపు కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు ఇబ్బంది కలగకుండా చూడాలని తరుగు పేరుతో రైతులను ఇబ్బంది పెట్టకుండా తడిసిన దాన్యాన్ని సైతం కొనుగోలు చేసి రైతులను ఆదుకోవాలని ప్రభుత్వం,అధికారులను ఆయన కోరారు.ఈ మహానభలో సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు,గిరిజన సహాఖ్య రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రమావత్ అంజయ్య నాయక్,ప్రజా నాట్లమండలి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పల్లె నర్సింహ,జిల్లా సమితి సభ్యులు దేవా సుదర్శన్ రెడ్డి, యాసాని పాండు రంగా రెడ్డి,సిపిఐ మండలకార్యదర్శి బొమ్మ అప్పయ్య,సహాయ కారకాలు రమేష్,శాఖ కార్యదర్శులు బొమ్మ రామాంజనేయులు, మానమోని బిక్షం,బెజవాడ లక్ష్మయ్య, వెంకటాచారి,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

షాద్ నగర్ ఏసిపి ఎన్.సి రంగస్వామి బదిలీ



షాద్ నగర్ సూతన ఏసిపిగా

లక్ష్మీనారాయణ

షాద్ నగర్ సూర్య టూడే ప్రతినిధి (మే 19): రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ సెన్సిటైవ్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ (ఏసిపి) ఎన్.సి రంగస్వామి బదిలీ అయ్యారు. అదేవిధంగా రంగస్వామి సార్ స్థానంలో మహబూబ్ నగర్ సిసిఎస్ విభాగం లో డిఎస్పీగా విధులు నిర్వహిస్తున్న ఎన్ లక్ష్మీనారాయణ షాద్ నగర్ లో బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు. రంగస్వామి సార్ ఏసిపిగా దాదాపు రెండు సంవత్సరాలకు పైగా సేవలు అందించారు.

బెటర్ లింగ్ రోడ్ పై ఇనుప డివైడర్ కు కారు ఢీ వ్యక్తి అక్కడికక్కడే మృతి...



ఆదిభట్ల, సూర్య టూడే ప్రతినిధి మే 19 :అతివేగంగా ప్రయాణిస్తున్న కారు ప్రమాదానికి గురై వ్యక్తి మృతి చెందిన ఘటన ఆదిభట్ల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటు చేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం ఇబ్రహీంపట్నం మండలం ఆదిభట్ల మున్సిపాలిటీ బొంగ్లూర్ ఓఆర్ఆర్ ఎగ్జిట్ -12 వద్ద హైదరాబాద్ ఈసీఎల్ నాగారం దత్త కాలనీ కి చెందిన ఎస్ కె. హిలాల్ (33) కారు లో అతి వేగంగా వచ్చి (ఇసుప) డివైడర్ ను ఢీ కొట్టారు. ఆ ఇసుప డివైడర్ కారు ముందు అడ్డంలో నుంచి దూసుకుని వెనుకకు వెళ్లింది. కారులో ప్రయాణిస్తున్న హిలాల్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. ప్రమాదం తెలుసుకున్న ఆదిభట్ల పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహానికి వంచనాను నిర్వహించి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ఇబ్రహీంపట్నం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించామని పోలీసులు తెలిపారు.

ప్రజావాణికి (53) ఫిర్యాదులు



రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టరేట్, సూర్య టూడే ప్రతినిధి మే 19 సోమవారం సమీక్షకు జిల్లా కార్యాలయాల సమదాయ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించినప్రజావాణి కార్యక్రమానికి జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులు తమ సమస్యలను జిల్లా కలెక్టర్ సి.నారాయణ రెడ్డికి విన్నవిస్తూ అత్యలు సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యల సత్వర పరిష్కారం కోసం నిర్వహిస్తున్న ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజలు అందించే వివరాలను సంబంధిత శాఖల నుండి ప్రజల తక్షణమే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. అత్యలు పెండింగ్ లో పెట్టకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన జరుపుతూ పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. రెవెన్యూ శాఖ 24 , ఇతర శాఖలకు 29, మొత్తం 53 దరఖాస్తులు అందాయి. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ సి.నారాయణ రెడ్డి జిల్లా అధికారులతో మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గ్రౌండింగ్ ను వేగవంతం చేయాలని, ఈ నెల 25 లోపు పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు.

గ్రామాలలో, మున్సిపాలిటీల పరిధిలో గాగునీటి కొరత ఏర్పడుకుండా చూడాలని డి.ఓ.కు, మున్సిపల్ కమిషనర్లకు, మిషన్ భగీరథ అధికారికి సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ ప్రతిమ సింగ్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి సంగీత, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, మున్సిపల్ అధికారులు, మండల తహశీల్దారులు, కలెక్టరేట్ నూపరింటెండెంట్లు, సంబంధిత అధికారులు, పాల్గొన్నారు.

ఈ ఆకు రోజూ పిడికెడు తింటే చాలు..
అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..! తెలిస్తే..



మన చుట్టూ ఉండే పరిసరాల్లో ఎన్నో ఔషధ గుణాలతో కూడిన మొక్కలు, చెట్లు అనేకం ఉన్నాయి. అయితే వాటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. అలాంటి ఔషధ గుణాలు కలిగిన మొక్కలలో మునగ చెట్టు ఒకటి. మునగ కాయలతో పాటు మునగ ఆకులు కూడా ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలిగి ఉందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిలో ఉన్న యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ 300 రకాల రోగాలను నయం చేసే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. మునగాకులో పైబెర్, ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. మునగాకులలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది గుండె జబ్బులను నిరోధించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మునగాకులలో పైబెర్, ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉండటంతో ఔషధవస్తు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అయితే వీటిని పొడిలా తయారు చేసి, పచ్చడి, పప్పు లేదా సాంబార్, రసం వంటివి చేసుకుని తినవచ్చు. మునగాకులను తినడం వల్ల రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇవి ఒక పరం లాంటి ఆహారంగా మారతాయి. రోజువారీ ఆహారంలో మునగాకులు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. మునగాకులను తినడం వల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందుతాయి. మునగాకులలో ఉండే సమృ్థనాలు శరీరంలో వాపులు, నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్ తో బాధపడేవారికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. 100 గ్రాముల మునగాకుల్లో విటమిన్ సి - 18 మిల్లీగ్రాములు, విటమిన్ ఎ - 9100, క్యాలియం - 130 మిల్లీగ్రాములు, ప్రోటీన్ 4 గ్రాములు ఉంటాయి. మునగాకులలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి చేయడానికి సాయపడతాయి. ఈ కారణంగా చర్మం కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. ముఖంపై ముడతలు తగ్గి యవ్వనంగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఇవి శరీర శక్తి స్థాయిలను పెంచి, అలసట, నీరసం నుంచి ఉపశమనం ఇస్తాయి. ఉదయం మునగాకులు తింటే రోజంతా చురుకుగా ఉండేలా చేస్తాయి.

రక్తంలో ప్లేట్ లెట్లను పెంచే సహజమైన ఫుడ్ ఇదే!

దెంగుళా వంటి విష జ్వరాలు, పోషకాహార లేమితో రక్తంలో తగ్గిపోయే ప్లేట్ లెట్లు గాయాలు మానడానికి, రక్తం గడ్డకట్టడానికి ప్లేట్ లెట్లు తప్పనిసరి వాటి సంఖ్యను సహజంగానే పెంచేందుకు కొన్ని రకాల ఆహారం తోడ్పడుతుందని చెబుతున్న నిపుణులు

ఇటీవలి కాలంలో దెంగుళా వంటి విష జ్వరాలు పంజా విసురుతున్నాయి. దానితో రక్తంలో ప్లేట్ లెట్ల సంఖ్య తగ్గిపోయి ఆరోగ్యంపై ప్రభావం పడుతోంది. పోషకాహార లేమి కూడా ఈ సమస్యను మరింతగా పెంచుతోంది. శరీరంలో గాయాలు మానడానికి, రక్తం గడ్డకట్టడానికి ప్లేట్ లెట్లు తప్పనిసరి. తగ్గిన సంఖ్యలో ప్లేట్ లెట్లు లేకుంటే... ప్రాణాలతో ప్రమాదం కూడా.



అలాంటి ప్లేట్ లెట్ల సంఖ్యను సహజంగానే పెంచేందుకు కొన్ని రకాల ఆహారం తోడ్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజువారీ ఆహారంలో వాటిని చేర్చుకుంటే మంచి ప్రయోజనం ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. బోప్పాయి వట్లు, ఆకులు... గతంలో దెంగుళా వ్యాధి తీవ్ర స్థాయిలో పంజా విసిరినప్పుడు... బొప్పాయి ఆకులు, బోప్పాయి వట్లతో ఉన్న ప్రయోజనంపై వార్తలు వెలువడ్డాయి. చాలా మందిలో ఇవి మంచి ఫలితాన్ని కూడా ఇచ్చాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. బోప్పాయిలో



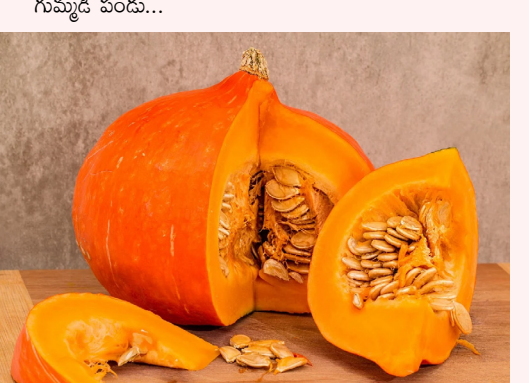
అధికంగా ఉండే విటమిన్ సి, కొన్ని రకాల ఎంజైమ్ లు రక్తంలో ప్లేట్ లెట్ల సంఖ్య పెరగడానికి తోడ్పడతాయని వివరిస్తున్నారు. దానిమ్మ వట్లు...

ఒక రకంగా చెప్పాలంటే దానిమ్మ పండు వరప్రదాయిని అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో అధిక స్థాయిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి (ఇమ్యూనిటీ)ని బలోపేతం చేస్తాయని వివరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రక్తంలో ప్లేట్ లెట్ల సంఖ్య పెరగడానికి తోడ్పడతాయని పేర్కొంటున్నారు.

ఆకుకూరలు, ఆకుపచ్చని కూరగాయలు... పాలకూర, కేల్, బ్రాకొలీ వంటి ఆకుకూరలు, కూరగాయల్లో విటమిన్ కె ఎక్కువగా ఉంటుందని... మన శరీరంలో రక్తం గడ్డకట్టేందుకు ఇది కీలకమైనదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని ఏదో ఒక రకంగా తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మంచి ప్రయోజనం ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు.

గోధుమ గడ్డి... గోధుమ గడ్డి జ్యూస్ ను తరచూ తీసుకుంటుంటే... శరీరంలో హీమోగ్లోబిన్ వృద్ధి చెందుతుందని, ప్లేట్ లెట్ల సంఖ్య పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సువ్వుల నూనె... మన శరీరానికి అత్యంత అవసరమైన ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, పోషకాలు సువ్వులలో ఉంటాయని... అవి రక్తంలో ప్లేట్ లెట్ల సంఖ్య పెరిగేందుకు దోహదం చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సువ్వుల

నూనెతో వంట చేసుకున్నా... రోజూ ఒక స్కూప్ నేరుగా తీసుకున్నా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. గుమ్మడి పండు...



గుమ్మడి పండ్లలో అధికంగా ఉండే విటమిన్ ఏ, కొన్ని ఎంజైమ్లు మన శరీరంలో ప్లేట్ లెట్ల ఉత్పత్తికి తోడ్పడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదే సమయంలో ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయని... దెంగుళా వంటి వ్యాధులను ఎదుర్కోవడంలో తోడ్పడతాయని వివరిస్తున్నారు.

బీట్ రూట్... దీనిలో ఐరన్, ఫోలేట్ అధికంగా ఉంటాయని... ఇవి ఎర్ర రక్తకణాలు, ప్లేట్ లెట్ల ఉత్పత్తికి తోడ్పడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జ్యూస్ గా గానీ, సలాడ్ రూపంలో గానీ బీట్ రూట్ తీసుకుంటే మంచిదని సూచిస్తున్నారు. కార్టెట్లు... వీటిలో అధికంగా ఉండే విటమిన్ ఎ, బీటా కెరోటిన్ వంటివి ప్లేట్ లెట్ల ఉత్పత్తికి, ఇమ్యూనిటీ పెరుగుదలకు తోడ్పడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని కూరల్లో భాగంగా, పచ్చిగా, జ్యూస్ గా... ఇలా ఎలా తీసుకున్నా ప్రయోజనం ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. సిట్రస్ వట్లు... నారింజ, నిమ్మ వంటి సిట్రస్ జాతి వట్లలో విటమిన్ సి ఎక్కువదని... ఇది ఇమ్యూనిటీకి, ప్లేట్ లెట్ల సంఖ్య పెరగడానికి దోహదం చేస్తుందని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు.

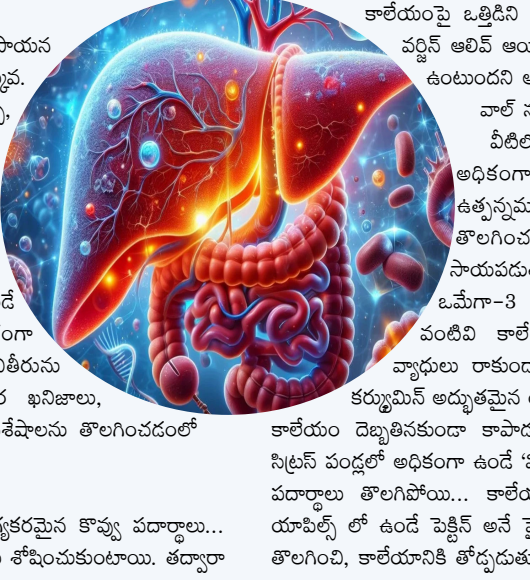
లివర్ ను సహజంగా క్లీన్ చేసే ఆహారం ఇదే!

మూలిన జీవన శైలితో కాలేయంపై పెరుగుతున్న ఒత్తిడి దాని పనితీరు దెబ్బతింటే ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలు కొన్ని రకాల ఆహారంతో లివర్ పునరుత్తేజం చెందుతుందంటున్న ఆరోగ్య నిపుణులు

మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాల్లో కాలేయం (లివర్) ఒకటి. రక్తంలోని విష పదార్థాలు, వ్యర్థాలను తొలగించడంతోపాటు... మనం తినే ఆహారం సరిగా జీర్ణం కావడానికి కాలేయమే కీలకం. కానీ మన ఆహార అలవాట్లలో మాద్యులు, అల్కహాల్ వినియోగం, జీవన శైలిలో మార్పుల వల్ల కాలేయంపై ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ఫ్లాటీ లివర్ వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. అయితే కాలేయానికి తనంతట తాను మరమ్మత్తు చేసుకునే శక్తి ఉంటుందని... ఇందుకోసం కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు తోడ్పడుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ ఆహారాన్ని మన రోజువారీ డైట్ లో చేర్చుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్న ఆ ఆహార పదార్థాలు ఏవంటే... వెల్లుల్లి... దీనిలో సల్ఫర్ ఆధారిత రసాయన సమ్మేళనాలు అధికంగా ఉంటాయి. శరీరంలోని విష పదార్థాలను బయటికి పంపేందుకు కాలేయం ఉత్పత్తి చేసే ఎంజైముల తయారీలో ఆ రసాయన సమ్మేళనాలు తోడ్పడుతాయి. ఇక వెల్లుల్లిలోని అల్లినీన్, సెలినియం రెండూ కూడా కాలేయాన్ని రక్షిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బీట్ రూట్... వీటిలోని బెటాలైన్ గా పిలిచే రసాయన సమ్మేళనాలు కాలేయం ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తాయని... విష పదార్థాలను బయటికి పంపడంలో తోడుగా నిలుస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. తరచూ బీట్ రూట్ రసం తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం పనితీరు మెరుగుపడుతుందని వివరిస్తున్నారు.



గ్రీన్ టీ... గ్రీన్ టీలో కెటెచిన్ గా పిలిచే రసాయన సమ్మేళనాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. అవి కాలేయం పనితీరును మెరుగుపర్చి, వ్యాధులు రాకుండా చూస్తాయి. తరచూ గ్రీన్ టీ తీసుకుంటే... లివర్ ఎంజైమ్ ను నియంత్రించి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది. ఆకుకూరలు, కూరగాయలు... ముదురు ఆకుపచ్చ రంగులో ఉండే ఆకుకూరలు, కూరగాయల్లో అధికంగా ఉండే క్లోరోఫిల్... లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తంలోని భార ఖనిజాలు, రసాయనాలు, పురుగు మందుల అవశేషాలను తొలగించడంలో లివర్ కు సాయపడుతుంది. అలివ్ ఆయిల్... అలివ్ ఆయిల్ లో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు పదార్థాలు... శరీరంలో కొన్నిరకాల విష పదార్థాలను శోషించుకుంటాయి. తద్వారా



కాలేయంపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఎక్స్ ట్రా వర్షన్ అలివ్ ఆయిల్ ఉపయోగించడం వల్ల లాభం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాల్ నట్స్... వీటిలో ఆల్టైనెన్ అనే అమైనో ఆమ్లం అధికంగా ఉంటుంది. అది శరీరంలో ఉత్పన్నమయ్యే అమెనియన్స్ కాలేయానికి సాయపడుతుంది. ఇక వాల్ నట్స్ లోని ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, గ్లూథియాన్ వంటివి కాలేయం పనితీరును మెరుగుపర్చి వ్యాధులు రాకుండా చూస్తాయి. ఇక పసుపులోని కర్బుమిన్ అద్భుతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తూ... కాలేయం దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. నారింజ, నిమ్మ వంటి సిట్రస్ పండ్లలో అధికంగా ఉండే 'విటమిన్ సి' తోనూ శరీరంలో విష పదార్థాలు తొలగిపోయి... కాలేయం ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. యాపిల్స్ లో ఉండే పెక్టిన్ అనే ఫైబర్ శరీరంలో విష పదార్థాలను తొలగించి, కాలేయానికి తోడ్పడుతుంది.

మొయిట్ లాస్ చేసే హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్.. టెస్ట్ అదుర్స్ అంతే!



ప్రస్తుత కాలంలో ఎంతో మంది ఇబ్బంది పడే సమస్యల్లో అధిక బరువు, ఊబకాయం కూడా ఒకటి. వీటి కారణంగా ఇతర ఆనారోగ్య సమస్యలు కూడా వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. బరువును తగ్గించుకునేందుకు డైట్ కూడా మెయిన్ టైన్ చేస్తూ ఉంటారు. రోజూ తినే వాటిని తిని తినీ బోర్ కొడుతుంది. టేస్టిగా, వెర్రిటిగా తినాలని మనసు చెబుతూ ఉంటుంది. అలాంటి వారు ఈ హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ ఖచ్చితంగా ట్రై చేయవచ్చు. ఇది రుచిగా ఉండటమే కాకుండా... కొద్దిగా తిన్నా కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది. కాబట్టి ఎక్కువగా కూడా తీసుకోలేరు. ఆరోగ్యానికి మంచి చేసే పదార్థాలే ఎక్కువ. ఇది కూడా ఆహ్లాదకరం. కావాలంటే వేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడు ఇవన్నీ బాగా మిక్స్ చేసుకోవాలి. ఉదయాన్నే చేసుకుంటే ఓ అరగంట పాటు ఫ్రీజ్లో ఉంచండి. రాత్రి పూట రెడీ చేసుకుంటే... ఉదయాన్నే తినేయవచ్చు. ఇక మీరు తినే ముందు బనానా లేదా స్ట్రాబెర్రీలు, యాపిల్, దానిమ్మ ఇలా ఏదైనా మీకు నచ్చి పండ్ల ముక్కలను కట్ చేసి వేసుకోవచ్చు. మీకు కావాలంటే నానబెట్టిన డ్రై ఫ్రూట్స్ నుంచి వేసి గార్నిష్ చేసుకోవచ్చు. అంతే ఎంతో రుచిగా ఉండే హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ సిర్దుం. దీన్ని మీరు డిన్నర్ లేదా స్నాక్స్ కూడా తీసుకోవచ్చు. మంచి పోషకాలు అన్నీ శరీరానికి అందుతాయి.

రోజూ పొద్దునే కాసినా తులసి ఆకులు తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా?

మనం ఎంతో పవిత్రంగా భావించే మొక్క తులసి అందులో ఎన్నో రకాల ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని చెబుతున్న నిపుణులు నేరుగా నమిలిగానీ, టీ రూపంలోగానీ తీసుకుంటే మేలని సూచనలు

భారత సమాజంలో తులసి మొక్కలకు ఎంతో ప్రాధాన్యమంది. మనం ఎంతో పవిత్రంగా భావించి, ఇళ్ల ముందు పెంచే తులసి మొక్కల్లో ఎన్నో అద్భుత ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. తులసిలో ఉండే పదార్థాలు మనకు మంచి ఆరోగ్యాన్ని ఇవ్వడంతోపాటు వ్యాధులను దూరం పెడతాయని స్పష్టం చేస్తున్నారు. తులసి ఆకులను నేరుగా నమిలి తినడంగానీ, ఎండబెట్టి పొడి చేసి టీ రూపంలో తీసుకోవడంగానీ చేయవచ్చని చెబుతున్నారు. రోజూ పొద్దున్నే కొన్ని తులసి ఆకులు తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు.

రోగ నిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది రోజూ పొద్దున్నే కొన్ని తులసి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల అందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఎనెన్జైమ్స్ అయిల్స్ శరీరానికి అందుతాయి. అవి శరీరంలో రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. బ్యాక్టీరియా, వైరస్ లతో పోరాడే శక్తిని ఇస్తాయి.

కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది తులసిలో ఉండే కొన్ని రసాయన పదార్థాలు శరీరం నుంచి విష పదార్థాలు, వ్యర్థాలు బయటికి వెల్లడించేందుకు తోడ్పడుతాయి. ముఖ్యంగా కాలేయాన్ని శుభ్రం చేస్తాయి. రోజూ పరగడపున తులసి



ఆకులు తీసుకుంటే... కాలేయం పనితీరు అద్భుతంగా మెరుగుపడుతుంది.

ఒత్తిడి, యాండ్లెటిని తగ్గిస్తుంది.. తులసిలోని 'అడాప్టోజెనిక్ కాంపౌండ్స్'గా పిలిచే రసాయన సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. అవి శరీరంలో ఒత్తిడిని తగ్గించి, యాండ్లెటిని

దూరం చేస్తాయి. పొద్దున్నే తులసిని తీసుకోవడం వల్ల మనలో మానసిక ఒత్తిడికి కారణమయ్యే కార్టెసాల్ హోర్మోన్స్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోతుంది. ప్రకాంతంగా ఉన్న భావన పస్తుంది.

జీర్ణ వ్యవస్థకు ఎంతో మేలు తులసి మన శరీరంలో జీర్ణక్రియకు తోడ్పడే ఎంజైముల విడుదలను ప్రేరేపిస్తుంది. దీనిద్వారా ఆహారం బాగా జీర్ణమై, పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. గ్యాస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.

శ్వాస వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది తులసిలోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు శ్వాస వ్యవస్థలో సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. దగ్గు, ఆస్తమా, సైనస్, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రిస్తుంది



రోజూ ఉదయమే తులసి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఇన్సులీన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుతుంది. దీనితో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. మధుమేహం ఉన్నవారికి దీనివల్ల మరింత ఎక్కువ ప్రయోజనం ఉంటుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచి శరీరంలో కొలిస్టెరాల్, షుగర్ స్థాయిలను నియంత్రించడం, రక్తపోటు తగ్గేందుకు తోడ్పడటం ద్వారా తులసి మన గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో తోడ్పడుతుంది.



ముక్కలు కానున్న పాకిస్థాన్!

(విశ్లేషణ)

భారతదేశం చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్తో ఔపేతెల్లిపోతున్న పాకిస్థాన్కు నైరుతి ప్రాంతంలో బలూచిస్థాన్ లిబరేషన్ ఆర్మీ(బిఎల్ఎ) సుంచి కొత్త చిక్కులు వచ్చినందుకున్నాయి. గత కొన్నేళ్లుగా స్వయంపాలన కోసం పోరాడుతున్న బలూచిస్థాన్ తిరుగుబాటుదారులు అదను చూసి మరీ పాక్ సైన్యంపై దాడులను ఉధృతం చేస్తున్నారు. తాదోపేదో తేల్చుకోవడానికి ఇదే తగిన సమయమని భావించినవారు మరో అడుగు ముందుకువేసి తమ ప్రాంతాన్ని బలూచిస్థాన్ రిపబ్లిక్గా ప్రకటించుకున్నారు. పోరాటయోధుడు మిర్ యూర్ బలూచ్ నేతృత్వంలో బలూచిస్థాన్ నేతలు ఈ నెల 9న పాకిస్థాన్ సుంచి స్వాతంత్ర్యాన్ని ప్రకటించుకున్నారు. అంతేకాకుండా పాక్పై భారత్ చేస్తున్న దాడులకు సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించడంతో పాటుగా ఆ పోరాటానికి అందగా నిలుస్తామని స్పష్టం చేశారు. మరో వైపు బలూచిస్థాన్ రిపబ్లిక్ను స్వతంత్ర దేశంగా గుర్తించాలని, తమ దేశాల్లో బలూచిస్థాన్ దౌత్య కార్యాలయాలను ఏర్పాటు చేసుకోవడానికి అనుమతించాలని ఐక్యరాజ్యసమితిలో పాటుగా అన్ని ప్రపంచ దేశాలకు వారు విజ్ఞప్తి చేశారు కూడా. చూడడానికి ఇది ఓ చూచుమీ ప్రకటనగా కనిపిస్తున్నప్పటికీ దీని ప్రభావం పాకిస్థాన్ సుస్థిరతపైనా, అలాగే దక్షిణాసియా భౌగోళిక పరిస్థితులపైనా తీవ్ర ప్రభావం చూపించనుంది. ఎందుకంటే భౌగోళికంగా పాకిస్థాన్లో అతిపెద్ద ప్రావిన్సు అయిన బలూచిస్థాన్ గత కొన్ని దశాబ్దాలుగా అశాంతికి నిలయంగా కొనసాగుతోంది. పాకిస్థాన్ ఫెడరల్ ప్రభుత్వం తమ పనరులను దోచుకుంటూ తమ ప్రాంత అభివృద్ధిని పట్టించుకోవడం లేదని, ఇక్కడి ప్రజలను నిరుపేదలుగా మారుస్తోందని స్థానికులు చాలా కాలంగా ఆరోపిస్తున్నారు. అందుకే తమకు స్వయం పాలనాధికారం కావాలంటూ అక్కడి వారు పోరాటం చేస్తున్నారు. అంతేకాదు ఆ ప్రాంతంలో బలవంతపు కిద్నాబీలు, చట్ట వ్యతిరేక హత్యలు లాంటివి ఇటీవలి కాలంలో ఈ ప్రాంతంలో పెచ్చుమీరిపోయాయని అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల సంఘాల నివేదికలు చెబుతున్నాయి. వీటన్నిటినీ భరించలేని తిరుగుబాటుదారులు బలూచిస్థాన్ లిబరేషన్ ఆర్మీ (బిఎల్ఎ) పేరిట గత కొంత కాలంగా పాకిస్థాన్ సైన్యమే లక్షంగా దాడులు కొనసాగిస్తున్నారు. వీలు చిక్కినప్పుడల్లా పెద్ద సంఖ్యలో పాక్ సైనికులను మట్టుబెడుతూ పాక్ ఫెడరల్ ప్రభుత్వానికి పక్కలో బలైందా తయారయ్యారు. గత మార్చిలో క్వెట్టాసుంచి పెషావర్కు 400 మంది ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న రైలును బిఎల్ఎ తిరుగుబాటుదారులు హైజాక్ చేయడం వారి ఉద్యమంలో ఓ మైలురాయిగా నిలిచిపోయింది. ప్రయాణికులను విడిపించడానికి పాక్ సైన్యం బ్రహ్మప్రయత్నమే చేయాల్సి వచ్చింది. పాక్ ప్రభుత్వం నిషేధిత ఉగ్రవాద సంస్థగా ముద్రవేసిన బలూచిస్థాన్ లిబరేషన్ ఆర్మీ పాకిస్థాన్లోని బలూచీ గిరిజన జాతుల విమోచన కోసం పోరాడుతోంది. పాకిస్థాన్లోని సింధీలు, పంజాబీలు నివసించే ప్రాంతాలు కొంత మేరకు అభివృద్ధి చెందినప్పటికీ వైశాల్యపరంగా దేశంలోనే అతిపెద్ద రాష్ట్రమైన బలూచీస్థాన్ మాత్రం ఇప్పటికీ అత్యంత వెనుకబడిన ప్రాంతంగానే ఉంది. రాష్ట్రంలో అపారంగాఉన్న అరుదైన ఖనిజాలు, చమురు, సహజ వాయు నిక్షేపాలు లాంటి వాటినీ తరలించుకుపోతున్న ఇస్లామాబాద్ ప్రభుత్వం ఈ ప్రాంత అభివృద్ధిని ఏమాత్రం పట్టించుకోవడం లేదనే అసంతృప్తి స్థానిక ప్రజల్లో చాలా కాలంగా గూడుకట్టుకుని ఉంది. దీంతో ఈ ప్రాంతంలో చాలా కాలంగా తిరుగుబాటు ఉద్యమాలు బలపడ్డాయి. 2007లో బాలాచ్ మర్రి నాయకత్వంలో ఏర్పడిన బలూచీస్థాన్ లిబరేషన్ ఆర్మీ ఇటీవలి కాలంలో బలమైన సంస్థగా ఎదిగింది. ఇటీవలి కాలంలో బిఎల్ఎ 70కి పైగా ప్రధాన దాడులు జరిపినట్లు అంచనా. తాజాగా ఓ వైపు ఆపరేషన్ సిందూర్ పేరుతో భారత్ పాక్లోని ఉగ్రవాద స్థావరాలపై దాడులు కొనసాగిస్తున్న తరుణంలో పలు తిరుగుబాటు గ్రూపులు మూకుమ్మడిగా పాక్ సైన్యంపై పెద్ద ఎత్తున దాడి చేసి 16 మంది సైనికులను హతమార్చాయి. బలూచిస్థాన్లోని ప్రధాన నగరమైన క్వెట్టా ఇప్పుడు తిరుగుబాటుదారుల ఆధీనంలో ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే బిఎల్ఎ పాకిస్థాన్ సుంచి విడిపోయి కొత్త దేశాన్ని ఏర్పాటు చేసుకున్నట్లు చేసిన ప్రకటన సంవలనం సృష్టిస్తోంది. తమకు మద్దతు ఇవ్వాలిందిగా ఆ సంస్థ కోరడం భారత ప్రభుత్వానికి కొంత సంతకం పరిస్థితిని తెచ్చిపెట్టిందనే చెప్పాలి. ప్రత్యేక బలూచిస్థాన్ ఏర్పాటు డిమాండ్ను సమర్పించినట్లయితే దౌత్యపరంగా అది పాక్ను మరింతగా బలహీనపరిచినట్లవుతుంది. కానీ ఇరుదేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగిపోవడానికి కారణమవుతుంది. అందుకే ఈ విషయంలో భారత్ చూసంగా ఉండడం మంచి వ్యూహమేనని చెప్పాలి. మరో వైపు చైనా వేల కోట్ల దాలర్లు పెట్టుబడులు పెడుతున్న గ్వాడార్ పోర్టు, చైనాపాక్ ఆర్థిక కారిడార్ (సిపిజిసి) బలూచిస్థాన్ ప్రాంతంలోనే ఉన్నాయి. అయితే స్వతంత్ర బలూచిస్థాన్ను ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నట్లుగా తిరుగుబాటుదారులు చేసిన ప్రకటనకు ప్రపంచ దేశాల సుంచి ప్రస్తుతానికి ఎలాంటి మద్దతు లభించకపోయినప్పటికీ తమ ఉద్యమం ఆగిపోదని, మరింత బలపడుతుందనే సందేహాన్ని మాత్రం అది ఇచ్చింది. ఒకవేళ భారతదేశం డిమాండ్ చేస్తున్నట్లుగా పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ను తిరిగి అప్పగించడంతోపాటుగా అటు బలూచిస్థాన్ను కూడా కోల్పోవలసి వచ్చినట్లయితే పాక్ ముక్కలయినట్లేనని చెప్పాలి. తమ హక్కులకోసం బలూచీలు చేస్తున్న పోరాటం న్యాయమైనదే అయినప్పటికీ వారు ఎంచుకున్న మార్గం అంత సులువైనది, ఇప్పటికప్పుడు నెరవేరేది మాత్రం కాదనేది రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయం. ఒకవేళ తిరుగుబాటుదారులు తమ పోరాటంలో విజయం సాధించడమే జరిగితే దక్షిణాసియా భౌగోళిక స్వరూపమే మారిపోవడం ఖాయం.



పాక్ బందారం బయటపెట్టేందుకు కేంద్రం ప్లాన్..

ప్రతినిధుల బృందంలో అసద్, శశిధరూర్కు చోటు!

భారత్- పాక్ ఉద్రిక్తతల సమయంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సమర్థంగా వ్యవహరించారంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత, పార్లమెంటు సభ్యులు శశిధరూర్ ప్రశంసించారు. ఉగ్రవాదం విషయంలో దాదాది దేశానికి సుప్రమైన సందేశాన్ని ఇచ్చారన్నారు. సొంత పార్టీలోనే శశిధరూర్ వ్యవహార శైలిపై అసంతృప్తి వ్యక్తమైంది. శశిధరూర్ లక్షలు రేఖ దాటారని పార్టీ నేతలు చెప్పుకొన్నారు. గత కొన్నేళ్లుగా శశిధరూర్కు, కాంగ్రెస్ ఆగ్రహాయకత్వానికి మధ్య దూరం పెరిగిందనే మాట వినిపిస్తోంది. అయితే తాజాగా కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని కేరళ కాంగ్రెస్ నేతలు సమర్థించారు. యూరత్, మధ్యప్రాచ్యంతో సహా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉగ్రవాదానికి పాకిస్థాన్ కొనసాగుతున్న మద్దతును బహిర్గతం చేసే లక్ష్యంతో ఏర్పాటు చేసిన భారత పార్లమెంటరీ ప్రతినిధి బృందంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు శశి ధరూర్ భాగం కానున్నారనే వార్తలను కేరళ కాంగ్రెస్ శు క్రవారం స్వాగతించింది. ఈ పరిణామాలపై స్పందిస్తూ, కేరళ కాంగ్రెస్ 4% లో పోస్ట్ చేసింది. దేశానికి ప్రపంచ స్థాయిలో విశ్వసనీయ ప్రతినిధి అవసరమని పేర్కొంది. “ప్రధానమంత్రి మోదీ, ఆయన విదేశాంగ మంత్రి అంతర్జాతీయంగా విశ్వసనీయతను కోల్పోయిన సమయంలో, దేశానికి గౌరవం ఇచ్చే స్వరం అవసరం. అందుకే ఖిజీలోని ప్రతిభ శూన్యతను గుర్తించి, దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించడానికి కాంగ్రెస్ నాయకుడిని ఎంచుకున్నందుకు ప్రభుత్వాన్ని అభినందిస్తున్నాము” అని పోస్ట్ చేసింది. జమ్మూ కాశ్మీర్లోని పహల్గామీలో ఇటీవల జరిగిన ఉగ్రవాద దాడికి ప్రతిస్పందనగా ప్రారంభించిన ఆపరేషన్ సిందూర్ తర్వాత, ఉగ్రవాదంలో పాకిస్థాన్ పాత్రను ఎత్తిచూపడానికి ప్రభుత్వం ఒక ప్రధాన దౌత్య కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తోంది. ప్రపంచ దేశాలకు దుష్ట పాకిస్థాన్ ద్వారా సీతీ ఎండ కట్టేందుకు భారత్ ప్లాన్ చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా భారత్ తరువున ప్రతినిధుల బృందాన్ని ఆయా దేశాలకు పంపించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ ప్రణాళికలో భాగంగా దాదాపు 40 మంది ఎంపీలు పాల్గొంటారు. వారిని ఏడు ప్రాంతీయ గ్రూపులుగా విభజించనున్నారు. ప్రతి గ్రూపులో 7%-8% మంది సభ్యులు ఉంటారు. మే 22%-23% తేదీల నుండి ప్రారంభమయ్యే 10 రోజుల వ్యవధిలో నాలుగు నుండి ఐదు దేశాలను సందర్శిస్తారని భావిస్తున్నారు. ఒక భారత విదేశాంగ వ్యవహారాల శాఖ అధికారి కూడా ప్రతినిధులతో కలిసి ప్రయాణించనున్నారు. ఈ బృందంలో కాంగ్రెస్ ఎంపీలు శశి ధరూర్, మనీష్ తివారీ, సల్మాన్ ఖుర్షీడ్, అమర్ సింగ్లను సందర్శించామని, వారు పాల్గొంటారని పీఠీబి పేర్కొంది. ప్రతినిధి బృందంలోని ఇతర సభ్యులలో ఖిజీ, డీఎంసీ, డీఎంకే, ఎన్సీపీ (ఎస్సీ), జేడీయూ, ఖిజీ, సీపీఐ (ఎం), విజయవాడ నాయకులు కూడా ఉన్నారు. ఖిజీ సుంచి అనురాగ్ తాకూర్, అపరాజిత సారంగి చేరాలని భావిస్తున్నారు. సుదీప్ బందోపాధ్యాయ (డీఎంసీ), నంజయ్ రూ



(జేడీయూ), సన్మితే పాత్ర (బిజెపి), సుప్రీయా సూలే (ఎన్సీపీ-ఎస్పి), కనిమోబి (డిఎంకే), జాన్ బ్రిట్టన్ (సిపిఐ-ఎం), అనదుర్థీన్ ఒవైసి (ఎఐఎంఐఎం) వంటి ఇతర ఎంపీలను పరిశీలిస్తున్నారు. సంప్రదించిన పార్టీలలో ఒకదానికి చెందిన ఒక నాయకుడు పీఠీబి మాట్లాడుతూ, మే 22 నాటికి విదేశీ మిషన్లు సిద్ధంగా ఉండాలని వారికి సూచించినట్లు సమాచారం. ప్రయాణ ప్రణాళికలతో సహా తుది వివరాలను %విజ్ఞాన% త్వరలో పంచుకుంటుందని చెప్పారు. ప్రభుత్వం ఇంకా అధికారిక ప్రకటన చేయనప్పటికీ, కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు పార్టీ నాయకత్వంతో ఈ ప్రణాళిక గురించి చర్చించారని కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరామ్ రమేష్ పీఠీబితో చెప్పారు. పాకిస్థాన్పై వచ్చిన ఆరోపణలకు మద్దతుగా విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ, హెం, పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖలతో సమన్వయంతో ప్రస్తుతం వాస్తవ పత్రాలు, కేసు ఆధారాలను ప్రపంచ

దేశాలకు వివరించనున్నారు. విదేశాలకు 7 ఆల్ పార్టీ ఎంపీల బృందాలను పంపించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. మే 22, 23 తేదీల్లో ప్రపంచ దేశాలకు వేర్వేరు బృందాలు వెళ్తున్నాయి. ఇరులో భాగంగా కాంగ్రెస్ ఎంపీ శశిధరూర్ నేతృత్వంలో బృందం అమెరికాకు వెళ్తుంది. అలాగే తూర్పు ఐరోపా దేశాలకు బైజయింట్ పాండా నేతృత్వంలోని బృందం పర్యటించనుంది. డీఎంకే ఎంపీ కనిమోబి నేతృత్వంలోని బృందం రష్యాకు, ఆగ్నేయాసియాకు వెళ్లే బృందానికి సంజయ్ రూ నేతృత్వం వహించనున్నారు. ఇక, మిడిల్ ఈస్ట్ దేశాలకు రవిశంకర్ ప్రసాద్ నేతృత్వంలో బృందాలు వెళ్తాయి. పశ్చిమాసియా దేశాలకు సుప్రీయా సూలే నాయకత్వం వహించనున్నారు. ఆఫ్రికన్ దేశాలకు శ్రీకాంత్ షిండే నేతృత్వం వహిస్తారని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా పాక్ ఉగ్రవాదం, దుశ్చర్యలను ఎండగట్టనున్నాయి భారత్ బృందాలు.

డోనాల్డ్ ట్రంప్ సర్కార్ మరో సంచలన నిర్ణయం..

సామూన్ బారతీయుల జేబుకు చిల్లు!

మీరు అమెరికాలో నివసిస్తూ భారతదేశంలోని మీ కుటుంబానికి డబ్బు పంపుకుంటే, ఈ వార్త మీవల్లని దిగ్భ్రాంతికి గురిచేయవచ్చు! NRIలకు అమెరికా మరో బిగ్ పాక్ ఇవ్వబోతుంది. అమెరికా పార్లమెంటులో కొత్త బిల్లు ప్రవేశపెట్టేందుకు సన్నద్ధమవుతోంది డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం. రిపబ్లిక్ పార్టీ కొత్తగా ఒక పన్ను చట్టాన్ని తీసుకురావాలని చూస్తోంది. ఇదే జరిగితే అమెరికాలోని లక్షలాది మంది భారతీయులకు పెద్ద ఎదురుదెబ్బ. అమెరికా ఆద్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ 'ది వన్ బిగ్ బిల్లు' పేరుతో కొత్త పన్ను చట్టాన్ని తీసుకురావాలని భావిస్తున్నారు. అమెరికాలో ఉన్న విదేశీయులు, ముఖ్యంగా భారతీయులు పంపే నగదు బదిలీపై 5 శాతం పన్ను విధించాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కొత్త రెమిటెన్స్ పన్ను ప్రతిపాదన ప్రస్తుతం అమెరికా ప్రతినిధుల సభలో బిల్లుగా ప్రవేశపెడతారు. ఇది అమెరికాలో వస్తే, అమెరికాలో పనిచేస్తున్న 4%-11% వీసాదారులు, గ్రీన్ కార్డు కలిగినవారు, NRI లు తాము పంపే డబ్బుపై 5 శాతం అదనపు భారం మోపాల్సి వస్తుంది. రియల్ ఎస్టేట్, విద్య, వైద్య ఖర్చుల కోసం తమ దేశానికి డబ్బు పంపే NRI లపై భారీగా భారం పడనుంది. అమెరికాలో ఉన్న భారతీయులు.. స్వదేశంలో ఉన్న తమ వారికి 11వందల 60 దాలర్లు అనగా దాదాపు రూ.లక్ష పంపిస్తే, అందులో ఐదు శాతం.. రూ.5వేలను వస్తుగా చెల్లించాలి. హెచ్-1బీ, ఎఫ్-1 లేదా జీ-1 వీసాదారులు, గ్రీన్ కార్డుదారులు, తగిన గుర్తింపు పత్రాలు లేనివారు నగదు బదిలీలు చేసినప్పుడు ఈ పన్ను చెల్లించాల్సిందే..! అమెరికా పార్లమెంటులో సమర్పించబోయే ఈ కొత్త బిల్లు 389 పేజీల పాదపు ఉంది. పేజీ నంబర్ 327లో ఒక లైన్ రాసి ఉంది. అమెరికా పౌరుడు కాకపోతే, 4% వెలుపలకు పంపిన డబ్బుపై 5 శాతం పన్ను విధించడం జరుగుతుంది. ప్రపంచ ద్వారాకు తాజా నివేదిక ప్రకారం, రెమిటెన్స్ రూపంలో అత్యధికంగా ఆదాయం పొందే దేశంగా భారత్ 2008 నుంచి మొదటిసారిలో కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుత ఏడాది ప్రపంచ మొత్తం రెమిటెన్స్లలో 14 శాతం భారత్కు వచ్చిందని అంచనా. అమెరికా ప్రభుత్వ నిర్ణయం, లక్షలాది మంది భారతీయ ప్రవాసులకు ఆర్థికంగా కొత్త భారంగా మారే అవకాశముంది. ఇది 4%వీ=4%లపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అమెరికాలో దాదాపు 45



లక్షల మంది భారతీయులు నివసిస్తున్నారు. వీరిలో ఎక్కువ మంది 4%-11% లేదా 4%-11% వీసాపై, గ్రీన్ కార్డ్ హోల్డర్లు ఉన్నారు. ఈ వ్యక్తులు ప్రతి నెలా ఇండికీ డబ్బు పంపుతారు. కొన్నిసార్లు వారి తల్లిదండ్రుల మందుల కోసం, కొన్నిసార్లు వారి సోదరి, సోదరుల చదువు కోసం, కొన్నిసార్లు ఎవరికైనా వివాహానికి సహాయం చేయడానికి.. ఇలా పంపించే వాటన్నింటిపై ట్రంప్ ప్రభుత్వం పన్ను విధించబోతోంది. 2023-24 సంవత్సరంలో, భారతదేశం అమెరికా నుండి 32 బిలియన్ దాలర్ రెమిటెన్స్ను అందుకుంది. దీనిపై మనం 5% పన్ను విధిస్తే, భారతీయులు



ఏటా దాదాపు 1.6 బిలియన్ దాలర్ల అదనపు భారాన్ని మోయవలసి ఉంటుంది. అతి ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, మీరు రూ. 5,000 లేదా రూ. 5 లక్షలు పంపితూ, ప్రతి బదిలీపై ఈ పన్ను విధించడం జరుగుతుంది. మే 26 నాటికి అమెరికా ప్రతినిధుల సభలో బిల్లు ఆమోదం పొందేందుకు సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయి. జూలై 4 (అమెరికా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం) నాటికి దీనిని చట్టంగా మార్చడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతాయి. అంటే, అది ఆమోదం పొందితే, జూలై నుండే డబ్బు పంపడంపై 5% పన్ను ప్రారంభమవుతుంది.

భారత్-పాక్ వివాదంలో దూరాలని

చూస్తున్న ట్రంప్ నకు ఇజ్రాయెల్ స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్!

మొన్నటిదాకా భారత్-పాక్ గౌరవతో తమకేమీ సంబంధం లేదన్న అమెరికా అధ్యక్షులు డోనాల్డ్ ట్రంప్, కాల్పుల విరమణ కాగానే, మాటమార్చారు. ఇదంతా తనపట్లే అంటున్నారు. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలను భారత్ ఖండించి, ఆయన వైఖరిలో మాత్రం మార్పు రాలేదు. క్రిడిట్ కోసం తెగ ఆరాటపడుతున్నారు. ఇటీవల సౌదీలోని రియాద్లో జరిగిన ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఫోరమ్లోనూ ట్రంప్ ఇలాగే మాట్లాడారు. భారత్-పాకిస్థాన్ మధ్య కాల్పుల విరమణ తర్వాత, ట్రంప్ ప్రతిరోపా దాని క్రిడిట్ తీసుకుంటున్నాడు. తన సౌదీ పర్యటన సమయంలో తన ప్రసంగంలో తనను తాను ప్రశంసించుకున్నాడు. భారత్-పాకిస్థాన్ శాంతికి ఘనతను తీసుకున్నాడు. అంతే కాదు, కాశ్మీర్ సమస్యను పరిష్కరిస్తానని కూడా ట్రంప్ అన్నారు. ఆ తరువాత అతనికి భారత ప్రభుత్వం నుండి తగిన సమాధానం వచ్చింది. అయితే తాజాగా ట్రంప్ తీరుపై అమెరికాకు అత్యంత సన్నిహిత మిత్రుడు ఇజ్రాయెల్ తిన్నపర్తిస్తోంది. ట్రంప్ శాంతికిర్రగా ఉండటానికి అసక్తిగా ఉన్నారు. ఉగ్రయన్-రష్యా యుద్ధం, హౌతి-సిరియా, భారత్-పాకిస్థాన్లో శాంతి కోసం అనేక ఒప్పందాలు, చర్చలు జరుగుతున్నాయి. హమాస్-ఇజ్రాయెల్ మధ్య కాల్పుల విరమణ తీసుకురావడానికి ఆయన హమాస్ తో ప్రత్యక్ష చర్చలు కూడా ప్రారంభించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ట్రంప్ తీరుపై ఇజ్రాయెల్ ప్రధాన మంత్రి నెతన్యాయు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అమెరికాకు సృష్టమైన సందేహం ఇచ్చారు. కాల్పుల విరమణకు మధ్యవర్తిత్వం వహించడానికి అమెరికా నిరంతర ప్రయత్నాల తర్వాత, ఇజ్రాయెల్ ప్రధాన మంత్రి బెంజమిన్ నెతన్యాయు గాజోల్ ఇజ్రాయెల్ తన యుద్ధాన్ని ఆపడానికి “ఎటువంటి మార్గం” లేదని అన్నారు. బందీలను విడుదల చేయడానికి ఒప్పందం కుదిరినప్పటికీ, హమాస్ అంతమయ్యే వరకు తన ప్రచారం కొనసాగుతుందని ఆయన అన్నారు.ట్రంప్ మధ్యప్రాచ్యానికి వచ్చిన రోజున గాజోల్ని రెండు ఆనుపత్రులపై ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడులు చేసింది. ఇందులో కనీసం ఎనిమిది మంది మరణించారు. డజన్ల కార్గో గాయపడ్డారు.



నెతన్యాయు వ్యాఖ్యలు కాల్పుల విరమణ చర్చలను క్లిష్టతరం చేసే అవకాశం ఉంది. సోమవారం అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ నకు హమాస్ చేసిన నష్ట ద్వారా ఈ చర్చలు వునరుద్ధరించారు. హమాస్ అమెరికన్ బందీలను విడుదల చేసినప్పుడు మాత్రమే ముందడుగు పడనుంది. ట్రంప్ ప్రస్తుతం మధ్యప్రాచ్య చర్చలలో ఉన్నారు. తన పేరుకు మరో కాల్పుల విరమణను

క్రిడిట్ తీసుకోవాలని ఆశిస్తున్నారు. అదే సమయంలో, నెతన్యాయు వైఖరి ఆయనకు, ట్రంప్ కు మధ్య పెరుగుతున్న అంతరాన్ని సూచిస్తుంది. ఈ పరిణామాలను చూస్తుంటే, అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ కు విభిన్న సహాయం చేస్తూనే ఉంటుందా లేదా దానిలో కోత విధిస్తుందా అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.





బువ్రా వద్దే వద్దు!.. కెప్టెన్ గా ఆ ఇద్దరిలో ఒకరు బెటర్: టీమిండియా మాజీ కోచ్



భారత టెస్టు జట్టు కొత్త కెప్టెన్ అంశంపై టీమిండియా మాజీ హెడ్ కోచ్ రవిశాస్త్రి తన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. జనీటీట్ బువ్రా ను మాత్రం ఎండ్రియన్ లెస్కోవా సారథిగా నియమించకూడదని యాజమాన్యానికి సూచించారు. పేస్ రక నాయకుడికి బదులు యువ ఆటగాడికి వగ్గాలు అప్పగిస్తే బాగుంటుందంటూ ఇద్దరు స్టార్ పేర్లు చెప్పారు.

దిగ్గజాల వీడ్కోలు

కాగా ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ షిప్ 2025-27 సీజన్ భారత్- ఇంగ్లండ్ సీరీస్ తో మొదలు కానున్న విషయం తెలిసిందే. స్ట్రోక్ బృందంతో బదు టెస్టుల్లో తలపడేందుకు టీమిండియా అక్కడకు వెళ్తుంది. అయితే, ఈ కీలక పర్యటనకు ముందు కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ టెస్టులకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. ఇక దిగ్గజ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా కూడా రోహిత్ బాటలోనే సంద్రాయ క్రికెట్ కు వీడ్కోలు

వలికారు. ఈ క్రమంలో భారత జట్టు కొత్త కెప్టెన్, నాలుగో నంబర్ లో బ్యాటింగ్ చేసే ఆటగాడు ఎవరన్న అంశాలు చర్చకు వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా టెస్టు కొత్త కెప్టెన్ గా వీరేంద్ర్ లో ఒకటి అత్యుత్తమ ఎంపిక. మరో దశాబ్దాలం పాటు టీమిండియాకు ఆదర్శులు. ఇప్పటికే ఇద్దరూ టెస్టులో జట్టుకు కెప్టెన్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు.

బువ్రానే ఫస్ట్ చాయిస్.. కానీ వద్దే వద్దు

“నా వరకైతే.. ఆస్ట్రేలియా సీరీస్ తర్వాత కచ్చితంగా జనీటీట్ బువ్రానే కెప్టెన్ గా ప్రథమ ప్రాధాన్యం ఇవ్వగలిగే ఆటగాడు. అయితే, నేను జనీటీట్ సారథి కావాలని కోరుకోవడం లేదు. ఎందుకంటే.. కెప్టెన్ గా ఉంటే అతడిపై అదనపు భారం పడుతుంది. బొలెర్ గానూ బువ్రా సేవలు కోల్పోయే పరిస్థితి వస్తుంది. అతడు తన శరీరాన్ని మరీ ఎక్కువగా కష్టపెట్టకూడదు. తీవ్రమైన వెమెనాష్ తర్వాత ఇటీవలే బువ్రా తిరిగి మైదానంలో ఆడుగుపెట్టాడు. టెస్టులో ఆడుతున్నాడు.

ఒత్తిడికి లోనయ్యే అవకాశం

అయితే, అక్కడ కేవలం నాలుగు ఓవర్ల బౌలింగ్ కోటా మాత్రమే ఉంటుంది. కానీ టెస్టుల్లో 10- 15 ఓవర్లు వేయాల్సి ఉంటుంది. ఇలా బొలెర్ గా, కెప్టెన్ గా అదనపు భారం పడితే అతడు తీవ్రమైన ఒత్తిడికి లోనయ్యే అవకాశం ఉంది” అని రవిశాస్త్రి పేర్కొన్నారు.

ఆ ఇద్దరిలో ఒకరు బెటర్

ఇక యువ ఆటగాళ్లకు కెప్టెన్ షి ఇస్తే బాగుంటుందంటూ.. “కెప్టెన్ గా శుభేషన్ సరైన వాడు అనిపిస్తోంది. అతడికి అవకాశం ఇస్తే బాగుంటుంది. అతడి వయసు 25- 26 ఏళ్ల వయస్సు ఉంటుంది. సారథిగా తనను తాను నిరూపించుకుంటే.. దీర్ఘకాలం కొనసాగలే సత్తా అతడికి ఉంది. రిషభ్ పంత్ ను వక్రస్ పెట్టే వీలు లేదు. నా దృష్టిలో టీమిండియా టెస్టు కొత్త కెప్టెన్ గా వీరేంద్ర్ లో ఒకటి అత్యుత్తమ ఎంపిక. మరో దశాబ్దాలం పాటు టీమిండియాకు ఆదర్శులు. ఇప్పటికే ఇద్దరూ టెస్టులో జట్టుకు కెప్టెన్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు.

వారికి ఆ అనుభవం కూడా పనికివస్తుంది. అందుకే గిల్, పంట్ లోలో ఒకరికి టీమిండియా కెప్టెన్ గా అవకాశం ఇస్తే బాగుంటుంది” అని రవిశాస్త్రి అభిప్రాయపడ్డాడు. గా జూన్ 20 నుంచి టీమిండియా- ఇంగ్లండ్ మధ్య టెస్టు సీరీస్ మొదలుకానుంది. కాగా గతంలో ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో ఓసారి భారత టెస్టు జట్టు కెప్టెన్ గా వ్యవహరించాడు. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియా టూర్ లో భాగంగా బోర్డర్- గావస్కర్ ట్రోఫీలో పెర్ట్, సిడ్నీ టెస్టుల్లో టీమిండియాకు సారథ్యం వహించాడు. ఈ ఐదు టెస్టుల సీరీస్ లో పెర్ట్ లో మాత్రమే గెలిచిన భారత జట్టు.. 1-3తో ట్రోఫీని చేజిబట్టుకుంది.



ఆల్ రౌండ్ ని గెలిపిస్తాం కదా!.. అంతా కోహ్లా మయం.. ఆ ప్రభావం ఉండదు



టీమిండియా దిగ్గజ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా కి ఉన్న క్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన విషయం. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో సచిన్ టెండూల్కర్ (100) తర్వాత అత్యధిక శతకాలు బాదిన ఆటగాడిగా కోహ్లా (82) కొనసాగుతున్నాడు. ఇక టీ20 ప్రపంచకప్-2024 తర్వాత అంతర్జాతీయ పాస్టి ఫార్మాట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన ఈ రికెటరు రాజాజీ.. ఇటీవలే టెస్టు ఫార్మాట్ కు కూడా వీడ్కోలు పలికాడు. ప్రస్తుతం టెస్టులో టీమిండియా తరపున వచ్చేల్సినా కొనసాగుతున్నాడు కోహ్లా.

అంతా కోహ్లా మయం.. ఈ క్రమంలో ఇటీవల వ్యక్తిగత పని పూర్తి చేసుకొని తిరిగిస్తుండగా మైదానంలో ఒక అభిమాని ఎందుకు టెస్టులకు రిటైర్మెంట్ తీసుకున్నావని కోహ్లాని అడిగాడు. ఇందుకు స్పందనగా “ఆర్గీబీని గెలిపిస్తాం కదా” అని కోహ్లా జవాబిచ్చాడు. ఈ సీజన్ లో బెంగళూరుకు టైటిల్ అందించాలని అతను ఎంతో బట్టడంగా ఉన్నాడే అందమవుతుంది. కోహ్లా బ్యాటింగ్ లోనూ అది కనిపిస్తోంది. టెస్టులో-2025 (%గ్రా% 2025)లో ఇప్పటికి 11 ఇన్నింగ్స్ లలో ఏకంగా 7 అర్ధసెంచురీలతో ఇప్పటికే 505 పరుగులు సాధించిన కోహ్లా నాలుగో స్థానంలో

కొనసాగుతున్నాడు. టెస్టు ఫార్మాట్ కు అనూహ్యంగా రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన తర్వాత మొదటిసారి కోహ్లా మైదానంలోకి దిగుతుండటంతో అందరి దృష్టి అతనిపైనే ఉంది. గురువారం అతడి ప్రాక్టీస్ సెషన్ సమయంలో కూడా చిన్నస్టామ్ స్టేడియంను ఫ్యాన్స్ హైలెట్ చేశారు. మందల సంఖ్యలో హాజరైన అభిమానులు కోహ్లా ప్రతి కదలికపై సందడి చేశారు. దాదాపు గంట పాటు అతను నెట్స్ లో ప్రాక్టీస్ చేశాడు. కోహ్లా ఉన్నంత సేపూ అతని పేరు తప్ప అక్కడ మరేమి వినిపించలేదు. భారీ స్థాయిలో స్పందన కోల్పోతాలో శనివారం జరిగే మ్యాచ్ లోనూ ఇదే పరిస్థితి ఉండవచ్చు. కోహ్లా టెస్టుల నుంచి రిటైర్ అవుతూ తర్వాత కొందరు వీరాభిమానులు సోషల్ మీడియాలో ఒక సందేశాన్ని పంపకున్నాడు. “కింగ్ పై తమ అభిమానాన్ని ప్రదర్శిస్తూ, టెస్టు క్రికెట్ లో కోహ్లాని గుర్తు చేస్తూ టెస్టులో మ్యాచ్ కు కూడా తెలుపు రంగు టెస్టు జెర్సీలతో స్టేడియానికి రావాలని వీలువునిచ్చారు. ఇందుకు భారీ స్థాయిలో స్పందన లభించింది. ఎలాంటి ప్రభావం చూపదు ఈ రకంగా మాస్తే శనివారం ఆర్గీబీ రెగ్యులర్ జెర్సీ రెడ్ అండ్ గోల్డ్ లో కాకుండా

‘విరాట్ 18’ వైట్ జెర్సీని మైదానాన్ని ముంచెత్తవచ్చు. అయితే విరాట్ పై మైదానం అయితే స్పందనలు, వ్యాఖ్యలు ఎలాంటి ప్రభావం చూపించవని... ఏకాగ్రత చెదరకుండా తనదైన శైలిలో ఎప్పుడెలాగో అతను బాగా ఆడి మ్యాచ్ ను గెలిపించాలనే విశ్లేషణ లక్ష్యంతోనే బరిలోకి దిగుతున్నాడని ఆర్గీబీ డైరెక్టర్ మో బోబాల్ వ్యాఖ్యానించారు. కాగా ఉగ్రవాదులను మట్టుబెట్టేందుకు భారత్ చేపట్టిన ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ నేపథ్యంలో భారత్- పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు చోటు చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో వారం పాటు వాయిదా పడిన టెస్టుల తాజా ఎడిషన్ శనివారం (మే 17) నుంచి పునః ప్రారంభం కానుంది. ఆర్గీబీ- కోల్కతా జట్ల మధ్య జరిగే శనివారం నాటి మ్యాచ్ కు బెంగళూరులోని చిన్నస్టామ్ స్టేడియం వేదిక. ఇదిలా ఉంటే.. కొత్త కెప్టెన్ రజత్ పాడిదార్ సారథ్యంలో ఆర్గీబీ ఈసారి అద్భుత ప్రదర్శన కనబరుస్తోంది. ఇప్పటికే పదకొండు మ్యాచ్లు పూర్తి చేసుకున్న బెంగళూరు జట్టు.. ఎనిమిదింటి గెలిచి పదహారు పాయింట్లతో పట్టికలో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. కోల్కతాపై తాజా మ్యాచ్ లో గెలిచి షే ఆఫ్ టెస్టు ఖరారు చేసుకోవాలనే పట్టుదలతో ఉంది.

బాబర్ ఆజం వరల్డ్ ఎలెవన్: కోహ్లా, బువ్రాలకు దక్కని చోటు.. ఆ ఇద్దరికి స్థానం

పాకిస్తాన్ స్టార్ బ్యాటర్, మాజీ కెప్టెన్ బాబర్ అజం టీ20 ఫార్మాట్లలో తన అత్యుత్తమ జట్టును ప్రకటించాడు. తన వరల్డ్ ఎలెవన్ లో తనతో పాటు టీమిండియా దిగ్గజ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా , ప్రధాన పేసర్ జనీటీట్ బువ్రా లకు మాత్రం బాబర్ చోటివ్వలేదు. టీమిండియా నుంచి ఆ ఇద్దరు అయితే, భారత్ నుంచి మరో ఇద్దరు ఆటగాళ్లను మాత్రం బాబర్ ఆజం తన జట్టుకు ఎంపిక చేసుకున్నాడు. అంతర్జాతీయ పాస్టి ఫార్మాట్ లో? దుమ్మురేపిన రోహిత్ శర్మతో పాటు.. టీమిండియా టీ20 జట్టు ప్రస్తుత కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ లకు చోటిచ్చాడు. కాగా ఇంటర్నేషనల్ టీ20 క్రికెట్ లో రోహిత్ శర్మ అత్యధిక పరుగుల పేరుడిగా ఉన్నాడు. హిట్ మ్యాన్ ఖాతాలో 4231 పరుగులు

ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పవర్ హిట్టర్ గా పేరొందిన రోహిత్ ను బాబర్ ఆజం తన జట్టులో ఓపెనర్ గా ఎంపిక చేసుకున్నాడు. అతడికి జోడిగా పాకిస్తాన్ కెప్టెన్ మహ్మద్ రిజ్వాన్ కు స్థానం ఇచ్చాడు. ఇక వన్ డేలో పాకిస్ చెందిన ఫఖర్ జమాన్ ను సెలెక్ట్ చేసుకున్న బాబర్.. మిడిలార్డర్ లో ధనాధన్ దంచికొట్టే సూర్యకుమార్ యాదవ్ ను నాలుగో నంబర్ బ్యాటర్ గా ఎంచుకున్నాడు. అదే విధంగా ఇంగ్లండ్ విద్యుంసకర వీరుడు జోన్ బట్లర్, సౌతాఫ్రికా హార్డ్ హిట్టర్ డేవిడ్ మిల్లర్ లను ఐదు, ఆరు స్థానాలకు ఎంపిక చేసుకున్నాడు.

విశ్లేషిస్తున్న విదేశీ స్థానంలో సౌతాఫ్రికా పేస్ బొలింగ్ ఆల్ రౌండర్ మార్కో యూస్సెన్ కు చోటు ఇచ్చిన బాబర్ ఆజం.. ఎనిమిదో స్థానానికి అఫ్ఝనిస్తాన్ పేసర్ సిన్ధుర్ రషీద్ ఖాన్ ను ఎంచుకున్నాడు. ఇక పేస్ రకంలో

ఆస్ట్రేలియా కెప్టెన్ ప్యాట్ కమిన్స్ తో పాటు ఆసీస్ కే చెందిన మరో ఫ్యాన్సబ్లర్ మిసెల్ స్టార్లింగు బాబర్ తన జట్టులో స్థానం ఇచ్చాడు. వీరితో పాటు ఇంగ్లండ్ పేసర్ మార్క్స్ టెస్టులో పేస్ రకంలో చేరాడు. తన జట్టులో పవర్ హిట్టర్ తో పాటు విలక్షణ బౌలర్లు ఉన్నాడని.. అందుకే ఈ టీమ్ సమతూలంగా ఉంటుందని బాబర్ ఆజం చెప్పుకొచ్చాడు. ఇటీవల ఓ పాకిస్టాన్ లో మాట్లాడుతూ అతడు ఈ మేరకు వ్యాఖ్యలు చేశాడు. కాగా టీ20 ప్రపంచకప్-2024లో కనిపించిన గ్రూప్ దశను కూడా దాటుకుందానే పాకిస్తాన్ ని ప్రస్తుతం విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో బాబర్ ఆజంను కెప్టెన్ నుంచి తప్పించిన పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు.. వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ మహ్మద్ రిజ్వాన్ ను వస్తే, టీ20 జట్టు కెప్టెన్ గా నియమించింది. అయితే, అతడి సారథ్యంలోనూ పాక్ ఘోర పరాభవాలు చవిచూస్తోంది. ఆస్ట్రేలియా, సౌతాఫ్రికాలలో వస్తేలు గెలవడం మినహా చెప్పకోదగ్గ విజయాల్లే సాధించలేదు. ఇక ఇటీవల నిర్వహించిన టెస్టు చాంపియన్ షిప్-2025లో రిజ్వాన్ బృందం ఒక్క గెలుపు కూడా లేకుండానే టోర్నీని ముగించింది. అయితే, ఈ రెండు సందర్భాల్లోనూ రోహిత్ శర్మ సారథ్యంలోని టీమిండియా టెస్టులో గెలవడం విశేషం. కాగా టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీలో భారత్ విజేతగా నిలిచిన తర్వాత రోహిత్, కోహ్లా అంతర్జాతీయ టీ20లకు వీడ్కోలు పలికిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ ఇద్దరు టెస్టులకు కూడా రిటైర్మెంట్ ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం టెస్టులో పాటు వస్తేలలోనూ కొనసాగుతున్నాడు.

బాబర్ ఆజం వరల్డ్ ఎలెవన్: రోహిత్ శర్మ, మహ్మద్ రిజ్వాన్, ఫఖర్ జమాన్, సూర్యకుమార్ యాదవ్, జోన్ బట్లర్, డేవిడ్ మిల్లర్, మార్కో యూస్సెన్, రషీద్ ఖాన్, ప్యాట్ కమిన్స్, మిసెల్ స్టార్లింగ్, మార్క్స్.



ఇంగ్లండ్ టూర్: వారిని ఎంపిక చేయమని సెలక్షన్లకు బీసీసీఐ ఆదేశం!?



ఐపీఎల్-2025 ముగిసిన తర్వాత టీమిండియా ఆటగాళ్లు అంతర్జాతీయ షెడ్యూల్ తో బీజేకానున్నారు. ఇందులో భాగంగా భారత జట్టు తొలుత ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు వెళ్తుంది. ఇరవై టెస్టు ఐదు మ్యాచ్ల సీరీస్ తో ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ షిప్ 2025-27 సీజన్ ఆరంభం కానుంది. తొలుత అనధికారిక టెస్టులు అయితే, అంతకుంటే ముందే భారత్-‘ఎ’- ఇంగ్లండ్ లయన్స్ తో తలపడనుంది. ఇరు జట్ల మధ్య రెండు అనధికారిక టెస్టులు జరుగుతాయి. మే 30 నుంచి తొలి మ్యాచ్, జూన్ 6 నుంచి రెండో మ్యాచ్ జరుగుతాయి. ఆ తర్వాత భారత సీనియర్ జట్టు, భారత్ ‘ఎ’ టీమ్ మధ్య కూడా జూన్ 13 నుంచి ఒక నాలుగు రోజుల మ్యాచ్ జరుగుతుంది.

జైసూ, నిజ్, గిల్, జురెల్ కూడా ఈ నేపథ్యంలో భారత్ క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు వెళ్లే భారత్-‘ఎ’ జట్టును ప్రకటించింది. ఈ క్రమంలో దేశవాళీ క్రికెట్ గత సీజన్లో అద్భుతంగా చెలరేగిన బ్యాటర్ కరుణ్ నాయర్ కు భారత టెస్టు టెస్టు టీమ్ లో పునరాగమనం చేసేందుకు మరో అవకాశం లభించింది. ఇంగ్లండ్ ‘ఎ’ జట్టుతో రెండు పన్నెండు మ్యాచ్ లో తలపడేందుకు సెలక్షన్లు ఎంపిక చేసిన బాబర్ ‘ఎ’ జట్టులో కరుణ్ నాయర్ కు చోటు లభించింది. అదే విధంగా ఆస్ట్రేలియాలో బోర్డర్- గావస్కర్ ట్రోఫీ టెస్టు సీరీస్ లో సభ్యులైన యశస్వి జైసూల్, గ్రూవ్ జురెల్, నిజ్ కుమార్ రెడ్డి, హర్షిత్ రాజా, సర్ఫరాజ్ ఖాన్, ఆకాశ్ దీప్ లను కూడా భారత్ ‘ఎ’ జట్టుకి సెలక్షన్లు ఎంపిక చేశారు. ఇంగ్లండ్ లో పర్యటించు అర్థం చేసుకునేందుకు యువ ఆటగాళ్లకు ఈ ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్ లు సరైన అవకాశంగా సెలక్షన్లు భావించారు.

వారిని ఎంపిక చేయమని బీసీసీఐ ఆదేశం!? అయితే, ఈ జట్టు ఎంపిక సమయంలో బీసీసీఐ ఆచితూచి పర్యటనకు వెళ్తుంది. ఇరవై టెస్టు ఐదు మ్యాచ్ల సీరీస్ తో ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ షిప్ 2025-27 సీజన్ ఆరంభం కానుంది. తొలుత అనధికారిక టెస్టులు అయితే, అంతకుంటే ముందే భారత్-‘ఎ’- ఇంగ్లండ్ లయన్స్ తో తలపడనుంది. ఇరు జట్ల మధ్య రెండు అనధికారిక టెస్టులు జరుగుతాయి. మే 30 నుంచి తొలి మ్యాచ్, జూన్ 6 నుంచి రెండో మ్యాచ్ జరుగుతాయి. ఆ తర్వాత భారత సీనియర్ జట్టు, భారత్ ‘ఎ’ టీమ్ మధ్య కూడా జూన్ 13 నుంచి ఒక నాలుగు రోజుల మ్యాచ్ జరుగుతుంది.

వారిని ఎంపిక చేయమని బీసీసీఐ ఆదేశం!? అయితే, ఈ జట్టు ఎంపిక సమయంలో బీసీసీఐ ఆచితూచి పర్యటనకు వెళ్తుంది. ఇరవై టెస్టు ఐదు మ్యాచ్ల సీరీస్ తో ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ షిప్ 2025-27 సీజన్ ఆరంభం కానుంది. తొలుత అనధికారిక టెస్టులు అయితే, అంతకుంటే ముందే భారత్-‘ఎ’- ఇంగ్లండ్ లయన్స్ తో తలపడనుంది. ఇరు జట్ల మధ్య రెండు అనధికారిక టెస్టులు జరుగుతాయి. మే 30 నుంచి తొలి మ్యాచ్, జూన్ 6 నుంచి రెండో మ్యాచ్ జరుగుతాయి. ఆ తర్వాత భారత సీనియర్ జట్టు, భారత్ ‘ఎ’ టీమ్ మధ్య కూడా జూన్ 13 నుంచి ఒక నాలుగు రోజుల మ్యాచ్ జరుగుతుంది.



టీమిండియా దిగ్గజం ప్రశంసలు టెస్టులో-2025 లో ముంపు ఇండియన్స్ ఆట తీరుపై టీమిండియా దిగ్గజం సునిల్ గావస్కర్ ప్రశంసలు కురిపించాడు. వరుస పరాభవాలు తర్వాత డబుల్ హ్యాట్రిక్ కొట్టడం అద్భుతమని కొనియాడాడు. ఇందుకు హార్డిక్ పాండ్యా కెప్టెన్ ప్రధాన కారణమని గావస్కర్ ముంపు సారథిని ప్రశంసించాడు.

గతేడాది చేదు అనుభవాలు

కాగా గతేడాది ముంపు ఇండియన్స్, హార్డిక్ పాండ్యాకు చేదు అనుభవం ఎదురైన విషయం తెలిసిందే. ఐదుసార్లు జట్టును చాంపియన్ గా నిలిపిన రోహిత్ శర్మను కాదని పాండ్యాకు వగ్గాలు అప్పగించడాన్ని అభిమానులు జ్యోరీమంతో తీసుకుంటున్నారు. మైదానం లోపలా, తగ్గట్టుగానే ఆరంభంలో తడబడినా ముంపు వెలులడా అతడిని హేళన చేస్తూ నిరుత్సాహపరిచారు.

ఫేర్ ఖతమే అనుకున్నవేళ

ఈ క్రమంలో గతేడాది ముంపు పద్ధతులుగల కేవలం నాలుగు గెలిచి పాయింట్లు పట్టికలో అట్టడమనే పరో స్థానంతో సీజన్ ను ముగించింది. తాజా ఎడిషన్ లో తొలి ఐదు మ్యాచ్ లో నాలుగు

టెస్టులు ముంపు ఫేర్ ఖతమే అని అనుకున్న సమయంలో.. ఈ హింస రీతిలో గావస్కర్ ప్రశంసలు కురిపించాడు. వరుస పరాభవాలు తర్వాత డబుల్ హ్యాట్రిక్ కొట్టడం అద్భుతమని కొనియాడాడు. ఇందుకు హార్డిక్ పాండ్యా కెప్టెన్ ప్రధాన కారణమని గావస్కర్ ముంపు సారథిని ప్రశంసించాడు.

అంతా హార్డిక్ వెంట ఉన్నారా

వరుసగా ఆరు మ్యాచ్ లు గెలిచి షే ఆఫ్ గేమ్ లో నిలిచింది. ఈ నేపథ్యంలో సునిల్ గావస్కర్ ముంపు జట్టు, హార్డిక్ పాండ్యా కెప్టెన్ తీరును కొనియాడాడు. స్టార్ స్పిన్స్ పోలో మాట్లాడుతూ.. “గతేడాది సొంత జట్టు అభిమానుల నుంచే హార్డిక్ కు మద్దతు లేదు. కానీ ఈసారి పరిస్థితి అందుకు భిన్నంగా ఉంది. ముంపు ప్రేక్షకులు, ముంపు జట్టు మద్దతుదారులు అంతా హార్డిక్ వెంట ఉన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు టీమ్ ను జ్యోరీమంతో తీసుకుంటున్నారు. అందుకు తగ్గట్టుగానే ఆరంభంలో తడబడినా ముంపు వెలులడా అతడిని హేళన చేస్తూ నిరుత్సాహపరిచారు.

హార్డిక్ ఈసారి అలా చేయడం లేదు

హార్డిక్ పాండ్యా ప్రధానం ఈసారి గట్టిగానే కేవలం నాలుగు గెలిచి పాయింట్లు పట్టికలో అట్టడమనే పరో స్థానంతో సీజన్ ను ముగించింది. తాజా ఎడిషన్ లో తొలి ఐదు మ్యాచ్ లో నాలుగు

ఫేర్ ఖతమే అని అనుకున్న సమయంలో.. ఈ హింస రీతిలో గావస్కర్ ప్రశంసలు కురిపించాడు. వరుస పరాభవాలు తర్వాత డబుల్ హ్యాట్రిక్ కొట్టడం అద్భుతమని కొనియాడాడు. ఇందుకు హార్డిక్ పాండ్యా కెప్టెన్ ప్రధాన కారణమని గావస్కర్ ముంపు సారథిని ప్రశంసించాడు.

ధనాధర్

కాగా టెస్టులో-2025లో ముంపు ఇండియన్స్ ఇప్పటికే పన్నెండు మ్యాచ్ లు పూర్తి చేసుకుని ఏడు గెలిచింది. పద్నాలుగు పాయింట్లతో పట్టికలో నాలుగో స్థానంలో కొనసాగుతున్న హార్డిక్ సేన్.. మిగిలిన రెండు మ్యాచ్ లో గెలిచి సగర్వంగా షే ఆఫ్ గేమ్ లో అడుగుపెట్టాలనే పట్టుదలగా ఉంది. ఇక హార్డిక్ పాండ్యా వ్యక్తిగత ప్రదర్శన విషయాని కొన్నే.. పదకొండు ఇన్నింగ్స్ లో 158 పరుగులు చేసిన ఈ పేస్ బొలింగ్ ఆల్ రౌండర్.. పదహారు వికెట్లు కూడా పడగొట్టాడు. మరోవైపు.. పవర్ హిట్టర్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ 510 పరుగులతో ఆరెంజ్ క్యాప్ హోల్డర్ గా ఉన్నాడు.



నా రక్తం పతనం కోరుకుంటే.. ప్రభాస్ మాత్రం..



మంచు విష్ణు నటిస్తున్న 'కన్నప్ప' సినిమా జూన్ 27 విడుదల కానున్న విషయం తెలిసిందే. మహేశ్వరుడి భక్తుడు కన్నప్ప జీవిత ఆధారంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా విష్ణు కెరీర్ లోనే బిగ్గెస్ట్ మూవీ. 100 కోట్లు బడ్జెట్ తో పాన్ ఇండియా క్రేజ్ కు తగ్గట్టుగా సినిమాను రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఇక సినిమాకు పాజిటివ్ హైప్ వచ్చేలా ప్రస్తుతం విష్ణు ఆమెరికాలో ఉంటూ, అభిమానులతో సమావేశాలు, ఇంటర్వ్యూల ద్వారా సినిమా ప్రమోషన్స్ లో బిజీగా ఉన్నారు. ఈ సినిమాలో ప్రధానంగా స్టార్ క్యాస్ట్ హైప్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ముఖ్యంగా పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ నందీశ్వరుడి పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. ఇక ఆక్షన్ కుమార్, మోహన్ లాల్, కాజల్ అగర్వాల్ వంటి స్టార్ క్యాస్ట్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించనుండటం ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ముఖ్య కుమార్ సింగ్ డైరెక్షన్ లో 24 ఫ్రేమ్స్ ఫ్యాక్షరీ, AVA ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్లపై ఈ సినిమా

రూపొందుతోంది. విష్ణు కోసం గతంలో ప్రభాస్ తో 'డేనికెనా రెడీ' సినిమాలో సర ప్రజ్ఞ ఇచ్చాడు. ఒక ఫోన్ కాల్ సీన్ కోసం డబ్బింగ్ చెప్పాడు. ఇక తాజాగా ఓ పాడ్ కాస్ట్ లో విష్ణు, ప్రభాస్ తో తన సన్నిహిత సంబంధం గురించి మరింత ఎమోషనల్ గా వివరణ ఇచ్చారు. విష్ణు మాట్లాడుతూ.. ప్రభాస్ తో నాకు చాలా మంచి స్నేహ బంధం ఉంది. స్నేహపూర్వకంగా ఆయన్ని తిడతాను కూడా. ప్రభాస్ తను ఎంత పెద్ద స్టార్ అయినా, ఎవరి గురించి పట్టించుకోడు, తన ప్రపంచంలో సంతోషంగా ఉంటాడు. కెరీర్ మొదటి నుంచి ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి మార్పు లేదు" అని విష్ణు అన్నారు. అలాగే ప్రభాస్ సింప్లిసిటీ గురించి విష్ణు ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. "ప్రభాస్ కు నీవు ఎప్పుడూ మరచరానిది చెప్పాను, దానికి ఆయన నవ్వుతూ 'మరచరానికి ఏం ఉంది, నేను ఎప్పుడూ ఇలాగే ఉంటాను కదా' అని అన్నారు. అతనిలా జీవించడం చాలా

అరుదు" అని విష్ణు పేర్కొన్నాడు. ప్రభాస్ అసియాలోనే అతిపెద్ద స్టార్ లలో ఒకడిగా ఎదిగినప్పటికీ, అతని సింప్లిసిటీ అభిమానులను ఆకర్షిస్తుందని విష్ణు చెప్పాడు. తన కుటుంబంలో ఎదురవుతున్న సమస్యల గురించి కూడా విష్ణు భావోద్వేగంగా మాట్లాడాడు. "రక్తం వంచుకొని పుట్టిన వారే నా వతనం కోరుకుంటే.. ప్రభాస్ మాత్రం నేను సక్సెస్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నాడు. మూడు లేదా ఆరు నెలలకు ఒకసారి కలిస్తే, మన స్నేహం ఎప్పుడూ ఉంటుందని, మనం భిన్నమైన జీవన శైలి నుంచి వచ్చామని ఆయన అన్నారు" అని విష్ణు తన వివరణను వ్యక్తం చేశాడు. ఇక 'కన్నప్ప' సినిమా తన భక్తుడైన కన్నప్ప కథ ఆధారంగా రూపొందుతోంది. ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ నంది పాత్రలో, ఆక్షన్ కుమార్ శివుడిగా, కాజల్ అగర్వాల్ పార్వతిగా కనిపించనున్నారు. మోహన్ లాల్ కూడా ఓ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు.

ఎన్టీఆర్ ఫ్యాన్స్ కు ప్రశాంత నీల్ బ్యాడ్ న్యూస్!



స్టార్ హీరో పుట్టిన రోజు వస్తోందంటే అభిమానులు చేసే హడావిడి, నిర్మాణ సంస్థలు చేసే హంగామా అంతా ఇంతా కాదు. చేస్తున్న సినిమాకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ ఫోటో లేదా గ్లింప్స్, డీజర్ లాంటివి విడుదల చేస్తూ అభిమానుల్ని సంతోషపరుస్తుంటారు. సినిమాకు వాళ్లతో ఉన్న హైప్ ని మరింతగా పెంచి క్రేజ్ ని తారా స్థాయికి తీసుకెళుతుంటారు. ఇదే తరహాలో యంగ్ బ్రెగర్ ఎన్టీఆర్ సినిమా అవ్ డేట్స్ కోసం అభిమానులు అతగా ఎదురు చూస్తున్నారు. యంగ్ బ్రెగర్ ఎన్టీఆర్ పుట్టిన రోజు వేడుకలు ఈ నెల 20న భారీ స్థాయిలో జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. ఇదే ఏడాది ఎన్టీఆర్ భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ %-%వార్ 2%-తో బాల్ షేడర్ పరిచయం అవుతున్నారు. యువ్ డాట్ ఫిలింస్ పస్టె

యూనివర్స్ లో భాగంగా అయోన్ ముఖ్య్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ మూవీపై ఇప్పటికే బారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. హ్యాపీ రోషన్, కియారా అద్వానీ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తుండగా ఎన్టీఆర్ ఇందులో రా ఎజెంటిగా పవర్ ఫుల్ క్యారెక్టర్ లో కనిపించనున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. ఈ మూవీ నుంచి ఫస్ట్ లుక్ లేదా గ్లింప్స్ డీజర్లు ఎప్పుడెప్పుడు విడుదలవుతాయో అని అభిమానులు, సిని లవర్స్ గత కొన్ని రోజులుగా అతగా ఎదురు చూస్తున్నారు. వారి ఎదురుచూపులకు తెరదించుతూ - వార్ 2 - డీమ్ ఎన్టీఆర్ బర్త్ డే సందర్భంగా డీజర్ ని రిలీజ్ చేయబోతోంది. ఇప్పటికే హ్యాపీ రోషన్ ఈ సరప్రజ్ఞ గొప్పపై హిట్ ఇస్తూ సోషల్ మీడియాలో ఆసక్తికరమైన పోస్టర్స్ షేర్ చేయడం, దానికి ఎన్టీఆర్ అంతే చమత్కారంగా రిపై ఇష్టం తెలిసిందే. శనివారం - వార్ 2 - మేకర్స్ కూడా - ఈ పుట్టిన రోజును %-%వార్ 2 - తో సెలబ్రేట్ చేసుకోండి%- అంటూ ఎన్టీఆర్ అభిమానులకు క్లారిటీ ఇచ్చేసింది. అయితే ప్రశాంత నీల్ మాత్రం ఫ్యాన్స్ కు బ్యాడ్ న్యూస్ చెప్పేశాడు. ఈ మూవీతో పాటు ఎన్టీఆర్ ప్రశాంత నీల్ తెరకెక్కిస్తున్న %-%ద్రాగన్%-లో నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇటీవలే ఈ మూవీ రెగ్యులర్ హుటీంగ్ మొదలైంది. సెట్ లోకి ఎన్టీఆర్ కూడా ఎంటర్ అయ్యాడు. అయితే ఎన్టీఆర్ పుట్టిన రోజున ఈ సినిమా నుంచి కూడా సర ప్రజెంగ్ అవ్ డేట్ వస్తుందని, గ్లింప్స్ ని రిలీజ్ చేస్తారని అంతా ఆశపడ్డారు. కానీ ఆ ఆశలపై నీళ్లు చల్లిన ప్రశాంత నీల్ డీమ్ తాజాగా ఫ్యాన్స్ కు బ్యాడ్ న్యూస్ చెప్పింది. గ్లింప్స్ ను ఇప్పుడు రిలీజ్ చేయడం లేదని, మరో తేదీకి వాయిదా వేశామని వెల్లడించింది. దీంతో ఎన్టీఆర్ అభిమానులు ఫీలవుతున్నారు. అత పెటర్లీ ప్రశాంత నీల్ ఇలా బాంట్ పేర్కొంటుని వాపోతున్నారు.

అనసూయ..

నడముతో వయ్యారాల సెగ



అనసూయ భరద్వాజ్.. ఎలాంటి డ్రెస్ లో కనిపించినా కూడా తనదైన గ్లామర్ తో సరికొత్తగా కనిపిస్తూ ఉంటుంది. ఇటీవల షేర్ చేసిన ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో నాన్ స్టాప్ గా వైరల్ అవుతున్నాయి. పింక్ కలర్, మట్టి కలర్ లెహంగా-చోళీ ధరించి అనసూయ చేసిన ఈ ఫోటో షూట్ ఫ్యాన్స్ ని పూర్తిగా ఆకట్టు కుంటోంది. బోల్డ్ అటిట్యూడ్, క్యూట్ ఫేస్ ఎక్స్ ప్రెషన్స్ అంతా కలసి ఈ ఫోటోలు స్పెషల్ గా నిలుస్తున్నాయి. రంగురంగుల దుస్తులు, పర్ఫెక్ట్ స్టైలింగ్ తో అనసూయ ఈ సారి మరీ అందంగా



కనిపిస్తోంది. ఈ ఫోటోల్లో అనసూయ వేసిన మట్టి కలర్ లెహంగా దుస్తులు అద్భుతంగా ఆకర్షిస్తున్నాయి. పైన వేసిన చోళీ పైన చిన్న చిన్న అద్దాలు, కట్టు వేస్తూ డిజైన్ చేసిన పద్ధతి, చీరని ఎగుర వేసిన ఫోటో పాజ్ అంతా చూసేవారికి ఒక కళాత్మక దృశ్యం లా కనిపిస్తోంది. ఈ లుక్ లో అనసూయ స్టైల్, కాన్ఫిడెన్స్ రెండూ స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఫ్యాన్స్ మాత్రం ఈ ఫోటోలు చూసి కామెంట్స్ వర్షం కురిపిస్తున్నారు. 'అనసూయ గారూ.. మీరు వెన్నెలకంటే అందంగా ఉన్నారు', 'ఒక్క చూపుతో గుండెల్లో తుఫాను' అంటూ ఫ్యాన్స్ రియాక్షన్లు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అనసూయ ఈ మధ్యకాలంలో తన లుక్ తో, ఫ్యాషన్ స్టేట్ మెంట్స్ తో ఎక్కువగా ఆకట్టుకుంటూ సోషల్

మీడియాలో హాట్ టాపిక్ అవుతోంది. అనసూయ కెరీర్ విషయానికి వస్తే, యాంకరింగ్ నుంచి సినిమాల వరకు తనదైన గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. 'జబర్దస్త్' ఫోటో స్టార్ యాంకరింగ్ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అనసూయ, ఆ తర్వాత 'క్షణం', 'రంగస్థలం', 'పుష్ప' వంటి బిగ్ స్క్రీన్ ప్రాజెక్ట్ లలో తన నటనతో కితాబు అందుకుంది. పుష్ప సినిమాలోని దాక్షాయణి పాత్ర అయితే ప్రత్యేకంగా గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టింది. తాజాగా అనసూయ వెబ్ సిరీస్ లలోనూ బిజీ అవుతోంది. అలాగే అనసూయ మరికొన్ని ప్రాజెక్ట్ లో నటిస్తోంది. అలాగే ఒక సటిగా మాత్రమే కాకుండా యాంకర్, మోడల్, వెబ్ సిరీస్ ఆర్టిస్ట్ ఇలా విభిన్న వేదికల్లో తనదైన ముద్ర వేసుకుంటూ వెళ్తోంది.



చార్లీ.. చాలా రోజుల తరువాత ఇలా..



టాలీవుడ్ లో ఒకప్పుడు గ్లామరస్ హీరో యిన్ గా వెలుగొందిన చార్లీ కొర్, చాలా రోజుల తర్వాత తన ఫోటోను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసింది. తన 38వ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఆమె ఈ ఫోటో ను ఆన్ లైన్ చేసింది. చార్లీ ఈ ఫోటోలో ఎప్పటిలాగే అం

దంగా, ఎనర్జిటిక్ గా కనిపించింది. ఆమె స్టైల్ అందరినీ ఆకర్షించింది. ఈ పోస్ట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతూ, అభిమానుల నుంచి శుభా కాంక్షలు వెల్లువెత్తు తున్నాయి. అనుకోకుండా ఒక రోజు, 'లక్ష్మి' సినిమాలతో ఒకప్పుడు హీరోయిన్ గా టాలీవుడ్ లో స్టార్ డమ్ సంతరించిన చార్లీ, 2015 తర్వాత నటనకు దూరమైంది. ఆమె నిర్మాతగా మారి, పూరి జగన్నాథ్ కలిసి పూరి కన్వెట్ బ్యానర్ పై పలు సినిమాలను నిర్మించింది. నిర్మాతగా ఆమె విజయవంతమైన ప్రయాణం సాగుతున్నప్పటికీ, ఆమె నటనను మిస్ అవుతున్నామని అభిమానులు అంటున్నారు. చార్లీ చివరిసారిగా 2015లో 'మంత్ర 2' సినిమాతో నటిగా కనిపించింది. ఆ తర్వాత నటనకు

పూర్తిగా దూరమై, నిర్మాణంపై దృష్టి సారించింది. అయితే, ఆమెకు ఇప్పటికీ నటనకు సంబంధించిన అవకాశాలు వస్తున్నాయని, కానీ ఆమె వాటిని సున్న తంగా తిరస్కరిస్తోందని సమాచారం. నిర్మాతగా ఆమె బిజీ పెడవ్వలో, కొత్త కథలపై ఫోకస్ ఆమెను నటనకు దూరంగా ఉంచుతున్నాయని టాక్. ఈ సందర్భంగా చార్లీ పుట్టినరోజు ఫోటో అభిమానులకు సరప్రజ్ఞగా నిలిచింది. ఆమె ఈ ఫోటో లో బ్లాక్ అండ్ వైట్ డ్రెస్ లో అద్భుతంగా కనిపించింది, ఆమె అందం, స్టైల్ అందరినీ ఆకట్టు కుంది. "చార్లీ ఎప్పటిలాగే అద్భుతంగా ఉంది, మళ్లీ నటించాలని కోరు కుంటున్నాం" అని అభిమానులు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఈ ఫోటో ఆమె పుట్టినరోజు సందర్భంగా అభిమానులకు ఓ చిన్న ట్రిట్ గా నిలిచింది. చార్లీ నిర్మాతగా తన దృష్టిని కొన సాగిస్తున్నప్పటికీ, ఆమె నటనకు తిరిగి రావాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు. ఆమె ఎన్ టీ డిక్ పర్ఫామెన్స్ లు, స్క్రీన్ ప్రజెన్స్ ఇప్పటికీ అభిమానుల మదిలో నిలిచి ఉన్నాయి. ఆమె త్వరలో నటనలోకి రీఎంట్రీ ఇస్తుందా అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఇక నెక్ట్ నిర్మాతగా ఆమె విజయ్ నేతువతి పూరి కాంటినెన్ట్ కోసం నిర్మించిన అవుతున్నారు.

పవన్ కెలర్ లో ఈ గ్యాప్ మచ్చలా మిగలదాగా!



కనిపిస్తోంది. ఈ ఫోటోల్లో అనసూయ వేసిన మట్టి కలర్ లెహంగా దుస్తులు అద్భుతంగా ఆకర్షిస్తున్నాయి. పైన వేసిన చోళీ పైన చిన్న చిన్న అద్దాలు, కట్టు వేస్తూ డిజైన్ చేసిన పద్ధతి, చీరని ఎగుర వేసిన ఫోటో పాజ్ అంతా చూసేవారికి ఒక కళాత్మక దృశ్యం లా కనిపిస్తోంది. ఈ లుక్ లో అనసూయ స్టైల్, కాన్ఫిడెన్స్ రెండూ స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఫ్యాన్స్ మాత్రం ఈ ఫోటోలు చూసి కామెంట్స్ వర్షం కురిపిస్తున్నారు. 'అనసూయ గారూ.. మీరు వెన్నెలకంటే అందంగా ఉన్నారు', 'ఒక్క చూపుతో గుండెల్లో తుఫాను' అంటూ ఫ్యాన్స్ రియాక్షన్లు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అనసూయ ఈ మధ్యకాలంలో తన లుక్ తో, ఫ్యాషన్ స్టేట్ మెంట్స్ తో ఎక్కువగా ఆకట్టుకుంటూ సోషల్

మీడియాలో హాట్ టాపిక్ అవుతోంది. అనసూయ కెరీర్ విషయానికి వస్తే, యాంకరింగ్ నుంచి సినిమాల వరకు తనదైన గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. 'జబర్దస్త్' ఫోటో స్టార్ యాంకరింగ్ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అనసూయ, ఆ తర్వాత 'క్షణం', 'రంగస్థలం', 'పుష్ప' వంటి బిగ్ స్క్రీన్ ప్రాజెక్ట్ లలో తన నటనతో కితాబు అందుకుంది. పుష్ప సినిమాలోని దాక్షాయణి పాత్ర అయితే ప్రత్యేకంగా గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టింది. తాజాగా అనసూయ వెబ్ సిరీస్ లలోనూ బిజీ అవుతోంది. అలాగే అనసూయ మరికొన్ని ప్రాజెక్ట్ లో నటిస్తోంది. అలాగే ఒక సటిగా మాత్రమే కాకుండా యాంకర్, మోడల్, వెబ్ సిరీస్ ఆర్టిస్ట్ ఇలా విభిన్న వేదికల్లో తనదైన ముద్ర వేసుకుంటూ వెళ్తోంది.