

**PMR BUILDING PLANNER**  
 House Planning, Building permission, HMDA & DTCP Layout Permission, Estimation, Home Loans, Valuations, Construction Drawings

**P. Rajesh - 9866334557, 9100900931**  
 palagonirajeshgoud@gmail.com | Ragannaguda Bus stop, Near Jawid Habib

**సాయి నూర్య**  
 తెలుగు దిన పత్రిక  
 www.saisuryaa.com

**కావలసిన ప్రతి అక్షరం... ప్రజలకే...**  
 సాయి నూర్య  
 పాఠకుల నుండి విశేష ఆదరణ పొందుతున్న...

**ప్రచురణ, హైదరాబాద్, సంపుటి : 01    సంచిక : 59    ఎడిటర్ : పాలగోని రాజేష్    పేజీలు : 8,    వెల రూ. 4/-    సోమవారం - 19 - మే - 2025**

**తెలుగు రాష్ట్రాల్లో జూన్ 1 నుంచి సినిమా థియేటర్లు బండ్...!**

అదై పద్ధతిలో థియేటర్లు నడవలేమని డిస్ట్రిబ్యూటర్లు స్పష్టీకరణ వసూళ్లలో వాటా (ప్రొసీజర్) విధానం అమలు చేయాలని డిమాండ్ దిల్ రాజు, సురేష్ బాబుతో తెలుగు ఫిల్మ్ ఛాంబర్లో ఎగ్జిజిటర్స్ భేటీ నిర్వాహకులు లేఖ ద్వారా తమ నిర్ణయం తెలియజేయాలని తీర్మానం

**హైదరాబాదులో మరో భారీ అగ్నిప్రమాదం**

హైదరాబాద్లో ఆదివారం రెండు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో అగ్నిప్రమాదాలు పాతబస్తీ మీర్ చౌకలో జరిగిన ఘటనలో 17 మంది దుర్మరణం మైలార్ దేవ్ వల్లిలో మూడంతస్తుల భవనంలో చెలరేగిన మంటలు అక్కడ చిక్కుకున్న 53 మందిని కాపాడిన అగ్నిమాపక సిబ్బంది క్షేమంగా బయటపడ్డవారిలో 20 మంది బిచ్చారులు

**భారత సైన్యానికి కీలక అధికారాలు అప్పగించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం**

త్రివిధ దళాలకు అత్యవసర ఆయుధ కొనుగోలు అధికారాలు మంజూరు సుమారు రూ.40,000 కోట్ల బడ్జెట్ కు రక్షణ కొనుగోళ్ల మండలి ఆమోదం ఆయుధ నిల్వల భల్లీ, ఆరునిక ఆయుధాల సమీకరణే ప్రధాన లక్ష్యం పాకీస్తో ఉద్రిక్తతలు, అవరేషన్ నిందార లో పూహాత్మక విరామం నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం 40 రోజుల్లో ఒప్పందాలు ఖరారు, విచారిలోగా ఆయుధాల డెలివరీ పూర్తి

**పోలవరం ప్రాజెక్టుపై ప్రధాని మోదీ సమీక్ష.. హాజరుకానున్న చంద్రబాబు, రేవంత్**

- ముంపు ప్రాంతాల్లో ప్రజాసమస్యలపై వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించనున్నారు.
- ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని పోలవరం ప్రాజెక్టు గురించి మే 28న ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష
- పోలవరం ప్రాజెక్టును 2027 నాటికి పూర్తి చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా నిర్దేశించింది.
- ఈ ప్రాజెక్టు నుండి తమ వాటాగా ఛత్తీస్ గఢ్, ఒడిశా రాష్ట్రాలకు 1.5 టిఎంసి అడుగులు, 5 టిఎంసి అడుగులు ఇవ్వాలి
- గోదావరి నది బ్యూటీ వాటర్ లో రాష్ట్రం మునిగిపోవడంపై తెలంగాణ అందోళనలు లేవనెత్తుతోంది

అమరావతి : పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణ పనులు శర వేగంగా కొనసాగు తున్నాయి. తాజాగా భారత ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ పోలవరం యాక్టివేషన్ లోకి దిగబోతున్నారు. కేంద్రం జాతీయ ప్రాజెక్టు హోదా

ఇచ్చిన ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని పోలవరం ప్రాజెక్టు గురించి మే 28న ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించనున్నారు ప్రధాని మోదీ. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన వివిధ అంశాలను వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, ఛత్తీస్ గఢ్ ముఖ్యమంత్రులతో

**తిరుపతిలో దళిత విద్యార్థి జేమ్స్ పై దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాను**

- క్షీణించిన శాంతిభద్రతలకు ఈ ఘటనే నిదర్శనమన్న జగన్
- రాష్ట్రంలో దళితులపై దాడులు పెరిగిపోయాయని ఆందోళన
- పోలీసులపై అధికార పార్టీ నేతల తీవ్ర ఒత్తిడి: జగన్ ఆరోపణ
- భిర్యూదారులపైనే ఎదురు కేసులు బనాయిస్తున్నారన్న జగన్
- దాడి ఘటన నిందితులపై కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్

అమరావతి : తిరుపతిలో ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థి జేమ్స్ పై జరిగిన దాడిని వైసీపీ అధినేత జగన్ తీవ్రంగా ఖండించారు. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు పూర్తిగా క్షీణించాయని, దళితులు, బలహీన వర్గాలపై

**గుల్జార్ హాస్ ప్రమాద ఘటనపై స్పందించిన ప్రధాని మోదీ, సీఎం చంద్రబాబు**

ప్రమాద ఘటన తీవ్రంగా కలిచివేసినందున్న ప్రధాని మోదీ మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 2లక్షల చొప్పున వరిహారం ప్రకటన అలాగే గాయపడిన వారికి రూ. 50వేల వరిహారం ఇస్తామని వెల్లడి ఈ దుర్ఘటనపై సీఎం చంద్రబాబు సంతాపం

**కనివిని ఎరుగని లీటిలో మహానాడు నిర్వహిస్తాం..**

అమరావతి : కడప నగరం లోని పబ్లికేషన్ దగ్గర నిర్వహించనున్న తెలుగు దేశం పార్టీ (టీడీపీ) మహానాడు ఏర్పాటుపై మంత్రుల బృందం సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ రాష్ట్ర టీడీపీ అధ్యక్షుడు వల్లభ శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ..

**నిజాం కాలం నాటి నక్షాలకు కూడా మోక్షం కల్పిస్తాం.. మంత్రి పొంగులేటి ప్రకటన**

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నిజాం కాలం నుంచి ఉన్న నక్షాలకు మోక్షం కల్పించబోతున్నామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన చేశారు. రాష్ట్రంలో తరతరాలుగా నిజాం కాలం నుండి సర్వే చేయని లేదా సర్వే రికార్డులు లేని 413 గ్రామాలు ఉన్నాయని.. గత పదేళ్లలో ఈ సమస్యకు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పరిష్కారం చూపలేదని విమర్శించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం దీనికి పరిష్కారం చూపాలని నిర్ణయించినట్లుగా.. ఇందుకు గాను 413 గ్రామాల్లోని ఐదు గ్రామాల్లో

**సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన హర్యానా గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ**

జాబ్లీహిల్స్ లోని సీఎం నివాసంలో జరిగిన భేటీ తన ఆత్మకథ 'ప్రజల కథే నా ఆత్మకథ' ఆవిష్కరణకు ఆహ్వానం

హైదరాబాద్ లో జరగనున్న తెలుగు పుస్తకావిష్కరణ కార్యక్రమం ఇటీవలే ఢిల్లీలో హింది ఆత్మకథ 'జనతా కీ కహానీ, మేరీ ఆత్మకథా' విడుదల

**“ఒకే దేశం - ఒకే ఎన్నికలు” దేశ అభివృద్ధిలో కీలకం**

**దేశంలో మార్పు, రావాణి అట మోడీ నాయకత్వంలోనే మార్పు, వస్తుంది**

- స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించి 76 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న ఇంకా బ్రిటిష్ వారి విధానాల్ని అవలంబిస్తున్నాం
- ప్రస్తుతం దేశంలో ఉన్నటువంటి వర్తమాన రాజకీయ అధిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా చట్టాల్ని మార్చుకోవాలి
- భవిష్య తరాలకు మంచి దేశాన్ని అందించాలంటే వన్ నేషన్ పన్ ఎలక్షన్ అవసరం , దీనికి అందరూ ప్రజలు సహకరించాలి

హైదరాబాద్ : “ఒకే దేశం - ఒకే ఎన్నికలు” దేశవ్యాప్త అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా,

హోటల్ కల్లియా లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు %౦౦% కేంద్ర

**జూన్ 1 నుంచి ఏపీలో చౌక ధరల దుకాణాల ద్వారానే రేషన్ పంపిణీ .. ఎండీయూ వాహనాలపై మంత్రి నాదెండ్ల ఏమన్నారంటే..?**

రేషన్ ఎండీయూ వాహన వ్యవస్థ రద్దు చేస్తున్నారంటూ ప్రచారం జూన్ 1 నుంచి ప్రభుత్వ చౌక ధరల దుకాణాల ద్వారానే రేషన్ పంపిణీ అంటూ వార్తలు రెండు రోజుల్లో నిర్ణయం తీసుకోవచ్చుమన్న మంత్రి నాదెండ్ల మోహన్

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో జూన్ 1వ తేదీ నుంచి చౌక ధరల దుకాణాల ద్వారానే రేషన్ సరుకులు పంపిణీ చేస్తారని,

**హైదరాబాద్ లో పేలుళ్లకు విజయనగరంలో ప్లాన్.. తెలంగాణ పోలీసుల స్పెషల్ ఆపరేషన్ సక్సెస్!**

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ నగరంలో పేలుళ్లకు కుట్ర జరిగింది. ఈ విషయం తెలిసి.. తెలంగాణ కొంటర్ ఇంటెలిజెన్స్ టీమ్ అల్లర్ల అయ్యింది. కుట్ర చేసిన వారిని కట్టడిచేసి పట్టుకుంది. నిందితులు విజయనగరానికి చెందిన వారిగా గుర్తించారు. వారిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.

హైదరాబాద్ లో పేలుళ్లకు విజయనగరంలో ప్లాన్ తెలంగాణ పోలీసుల స్పెషల్ ఆపరేషన్ సక్సెస్ అయ్యింది. తెలంగాణ రాజధాని హైదరాబాద్ లో పేలుళ్లకు కుట్ర వచ్చిన వారికి.. బిగ్ టిప్స్ ఇచ్చారు మన పోలీసులు.

**గుల్జార్ హాస్ అగ్నిప్రమాదం : 5 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించిన రేవంత్ సర్కార్!**

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని హైదరాబాద్ లో నేడు ఘోర అగ్ని ప్రమాదం చోటు చేసుకున్న విషయం తెలిసింది. చార్మినార్ సమీపంలో గుల్జార్ హాస్ వద్ద చోటు చేసుకున్న అగ్ని ప్రమాదం 17 మంది ప్రాణాలను బలిగొన్న దుర్ఘటన స్థానికంగా విషాదం నింపింది. ఇప్పటికే ఈ దుర్ఘటనపై తెలుగు రాష్ట్రాల సీఎంల రేవంత్ రెడ్డి, చంద్రబాబుతో పాటు భారత ప్రధాని మోదీ స్పందించారు. తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం 5 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటన

ఇప్పటికే కేంద్రం మృతుల కుటుంబాలకు 2 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించింది. అలాగే గాయపడిన వారికి ఒక్కొక్కరికి 50 వేల రూపాయలు పరిహారం ఇస్తామని ప్రకటించారు. తాజాగా గుల్జార్ హాస్ అగ్ని ప్రమాదంలో





అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు

షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరప్పల్లి శంకర్



కొత్తూరు, సూర్య టు డే (మే18): అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు అందజేస్తామని ఎమ్మెల్యే వీరప్పల్లి శంకర్ అన్నారు.

ముఖ్యఅధికారి హాజరయ్యారు. అనంతరం ఎన్ని పబ్లి గ్రామంలో గ్రామం అంటే గ్రామం వాడే సర్పంచ్ అంటే ప్రభుత్వం అందజేస్తామని ఎమ్మెల్యే వీరప్పల్లి శంకర్ అన్నారు.

గత ప్రభుత్వం పదేళ్లలో ఒక్క రేషన్ కార్డు కూడా ఇవ్వలేదని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే ప్రజలకు ఇచ్చిన ఒక్కొక్క వాగానాన్ని నెరవేరుస్తుందని ఆయన అన్నారు.



పల్లె గురుంచి ఆలోచించని బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు అధికారంలోకి వచ్చి కొద్దికాలమే అవుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తుండటం విద్దురంగా ఉందని అన్నారు.

పంజాగుడెం, మీరా నేట్ గ్రామాల మధ్య

13 గుంటల ప్రభుత్వ భూమిని గుర్తించిన అధికారులు



ఇబ్రహీంపట్నం, సూర్య టుడే స్టూన్ ప్రతినిధి మే 18 : రంగారెడ్డి జిల్లా కందుకూరు మండల పరిధిలోని పంజాగుడెం, మీరా నేట్ గ్రామాల మధ్య కందుకూరు మండల రెవిన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ యాదగిరి, సర్వేయర్ సాయికాంత్ ఇతర అధికారులతో సర్వే నిర్వహించారు.



ఉన్నట్టు ఆల్టో నిర్ణయించడం జరిగిందని, మరొకపార్టీ ఇక్కడ తాము సర్వే నిర్వహించి పంజాగుడెం రెవిన్యూ పరిధిలోని సర్వే సంఖ్య 6, ఇంకా మీరానేట్ పెట్ రెవిన్యూ పరిధిలోని సర్వే సంఖ్య 331 భూముల మధ్య 13 గుంటల గ్యాప్ ల్యాండ్ ప్రభుత్వ భూమి ఉన్నట్లు గుర్తించడం జరిగిందని, త్వరలోనే ప్రభుత్వ భూమి చుట్టూ ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేసి, తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి చెందినట్లుగా గుర్తించడం కోర్కెలు ఏర్పాటు పక్కా చేస్తామని సంబంధిత అధికారులు తెలిపారు.

మాధురి-భారత్ కుమార్ వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు



మంజూ, సూర్య టుడే స్టూన్ ప్రతినిధి మే 18: తుర్క యంజాల్ ఎస్ ఎస్ గార్డెన్ లో జరిగిన పబ్లిక్ చెర్యుతండాకు చెందిన మేగవత్ రాంధాస్ నాయక్ కుమార్తె వివాహ వేడుకల్లో కాంగ్రెస్ నాయకులు, నూతన దంపతులు మాధురి- భారత్ కుమార్ ను ఆతిథ్యమిచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల మండలం కిషన్ సెల్ అధ్యక్షుడు కావలి బుగ్గరాములు ముదిరాజ్, అర్బులైన ఎంపీటీసీ కావలి శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్, సీనియర్ నాయకులు కావలి శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్(హోటల్) పంజాబ బుగ్గరాములు, మాధగణి జెంగయ్య గౌడ్, పబ్లిక్ చెర్యుతం కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మేగవత్ రఘు నాయక్, మేగవత్ లక్ష్మణ్ నాయక్, మేగవత్ అర్జున్ నాయక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నీట్ పరీక్ష ఫలితాలకు బ్రేక్.. స్టే టిథింబిన ముద్రాస్ హైకోర్టు

నీట్ యూజీ 2025 ఫలితాల విడుదలకు శ్రేక్ ముద్రాస్ హైకోర్టు మధ్యతర స్టే ఉత్తర్వులు మధ్యప్రదేశ్ హైకోర్టు ఇండోర్ బెంచ్ కూడా తాత్కాలిక నిలుపుదల పరిక్షా కేంద్రంలో కరెంట్ కోతపై విద్యార్థుల పిటిషన్ జూన్ 2కు విచారణ వాయిదా వేసిన ముద్రాస్ హైకోర్టు దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది విద్యార్థులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న నీట్ యూజీ 2025 ప్రవేశ పరీక్ష ఫలితాల విడుదలకు తాత్కాలికంగా శ్రేక్ పడింది. ఈ ఫలితాలపై ముద్రాస్ హైకోర్టు స్టే విధిస్తూ కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. దీంతో త్వరలో విడుదల కావాల్సిన ఫలితాల ప్రక్రియ నిలిచిపోయింది. వివరాల కోసం వెబ్సైట్ నెట్ యూజీ 2025 పరీక్ష సందర్భంగా ఒక పరిక్షా కేంద్రంలో విద్యార్థుల సరఫరా నిలిచిపోవడం ఈ వివాదానికి కారణమైంది. సరైన వెలుగుతు లేకుండానే పరీక్ష రాయాల్సి వచ్చిందని, అధికారులు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేయడంలో విఫలమయ్యారని ఆరోపిస్తూ 13 మంది విద్యార్థులు ముద్రాస్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. పరీక్ష నిర్వహణ ప్రక్రియ, దాని నిజాయితీ, సమగ్రతపై వారు పిటిషన్లు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పిటిషన్లను విచారణకు స్వీకరించిన న్యాయస్థానం, నీట్ యూజీ 2025 ఫలితాల విడుదలను వెంటనే నిలిపివేయాలని ఆదేశించింది. తదుపరి విచారణను జూన్ 2వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. ఇదిలా ఉండగా, మధ్యప్రదేశ్ హైకోర్టుకు చెందిన ఇండోర్ బెంచ్ కూడా నీట్ ఫలితాలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేయడం గమనార్హం. దీంతో దేశవ్యాప్తంగా నీట్ పరీక్ష రాసిన విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రుల్లో ఫలితాలపై ఆందోళన నెలకొంది.

దాడి గురించి పాకిస్తాన్కు ముందే సమాచారం ఇవ్వడం నేరం: జైశంకర్ వీడియోతో రాహుల్ గాంధీ ట్వీట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత, లోక్సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ శనివారం కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. 'అవరెషన్ సింధూ' పేరుతో ఉగ్రవాద స్థాపనపై దాడికి ముందు పాకిస్తాన్కు సమాచారం అందించడం నేరమని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ చర్యకు ఎవరూ అధికారం ఇచ్చారని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్, భారత్ ప్రభుత్వం పాకిస్తాన్కు ఈ చర్య గురించి తెలియజేసింది అనేకంగా ఆంగ్లంబారని రాహుల్ గాంధీ 'ఎక్స్' వేదికగా పేర్కొన్నారు. ఈ నిర్ణయం వల్ల భారత్ వైమానిక దళం ఎన్ని విమానాలను నష్టపోయిందో అని ఆయన నిందించారు. 'మన దాడి ప్రారంభంలోనే పాకిస్తాన్కు సమాచారం ఇవ్వడం ఒక నేరం. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆలా చేసిందని విదేశాంగ మంత్రి బిశాంంగోనేనే ఒప్పుకున్నారు. దీనికి ఎవరు అధికారం ఇచ్చారు? దీని ఫలితంగా మన వైమానిక దళం ఎన్ని విమానాలను కోల్పోయింది?' అని రాహుల్ గాంధీ తన షోషల్ ప్రశ్నించారు. ఈ షోషల్ పాటు, జైశంకర్కు సంబంధించిన ఒక పాత వీడియోను కూడా రాహుల్ గాంధీ పంపకున్నారు. ఆ వీడియోలో జైశంకర్, 'అవరెషన్ ప్రారంభంలోనే మేం పాకిస్తాన్కు ఒక సందేశం పంపాం, 'మేము ఉగ్రవాద స్థాపనలపై దాడి చేస్తున్నాం, మే సైన్యంపై కావాలి' అని చెప్పాడు.

మెట్రో రైలు ఛార్జీల పెంపు.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల లేఖ

ఛార్జీల పెంపు నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి లేఖ పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలపై తీవ్ర ఆర్థిక భారం పడుతుందని ఆందోళన ప్రజా రవాణాను నిర్వహించే సీలూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ చర్యలని విమర్శ బెంగళూరు తరహాలో ఇక్కడ కూడా ధరలు పెంచి వ్యతిరేకత మూలగట్టుకోవద్దని హితవు పైవేటు కంపెనీల లాభాలు కాకుండా, ప్రజా ప్రయోజనాలే చూడాలని డిమాండ్



పెరుగుదలతో సతమతమవుతున్న ప్రజలపై ఈ పెంపు మరంత భారం వేస్తుంది అన్నారు. డిజిల్ ధరలను రూ.10 నుంచి రూ.20 వరకు పెంచితే, ఒక సాధారణ ప్రయాణికుడి వెలవారి ఖర్చు కనీసం రూ.500 నుంచి రూ.600 వరకు పెరుగుతుందని, ఇది కుటుంబ బడ్జెట్ను దెబ్బతీస్తుందని వివరించారు. ప్రజా రవాణా వ్యవస్థలపై ప్రాథమిక ఉద్దేశం ప్రజలకు చపకైన, వేగవంతమైన, సమృద్ధమైన సేవలు అందించడమేనని, కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వైఖరి ప్రజా రవాణా వ్యవస్థను దెబ్బతీసేలా ఉందని ఎమ్మెల్యేలు ఆరోపించారు. సింగపూర్, బెర్లిన్, లోక్నో వంటి అంతర్జాతీయ నగరాల్లో ప్రభుత్వాలు సబ్సిడీలు ఇచ్చి ప్రజా రవాణాను ప్రోత్సహిస్తున్నాయని గుర్తు చేశారు. విశ్వనగరాన్ని అభివృద్ధి చెందాల్సి ఉన్నప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా ప్రజా రవాణాను బలోపేతం చేసి, తక్కువ ఖర్చుతో ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందని వారు సూచించారు. ప్రైవేటు కంపెనీల లాభాలు కోసం కాకుండా, ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా మెట్రో నడవాలన్న విషయాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గుర్తించాలని హితవు పలికారు. డిజిల్ ధరల పెంపు వల్ల ప్రయాణికులు ఇతర రవాణా మార్గాలను ఆశ్రయించే అవకాశం ఉందని, ఇది నగరంలో ట్రాఫిక్, కాలుష్య సమస్యలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో

ఉన్న చోటలా మెట్రో ధరలను పెంచేందుకు విధానపరమైన నిర్ణయం తీసుకున్నట్లుగా కనిపిస్తోందని, బెంగళూరులో మెట్రో ఛార్జీలను 100 శాతం పెంచడంతో ప్రయాణికుల సంఖ్య 13 శాతం తగ్గిందని వారు ఉదహరించారు. తీవ్ర ప్రజా వ్యతిరేకత రావడంతో అక్కడీ ముఖ్యమంత్రి జోక్యం చేసుకుని ధరల పెంపును వెనక్కి తీసుకువచ్చారని గుర్తుచేశారు. గత 18 నెలలగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాల వల్ల హైదరాబాద్లో ఉల్లేఖ, ఉపాధి అవకాశాలు తగ్గి, నగర అభివృద్ధి కుంటుపడిందని విమర్శించారు. ప్రజలకు అవసరమైన మార్కెట్ నిర్దేశించిన మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులను రద్దు చేయడం ప్రజా రవాణా వ్యవస్థకు గొడ్డలిపెట్టు లాంటిదని అన్నారు. ప్రస్తుతం ఉన్న మెట్రో రైలును సమర్థంగా నడవేసే ప్రభుత్వం, మెట్రోను విస్తరిస్తామంటూ చేస్తున్న ప్రకటనలు హాస్యాస్పదంగా ఉన్నాయని వేర్వేరు చేశారు. అన్ని పర్గాల నుంచి వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతున్నందున, మెట్రో ఛార్జీల పెంపు నిర్ణయాన్ని దీక్షరతంగా ఉపసంహరించుకోవాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు డిమాండ్ చేశారు. ప్రైవేటు కంపెనీల లాభనష్టాల ప్రాతిపదికన కాకుండా, ప్రజా కోణంలో ఆలోచించి తగ్గ నిర్ణయం తీసుకోవాలని, లేకపోతే రాజధాని ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీని ఎప్పటికీ క్షమించరని తమ లేఖలో హెచ్చరించారు.

జీడిపీ వృద్ధి 6.3 శాతం

2025 సంవత్సరం అంచనాలు తగ్గించిన యూఎన్ పూర్వపు అంచనా 6.6 శాతం వాణిజ్య ఉద్దిక్తతలు, అనిశ్చితుల ప్రస్తావన ఇక్కరాజ్యమితి: భారత్ జీడిపీ వృద్ధి అంచనాలను 2025లో 6.3 శాతానికి తగ్గిస్తున్నట్లు ఇక్కరాజ్యమితి (యూఎన్) ప్రకటించింది. అయినప్పటికీ వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో ఒకటిగా ఉంటుందని పేర్కొంది. ఈ విధాని జనవరలో విడుదల చేసిన తొలి అంచనాల్లో 2025కు భారత్ జీడిపీ 6.6 శాతం మేర వృద్ధి చెందుతుందని యూఎన్ పేర్కొనడం గమనార్హం. 2024లో భారత్ జీడిపీ 7.1గా ఉన్నట్లు తెలిపింది. ప్రభుత్వ మూలధన వ్యయాలూ, వినియోగం బలంగా ఉండడానికీతోడు సేవల ఎగుమతులు పటిష్టంగా ఉండడం ఆర్థిక వృద్ధికి మద్దతునిస్తాయని ప్రస్తావించింది. ఈ మేరకు 2025 సంవత్సరానికి సంబంధించిన ప్రపంచ ఆర్థిక పరిస్థితులపై ఇక్కరాజ్యమితి తాజా నివేదికను విడుదల చేసింది. "ఆధిక స్థాయి వాణిజ్య ఉద్దిక్తతలు, విధానపరమైన అనిశ్చితులతో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ సందిగ్ధ స్థితిలో ఉంది. ఇటీవల యూఎన్ టూల్స్ అండ్ పోలీస్ తయారీ వ్యయాల భారాన్ని పెరగజేస్తున్నాయి. ఇది అంతర్జాతీయంగా సరఫరా వ్యవస్థకు అవరోధం కల్పించడంతోపాటు ఆర్థిక గందరగోళాన్ని పెంచుతుంది" అని యూఎన్ నివేదిక పేర్కొంది.

సాంఘిక నిర్మాణం, విద్య, ఆరోగ్యం, కార్మిక అమెరికా టూల్స్ వినియోగం మినహాయించడంతో విడిచి ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుందని అంచనా వేసింది. అయినప్పటికీ ఈ రంగాలకు టూల్స్ వినియోగం తాత్కాలికమేనని విషయాన్ని గుర్తు చేసింది. 2026లో 6.4 శాతం.. భారత్ జీడిపీ 2026లో 6.4 శాతం మేర వృద్ధిని సాధించాల్సి ఉన్నట్లు ఇక్కరాజ్యమితి అంచనా వేసింది. "భారత్లో బలమైన ఆర్థిక



సూచిస్తోంది" అని యూఎన్ నివేదిక తెలిపింది. ఇదే క్రమంలో 2025లో 4.3 శాతం కంటే తక్కువని పేర్కొంది. 2025లో ప్రపంచ జీడిపీ 4.9 శాతం వృద్ధి చెందాల్సి ఉన్నట్లు అంచనా వేసింది. 2024లో సమాధించిన 2.9 శాతం కంటే తక్కువ. ఈ విధాని ఆరంభంలో యూఎన్ వేసిన అంచనాతో పోల్చి చూస్తే 0.4 శాతం తగ్గింది. 2026లో ప్రపంచ జీడిపీ వృద్ధి రేటు 2.5 శాతంగా ఉండాల్సి ఉన్నట్లు పేర్కొంది. అంతర్జాతీయంగా మార్చిపోయిన పరిణామాల నేపథ్యంలో జనవరలో వేసిన అంచనా కంటే 0.4 శాతం తగ్గించాల్సి వచ్చినట్లు వివరించింది. ఇది మాంద్యం కాకపోయినప్పటికీ వృద్ధి రేటు తగ్గడం ఎన్నో దేశాలు, ప్రాంతాలపై ప్రభావం చూపిస్తుందని తెలిపింది. వాణిజ్యం, ఆర్థిక విధానాల్లో అనిశ్చితులు, అస్థిరతలు, భౌగోళిక ఉద్దిక్తతలతో కీలక పెట్టుబడుల నిర్ణయాల వెనక్కి వెళ్లిపోవచ్చని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. అధిక రుణ భారం, నిదానించిన ఉత్పత్తి వంటి ఇప్పటికే ఉన్న సవాళ్లను ఇవి మరింత పెంచుతాయని. ప్రపంచ వృద్ధి అవకాశాలను దెబ్బతీయచ్చని పేర్కొంది. అమెరికా జీడిపీ వృద్ధి 2024లో 2.8 శాతంగా ఉంటే, 2025కు 1.6 శాతంగా యూఎన్ నివేదిక అంచనా వేసింది. చైనా జీడిపీ 4.6 శాతానికి తగ్గి ఉన్నట్లు తెలిపింది.

భవిష్యత్లో మూల్యం చెల్లించకపోతే

- హామీలు అమలు చేయలేక చంద్రబాబు దైవరస్న పాలిటిక్స్
- కక్షసాధింపులో భాగంగానే ధనుంజయరెడ్డి, కృష్ణమోహన్రెడ్డి అరెస్ట్
- తప్పుడు కేసుల్లో జగన్మోన్ ఇరికిస్తేనే తమ పార్టీలకు భవిష్యత్ ఉంటుందనేది కూటమి పార్టీ నేతల భావన
- అసలైన లిక్కర్ స్కాం ఈ ప్రభుత్వంలోనే జరుగుతోంది
- అనుమతి ఉన్న దుకాణాల కంటే మూడింతలు అధికంగా బెల్ట్ షాపులు
- ఎమ్మార్సీ ధర కంటే రూ.30 వరకు అదనపు పసూళ్లు
- పర్మిట్ రూలు ఏర్పాటు చేసుకుని విచ్చలవిడిగా మద్యం అమ్ముకాలు
- కూటమి ప్రభుత్వ అక్రమ కేసులకు భయపడేది లేదు
- భవిష్యత్లో కూటమి పార్టీలకు ప్రజలే బుద్ధి చెబుతారు



విధంగా కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక రాజకీయ నాయకులపైనే కాకుండా బిఎస్, బిఎస్ఎల్పై కూడా అక్రమ కేసులు పెడుతున్నారన్నారు. కొందరు అధికారులకు పోస్టింగ్ కూడా ఇవ్వకుండా పేదరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. పక్క రాష్ట్రాల వాళ్లు కూడా విస్సపోయే పరిస్థితి వచ్చిందన్నారు. గతంలో స్కాం స్కాంలలో చంద్రబాబును సాక్షాత్కారాలతో అరెస్ట్ చేశారని, ఈ ప్రభుత్వంలో ఏదో ఒక విధంగా జగన్పై తప్పుడు కేసులు పెట్టాలని చూస్తున్నారన్నారు. సర్కిల్లో ఉన్న వారినే కాకుండా రిటైర్డ్ అయిన అధికారులను కూడా అరెస్ట్ చేస్తున్నారన్నారు. వైఎస్ జగన్ కాన్ఫర్మంగా పని చేసిన బిఎస్ అధికారి ధనుంజయరెడ్డి, ఓఎస్ఎస్గా పని చేసిన కృష్ణమోహన్రెడ్డిని అరెస్ట్ చేయడం కక్షసాధింపు చర్యల్లో భాగమేనన్నారు. లిక్కర్ వ్యవహారంలో ఆధారాలు లేకపోయినా అధిష్టలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. 2014 నుంచి 2019 వరకు ఏ డిప్యూటీ డాక్టర్ మద్యం సరఫరా జరిగిందో అవే డిప్యూటీల నుంచే వైఎస్ జగన్ హయాంలోనే జరిగిందన్నారు. ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వంలో కూడా అవే డిప్యూటీల మద్యం సరఫరా చేస్తున్నాయని తెలిపారు. వైసీపీ హయాంలో లిక్కర్ స్కామ్ జరిగిందని ఆరోపిస్తూ ఎలాంటి ఆధారాలు లేకపోయినా, తప్పుడు కేసులు పెడుతూ, అందులో అందరి పేర్లు చేరుస్తూ, తప్పుడు సాక్షులు సృష్టిస్తున్నారని

అందరితో పాటు పరిశ్రమల్లోనే కథనాలు పుస్తాయని తెలిపారు. ఏ పాపాలో చూసినా అధిక రేట్లకు మద్యం అమ్ముతున్నారన్నారు. అనంతపురంలో ఏ పాపాలో చూసినా ఎమ్మార్సీ ధర కంటే రూ.30 వరకు సుబ్సిడీలు అమ్ముతున్నారన్నారు. పల్నెల్ రూలం కూడా విచ్చలవిడిగా ఏర్పాటు చేశారన్నారు. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఎక్కడ చూసినా ఇసుక, మద్యం, మత్తి, కంకర దోపిడీ జరుగుతోందన్నారు. మరోవైపు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయలేన పరిస్థితిలో డైరెక్ట్ రాజకీయాలు చేస్తున్నారన్నారు. తప్పుడు కేసుల్లో జగన్మోన్ ఇరికిస్తేనే తమ పార్టీలకు మనుగడ ఉంటుందని కూటమి పార్టీలు భావిస్తున్నాయన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంపై డి.పి., బీజేపీ, జనసేన పార్టీలకు నమ్మకం లేదని. భవిష్యత్లో ఆ పార్టీలకు ప్రజలు ఓట్లు వేయరని అప్పుడే గ్రహించాలని తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ఎంతో మంది నియంతలు కాలగర్భంలో కలిశారుని గుర్తు చేశారు. వైఎస్ జగన్మోన్ వైఖరికాగా దెబ్బతీయాలని చూస్తున్నారని తెలిపారు. అక్రమ కేసులు, అధిష్టలు చేసినా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కాదక్కరని నుంచి నాయకుల వరకు ఎవరూ భయపడే ప్రసక్తి లేదని స్పష్టం చేశారు. కూటమి పార్టీలకు భవిష్యత్లో ప్రజలే గుణపాఠం చెబుతారన్నారు. ఇప్పటికైనా కక్షసాధింపు రాజకీయాలకు స్పష్ట పరిశి ఇచ్చిన హామీ అమలుపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు.

ఈ ఆకు రోజూ పిడికెడు తింటే చాలు.. అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..! తెలిస్తే..



మన చుట్టూ ఉండే పనిరూట్లలో ఎన్నో జీవద్రవ్య గుణాలతో కూడిన మొక్కలు, చెట్లు అనేకం ఉన్నాయి. అయితే వాటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. అలాంటి జీవద్రవ్య గుణాలు కలిగిన మొక్కలలో ముగ్గురు చెట్లు ఒకటి. ముగ్గురు కాయలతో పాటు ముగ్గురు ఆకులూ కూడా ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలిగి ఉండని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిలో ఉన్న యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ 300 రకాల రోగాలను నిరోధించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ముగ్గురుకలతో పైబెర్, ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ముగ్గురుకలతో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది గుండె జబ్బులను నిరోధించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ముగ్గురుకలతో పైబెర్, ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉండటంతో జీర్ణవస్థను పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అయితే వీటిని పొడిలా తయారు చేసి, పప్పు లేదా సాదాలో, రసం వంటివి చేసుకుని తినవచ్చు. ముగ్గురుకలను తినడం వల్ల రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. దయకాణిని ఉన్నవారికి ఇవి ఒక వరం లాంటి ఆహారంగా మారతాయి. రోజూవారి ఆహారంలో ముగ్గురుకలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ముగ్గురుకలను తినడం వల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందుతాయి. ముగ్గురుకలతో ఉండే సమృద్ధిగా శరీరంలో వాపులు, నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. ముగ్గురుకలతో బాధపడేవారికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. 100 గ్రాముల ముగ్గురుకలలో విటమిన్ సి - 18 మిల్లీగ్రాములు, విటమిన్ ఎ - 9100, క్యాలరీయం - 130 మిల్లీగ్రాములు, ప్రోటీన్ 4 గ్రాములు ఉంటాయి. ముగ్గురుకలలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ కొల్కాజెన్ ఉత్పత్తి చేయడానికి సాయపడతాయి. ఈ కారణంగా చర్మం కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. ముగ్గురుకలతో తగ్గి యువనంగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఇవి శరీర శక్తి స్థాయిలను పెంచి, అలసట, నీరసం నుంచి ఉపశమనం ఇస్తాయి. ఉదయం ముగ్గురుకలు తింటే రోజంతా చురుకుగా ఉండేలా చేస్తాయి.

# లివర్ ను సహజంగా క్లీన్ చేసే ఆహారం ఇదే!

మూలన జీవన శైలితో కాలేయంపై పెరుగుతున్న ఒత్తిడి దాని పనితీరు దెబ్బతీసి ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలు కొన్ని రకాల ఆహారంతో లివర్ పునరుత్తేజం చెందుతుందంటున్న ఆరోగ్య నిపుణులు

మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాలలో కాలేయం (లివర్) ఒకటి. రక్తంలోని విష పదార్థాలు, వ్యర్థాలను తొలగించడంతోపాటు... మనం తినే ఆహారం నరికి జీర్ణం కావడానికి కాలేయమే కీలకం. కానీ మన ఆహార అలవాట్లలో మామూలు, అల్లూరితో వినియోగం, జీవన శైలిలో మార్పులు వల్ల కాలేయంపై ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ఫ్లాట్ లివర్ వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. అయితే కాలేయానికి తనంతట తాను మరమ్మతు చేసుకునే శక్తి ఉంటుంది... ఇందుకోసం కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల తోడ్పడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ ఆహారాన్ని మన రోజూవారి డైట్ లో చేర్చుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్న ఆ ఆహార పదార్థాలు ఏవంటే...

వెల్చుల్లి... దీనిలో నల్గుల్ ఆధారిత రసాయన సమృద్ధిగా అధికంగా ఉంటాయి. శరీరంలోని విష పదార్థాలను బయటికి పంపేందుకు కాలేయం ఉత్పత్తి చేసే ఎంజైముల తయారీలో ఆ రసాయన సమృద్ధిగా తోడ్పడుతాయి. ఇక వెల్చుల్లిలోని అల్లినీన్, సెలినియం రెండూ కూడా కాలేయాన్ని రక్షిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

బీట్ రూట్... వీటిలోని బెటాల్కైన్ గా పిలిచే రసాయన సమృద్ధిగా కాలేయం ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి... విష పదార్థాలను బయటికి పంపడంలో తోడ్పాటు నిలుస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. తరచూ బీట్ రూట్ రసం తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం పనితీరు మెరుగుపడుతుందని వివరిస్తున్నారు.



గ్రీన్ టీ... గ్రీన్ టీలో కెటెచిన్ గా పిలిచే రసాయన సమృద్ధిగా, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. ఇవి కాలేయం పనితీరును మెరుగుపర్చి, వ్యాధులు రాకుండా చూస్తాయి. తరచూ గ్రీన్ టీ తీసుకోవడం... లివర్ ఎంజైమ్ ను నియంత్రించి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది.

ఆకుకూరలు, కూరగాయలు... ముదురు ఆకువర్ష రంగులో ఉండే ఆకుకూరలు, కూరగాయల్లో అధికంగా ఉండే క్లోరోఫిల్... లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తంలోని భార ఖనిజాలు, రసాయనాలు, పురుగు మందుల అవశేషాలను తొలగించడంలో లివర్ కు సాయపడుతుంది.

అలివ్ ఆయిల్... అలివ్ ఆయిల్ లో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు పదార్థాలు... శరీరంలో కొన్నిరకాల విష పదార్థాలను తొలగించేందుకుంటాయి. తక్కువ

కాలేయంపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఎక్స్ ట్రా వర్షన్ అలివ్ ఆయిల్ ఉపయోగించడం వల్ల లాభం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వాలీ నట్స్... వీటిలో అల్ట్రావైన్ అనే అమైనో ఆమ్లం అధికంగా ఉంటుంది. అది శరీరంలో ఉత్పన్నమయ్యే అమెనియూను తొలగించడంలో కాలేయానికి సాయపడుతుంది. ఇక వాలీ నట్స్ లోని ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, గ్లూటామిన్ వంటివి కాలేయం పనితీరును మెరుగుపర్చి వ్యాధులు రాకుండా చూస్తాయి. ఇక పసుపులోని కర్బుమినో అద్భుతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తూ, కాలేయం దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. నారింజ, నిమ్మ వంటి సిట్రస్ పండ్లలో అధికంగా ఉండే 'విటమిన్ సి' తోనూ శరీరంలో విష పదార్థాలు తొలగిపోయి... కాలేయం ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. యాపిల్స్ లో ఉండే పెక్టిన్ అనే ఫైబర్ శరీరంలో విష పదార్థాలను తొలగించి, కాలేయానికి తోడ్పడుతుంది.

## వెయిట్ లాస్ చేసే హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్.. టెస్ట్ అదుర్స్ అంతే!



ప్రస్తుత కాలంలో ఎంతో మంది ఇబ్బంది పడే సమస్యల్లో అధిక బరువు, ఊబకాయం కూడా ఒకటి. వీటి కారణంగా ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు కూడా వస్తే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. బరువును తగ్గించుకునేందుకు డైట్ కూడా మెయిన్ లైన్ చేస్తూ ఉంటుంది. రోజూ తినే వాటిని తిని తినే బోర్ కొడుతుంది. టేస్టింగ్, వెరైటీగా తినాలని మనసు చెబుతూ ఉంటుంది. అలాంటి వారు ఈ హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ ఖచ్చితంగా ట్రై చేయవచ్చు. ఇది రుచిగా ఉండటమే కాకుండా... కొద్దిగా తినూ కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది. కాబట్టి ఎక్కువగా కూడా తీసుకోలేరు. ఆరోగ్యానికి మంచి చేసే పదార్థాలే ఎక్కువ. అది కూడా చియా సీడ్స్ తో... ఇవి హెల్త్ చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. ఇది చాలా సింపుల్ గా కూడా అయిపోతుంది. పెద్దగా హైద్రేషన్ పడాలివ్వడం మరీ లేదు. మరీ చియా సీడ్స్ తో హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ ఎలా తయారు చేస్తారు? ఇందుకు కావాల్సిన పదార్థాలు ఏంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.

చియాసీడ్స్ తో హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్: చియా సీడ్స్, బాదం పాలు లేదా పాలు, కొద్దిగా వెన్నెల క్రీమ్, తేనె, బనానా లేదా స్ట్రాబెర్రీలు, యాపిల్, దానిమ్మ ఇలా ఏదైనా తీసుకోవచ్చు.

చియాసీడ్స్ తో హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్: ముందుగా చియా సీడ్స్ ని 4 పది నిమిషాల పాటు నీటిలో నానబెట్టాలి. ఇప్పుడు వీటిని ఒక గాజు గ్లాస్ లో గాజు గిన్నెలోకి తీసుకోవాలి. ఇందులో బాదం మిల్క్ లేదంటే సాధారణ కాచిన పాలను అయినా తీసుకోవచ్చు. ఆ తర్వాత ఫైవర్ కోసం వెన్నెల క్రీమ్ యాదీ చేస్తారు. ఇందులో మీకు నచ్చిన ఫ్లేవర్ యాదీ చేసుకోవచ్చు. అలాగే తేనె కూడా ఒక స్పూన్ కలపాలి. ఇది కూడా ఇష్టంలే. కావాలంటే వేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడు ఇప్పుడు బాగా మిక్స్ చేసుకోవాలి. ఉదయాన్నే చేసుకుంటే ఓ అరగంట పాటు ఫ్రీజ్ లో ఉంచండి. రాత్రి పూట రెడీ చేసుకుంటే... ఉదయాన్నే తీసుకోవచ్చు. ఇక మీరు తినే ముందు బనానా లేదా స్ట్రాబెర్రీలు, యాపిల్, దానిమ్మ ఇలా ఏదైనా మీకు నచ్చి పండ్ల ముక్కలను కట్ చేసి వేసుకోవచ్చు. మీకు కావాలంటే నానబెట్టిన డ్రై ఫ్రూట్స్ నుంచి వేసి గార్నిష్ చేసుకోవచ్చు. అంతే ఎంతో రుచిగా ఉండే హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ సిద్ధం. దీన్ని మీరు డిన్నర్ లేదా స్నాక్ గా కూడా తీసుకోవచ్చు. మంచి పోషకాలు అన్నీ శరీరానికి అందుతాయి.

# రోజూ పొద్దునే కాస్త తులసి ఆకులు తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా?

మనం ఎంతో పవిత్రంగా భావించే మొక్క తులసి అందులో ఎన్నో రకాల జీవద్రవ్య గుణాలు ఉన్నాయని చెబుతున్న నిపుణులు నేరుగా నమిలిగానీ, టీ రూపంలోగానీ తీసుకుంటే మేలని సూచనలు

భారత సహజంలో తులసి మొక్కలకు ఎంతో ప్రాధాన్యమంది. మనం ఎంతో పవిత్రంగా భావించి, ఇళ్ల ముందు పెంచే తులసి మొక్కల్లో ఎన్నో అద్భుత జీవద్రవ్య గుణాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. తులసిలో ఉండే పదార్థాలు మనకు మంచి ఆరోగ్యాన్ని ఇవ్వడంతోపాటు వ్యాధులను దూరం పెడతాయని స్పష్టం చేస్తున్నారు. తులసి ఆకులను నేరుగా నమిలి తినడంగానీ, ఎండబెట్టి పొడి చేసి టీ రూపంలో తీసుకోవడంగానీ చేయవచ్చని చెబుతున్నారు. రోజూ పొద్దున్నే కొన్ని తులసి ఆకులు తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు.

**రోగ నిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది**  
రోజూ పొద్దున్నే కొన్ని తులసి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల అందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఎన్నెన్సెయిల్స్ ఆయిల్స్ శరీరానికి అందుతాయి. అవి శరీరంలో రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. బ్యాక్టీరియా, వైరస్ లతో పోరాడే శక్తిని ఇస్తాయి.

**కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది**  
తులసిలో ఉండే కొన్ని రసాయన పదార్థాలు శరీరం నుంచి విష పదార్థాలు, వ్యర్థాలు బయటికి వెళ్లిపోయేందుకు తోడ్పడుతాయి. ముఖ్యంగా కాలేయాన్ని శుభ్రం చేస్తాయి. రోజూ పరగడపున తులసి



ఆకులు తీసుకుంటే... కాలేయం పనితీరు అద్భుతంగా మెరుగుపడుతుంది.

**ఒత్తిడి, యాండ్లెటీని తగ్గిస్తుంది..**  
తులసిలోని 'అధాప్లోజెనిక్ కాంపౌండ్స్' గా పిలిచే రసాయన సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అవి శరీరంలో ఒత్తిడిని తగ్గించి, యాండ్లెటీని

దూరం చేస్తాయి. పొద్దున్నే తులసి తీసుకోవడం వల్ల మనలో మానసిక ఒత్తిడికి కారణమయ్యే కార్టినోల్ హోర్మోన్స్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోతుంది. ప్రశాంతంగా ఉన్న భావన వస్తుంది.

**జీర్ణ వ్యవస్థకు ఎంతో మేలు**  
తులసి మన శరీరంలో జీర్ణక్రియకు తోడ్పడే ఎంజైముల విడుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దీనిద్వారా ఆహారం బాగా జీర్ణమై, పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. గ్యాస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.

**శ్వాస వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది**  
తులసిలోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు శ్వాస వ్యవస్థలో సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. దగ్గు, ఆస్తమా, సైనర్, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

**రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రిస్తుంది**



**గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచి**  
శరీరంలో కొల్స్ట్రాల్, షుగర్ స్థాయిలను నియంత్రించడం, రక్తపోటు తగ్గించేందుకు తోడ్పడటం ద్వారా తులసి మన గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో తోడ్పడుతుంది.



సంపాదకీయం
వెనక్కి తగ్గిన అమెరికా - చైనా (విశ్లేషణ)

వేలంపాట తరహాలో అమెరికా, చైనాలు ఒకరిపై ఒకరు సుంకాలు పెంచుకుంటూ పోయిన వైనంతో బెంబేలెత్తిన ప్రపంచ మార్కెట్లూ, ఆర్థిక వ్యవస్థలూ నేల చూపులు చూస్తున్న వేళ జైన్ వా సుంచి సోమవారం ఒక చల్లని కబురు వినబడింది. ఆర్థికంగా ప్రపంచంలోనే ఒకటి, రెండు స్థానాల్లో ఉన్న ఇరు దేశాలూ ప్రస్తుతానికి వెనక్కి తగ్గిన నిర్ణయించుకున్నాయన్నదే దాని సారాంశం. ఇది బుధవారం సుంచి అనుభవోక్తాన్ని తొంబై రోజులపాటు... అంటే మూణ్ణెలపాటు అనుభవో వుంటుందనీ, రెండు దేశాల ప్రతినిధులతో ఏర్పడిన సలహా యంత్రాంగం మైసాకిక్ ఆర్థిక, వాణిజ్య సమస్యలను చర్చించి, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తుందనీ ఉమ్మడి ప్రకటన వివరిస్తోంది. ఈ సలహా యంత్రాంగంలో చైనా తరపున ఆ దేశ ఉపప్రధాని హెం లిఫాంగ్ , అమెరికా తరపున ఆర్థికమంత్రి స్టాన్ బిస్మిత్, వాణిజ్య ప్రతినిధి జెమిస్ వన్ గ్రీయర్ లుంటారు. మూరూ త్సన్ లో ఎవరికెవరు తీసిపోని ఈ రెండు పక్షాలూ చివరికే చేస్తాయన్నది ఇంకా చూడాలేదున్నా ఇప్పటికే ఒక ముఖ్య తాత్కాలికంగా చైనా ఉపశమించిందిని సంతోషించక తప్పదు. మొన్న జనవరిలో అమెరికాలో అధికార పక్షాలు చేపట్టినప్పటి సుంచి ప్రపంచాన్ని హడలెత్తిస్తూ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీసుకున్న పరస్ నిర్ణయాల్లో ఈ సుంకాల పెంపు వ్యవహారం అతి పెద్దది. గత నెల 2 సుంచి అనుభవోక్తాన్ని ఈ పెంపు చైనా మినహా వేరే దేశాలపై తాత్కాలికంగా ఆపేస్తున్నట్లు ట్రంప్ ఆ వెంటనే ప్రకటించారు. కానీ కోడెల పోట్లాటల మధ్య లేగల కాళ్లు విరిగినట్లు అమెరికా - చైనా సుంకాల యుద్ధంతో ప్రపంచమంతటికీ సమస్యలు తలెత్తాయి. తాజా ఒప్పందం పర్యవసానంగా అమెరికా విధించిన 145 శాతం సుంకాలు కాస్తా 30 శాతానికి తగ్గుతాయి. అలాగే అమెరికా దిగుమతులపై చైనా విధించిన 125 శాతం సుంకాలు 10 శాతానికి దిగిస్తాయి. ఈ వారం ఆఖరులోగా తాను చైనా అధ్యక్షుడు పీ జినింగ్ తో చర్చిస్తానని ట్రంప్ చెప్పటం కూడా సంతోషించదగ్గది. చైనాతో సుంకాల విషయమై చర్చలు సాగుతున్నాయని ఆ మధ్య ట్రంప్ పదే పదే ప్రకటించగా చైనా ఖండించింది. చివరకు స్వీట్లర్ లాంటిని జైన్ వాలో చర్చలు సాకారమయ్యాయి. చైనాను దెబ్బతీసే ఉద్దేశం తమకు మొదట్టింపే లేదని ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఇది స్వాగతించ దగ్గదే అయినా బడాయి మాటనే చెప్పాలి. ఎందుకంటే ఆ దేశాన్ని దెబ్బతీయటం సంగతలా వుంచి అమెరికాలోని తయారీరంగ పరిశ్రమలు ముడిసరుకులు దొరక్క ఇబ్బందులు పడుతూ దివాలా దశకు చేరాయి. ఉద్యోగాలకు కోతబెట్టాయి. వినియోగదారులు సైతం ఉత్పత్తులు అందుబాటులో లేకపోవటంతో పాటు, లభ్యమైన సరుకు ధర ఆకాశాన్నంటింపడంతో దిక్కుతోచని స్థితిలో పడ్డారు. ఉద్యోగాలు కోల్పోయి సతమతమవుతుంటే సరుకును రెడ్డింపు, అంతకన్నా ఎక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేయాల్సి రావటం వారిని కుంగదీసింది. చైనాలోనూ పరిస్థితి ఏమంత సజావుగా లేదు. అనేక కంపెనీలు మూతబడ్డాయి. కొన్ని సంస్థలు ఆగ్నేయాసియా దేశాలకు ఎగుమతులపై దృష్టి సారించాయి. ట్రంప్ అధికారంలో కొన్నానే దేశంలో యువత ప్రాణాలు తీస్తున్న మత్తు పదార్థం ఫెంటానిల్ విఫులవిడిగా దొరకటంతో చైనా పాశ్రపులందని ఆరోపిస్తూ ఆ దేశం సుంచి వచ్చే దిగుమతులపై 20 శాతం అదనంగా సుంకాలు పెంచారు. గత నెల 2 సుంచి దానికి మరో 34 శాతం జోడించారు. ఇలా తమ సుంచి వెళ్లిన సరుకులపై 54 శాతం సుంకాలు విధించటాన్ని జీర్ణించుకోలేని చైనా దానికి ప్రతి కారంగా అమెరికా దిగుమతులపై 34 శాతం మేర అదనపు సుంకాలు విధించింది. ఇక అక్కడి సుంచి ఇద్దరిమధ్యా 'చంపుడు పందెం' మొదలైంది. నిజానికి ట్రంప్ కు ముందు ఫెంటానిల్ తో చైనాకు లంకె పెట్టినవారెవరూ లేరు. అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో రాజకీయ ప్రయోజనాలను ఆశించి ఆయన దాన్ని ఎక్కువచేసి చూపారు. మొత్తానికి అమెరికా 145 శాతం, చైనా 125 శాతం సుంకాల దగ్గర ఆగాయి. ఇప్పుడు కుదిరిన ఒప్పందం పర్యవసానంగా గంపగుత్తగా అన్ని రకాల సరుకులపైనూ సుంకాలు తగ్గిపోవు. చైనా సరుకులపై అమెరికా విధించిన 30 శాతం సుంకాలు కొనసాగుతాయి. అలాగే విద్యుత్ వాహనాలు, ఉక్కు, అల్యూమినియం దిగుమతులపై ఇంతకన్నా ఎక్కువగానే సుంకాలున్నాయి. అప్పటి గత కొన్ని సంవత్సరాల్లో విధించినవి కనుక ఈ ఒప్పందం వాటి జోలికిపోదు. అవతలివక్షం సుంచి ఎలాంటి రాయిటీలూ పొందకుండా, తమకునుకూలమైన ముగింపు వైపుగా చర్చింటే కనబడకుండా ఒప్పందానికి రావటం బలహీనతను సూచిస్తుంది తప్ప బలాన్ని కాదు. ప్రస్తుత ఒప్పందం పూర్వోత్తమమైనదని చెప్పుకున్నా, ముమ్మందు దేశానికేదో ఒరుగుతుందని అంటున్నా... ఆర్థిక సుంకాల మోత సుంచి వెనక్కి తగ్గమని ట్రంప్ పై దేశంలో అన్నివైపుల సుంచీ ఒత్తిళ్లు వచ్చాయన్నది వాస్తవం. నిరుదీ గణాంకాలు గమనిస్తే రెండు దేశాలూ వాణిజ్య పరంగా పరస్పరం ఆధారపడినవేనని తెలుస్తుంది. చైనా ఎగుమతుల్లో అమెరికా వాటా 12.9 శాతం. అలాగే అమెరికా మొత్తం ఎగుమతుల్లో చైనా వాటా 14.8 శాతం. కెనడా, మెక్సికోల తర్వాత స్థానం చైనాదే. ఆర్థిక సుంకాల యుద్ధం చివరకు ప్రపంచ ఆర్థికాభివృద్ధిని మందగించే ప్రమాదం ఉంది. ఉత్పత్తుల కొరతను సృష్టించి ద్రవ్యోల్బణానికి దారితీస్తుంది... ఇదంతా చిట్టచివరకు అమెరికాను మాంద్యం ఊబిలోకి నెడుతుందని నిపుణులు మొదట్టింపే హెచ్చరిస్తూనే ఉన్నారు. సర్వజ్ఞుని భావించేవారికి చెప్పటానికి ప్రయత్నించటం వృథా ప్రయోగం. ఏదైనా అనుభవంలో కొన్ని తప్ప తప్పుంటే బోధపడదు. మొత్తానికి ఈ చర్చలు వల్ల ఇప్పటికే అర్థవంతమైన పరిష్కారం లభించలేదు. ముమ్మందు ఏమవుతుందన్నది రెండు దేశాల విజ్ఞతకూ పరీక్ష.

దేశ భద్రత లక్ష్యంగా ఇస్రో 101వ రాకెట్ ప్రయోగం.. ఎప్పుడంటే.

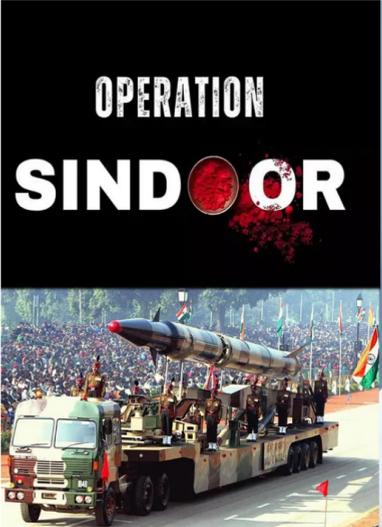


భారత అంతర్జ క్షేత్ర సంస్థ ఇస్రో భారతదేశ భద్రతే లక్ష్యంగా మరో అరుగు ముందుకు వేసి ఈనెల 18న ఉదయం 5.59 ని., లకు శ్రీహరి కోట సతీష్ ధావన్ స్పేస్ సెంటర్ షార్ సుండి పీఎన్ఎల్ఎస్ సి 61 రాకెట్ ప్రయోగం ద్వారా EOS-09 అనే సాటిలైట్ విజయవంతం గా కక్షలోకి పంపనుంది. భారత దేశ రక్షణ రంగానికి దోహదపడే ఈ భూ పరిశీలన ఉపగ్రహం ఉపగ్రహాన్ని నింగికి పంపేందుకు ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు శ్రీహరికోటలో అన్ని సన్నాహాలు సిద్ధం చేసింది. రాకెట్ అసెంబ్లీంగ్ భవనం వద్ద రాకెట్ అనుసంధాన పనులు పూర్తి చేసి PSLV.. C61 రాకెట్ ను ప్రయోగ వేదిక వద్దకు విజయవంతం గా తరలించి రాకెట్ ప్రయోగానికి సిద్ధమైంది. ఇస్రోకు ఎంతో పేరు ప్రతిష్టలు తీసుకు వస్తున్న పీఎన్ఎల్ఎల్ లాండ్ వెహికల్ ద్వారా ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు పూర్తి స్వదేశీ పరిష్కారంతో తయారు చేసిన పీఎన్ఎల్ఎల్ సి 61 రాకెట్ ప్రయోగం ద్వారా ఈవో ఎస్ జీలో వైస్ (EOS..09) RISAT-1B ఉపగ్రహాన్ని నింగికి పంపేందుకు ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు అన్ని పనులు పూర్తి చేశారు. పీఎన్ఎల్ఎల్ సి 61 రాకెట్ ను నాలుగు దశలూగా శాస్త్రవేత్తలు నిర్వహించారు. ఈ ప్రయోగం ద్వారా భారత దేశానికి చెందిన EOS-09 (RISAT-SAT, LEAP-1 అనేబిడే మూడు ఉపగ్రహాలను, అంతేకాకుండా US కు చెందిన PHOENIX SAT అనేవిద్యంగా POLAND దేశానికి చెందిన SOWA-1 ఉపగ్రహాలను 529 కిలోమీటర్ల ఎత్తున ఉన్న SUN SYNCHRONOUS ORBIT సూర్యానువర్తన కక్ష లోకి ఈ ఉపగ్రహాలను విజయవంతం గా పంపేందుకు ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు రాకెట్ ప్రయోగ ఏర్పాట్లు పనులు పూర్తి చేసి ఇస్రో 101 వ రాకెట్ ప్రయోగానికి శాస్త్రవేత్తలు సిద్ధమయ్యారు.. అయితే గత ఏడాది చివరలో పీఎన్ఎల్ఎల్ సి 60 రాకెట్ ప్రయోగం జరిగిన తర్వాత ఇన్వెక్షకు ఇస్రో మరో pslv61 రాకెట్ ను షార్ లోని మొదటి లాండ్ స్పాస్ నుండి ఈ నెల 18న ఉదయం 5.59 నిమిషాల కు ఈ రాకెట్ ప్రయోగాన్ని విజయవంతంగా ప్రయోగించేందుకు ఇస్రో సర్దుం అడ్డుపెట్టింది. అయితే ఇస్రో 100 వ రాకెట్ ప్రయోగం ద్వారా జిఎస్ఎల్వి ఎఫ్ 15 ప్రయోగించి పునవిజయాన్ని సాధించి ఉంది.

ప్రస్తుతం 1710 కేజీలు బరువు కలిగిన ఈ ఓ ఎస్ 09 ఉపగ్రహంను ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు నిర్దేశిత కక్షలోకి పంపనుంది. EOS.09 పేరుతో ప్రయోగిస్తూ RISAT.1B భూ పరిశీలన ఉపగ్రహం కూడా అత్యంత శక్తివంతంగా దేశ సరిహద్దు ప్రాంతాలను అందులో ఉగ్రవాద కదలికలను రాత్రి పగలు తేడా లేకుండా పనికట్టి సామర్థ్యం కలిగి ఉందని ఇస్రో శాస్త్రవేత్తలు ఇప్పటికే వెల్లడించారు. వచ్చే బిచ్లో ఇస్రో దేశ రక్షణ కోసం కనిపించే 52 నిఘా ఉపగ్రహాలను భూకక్షలోకి ప్రవేశపెట్టి భారతీయ రక్షణ రంగానికి విలువైన సేవలు అందించేందుకు ఇస్రో సైంటిస్టులు అతర్వితలు క్రమిస్తున్నారు.. శత్రువుల పనితీరును పనిగట్టేందుకు, సరిహద్దులను పర్యవేక్షించేందుకు, సైనిక కార్యకలాపాల సమయంలో త్రివిధ దశాలకు సాయపడేందుకు ఈ EOS-09 SAT ఉపయోగపడుతుందని ఇస్రో పర్లాలనుంచి సమాచారం. అందుకే ప్రస్తుతం ఈ EOS-09 ఉపగ్రహ ప్రయోగంపై దేశం మొత్తం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తోంది. ఏది ఏమైనా ఈవో ఎస్ జీలో వైస్ ఉపగ్రహం ఎటువంటి వాతావరణ పరిస్థితుల్లోనైనా భూ ఉపరితలాన్ని అత్యంత స్పష్టతతో కూడిన హై రిజల్యూషన్ ఛోలలోను తీసి ఇస్రోకు పంపే సామర్థ్యం ఈ ఉపగ్రహానికి ఉంది. ఇందులో అమర్షాని సి బ్యాండ్ నింబ్రిటీక్ అపార్చర్ రాడార్ ప్రధాన ప్రత్యేకత కాగా ఈ రాడార్ సాయంతో పగలు లేదా రాత్రి అనే తేడా లేకుండా సునిశిత విశ్లేషణ చేసే సామర్థ్యం ఉపగ్రహంలోని ఉపకరణాలకు కలిగి ఉంటుంది. కేంద్ర సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ ప్రొమోటులు స్థాయి సంఘ సభ్యులు ఈ ఉపగ్రహాన్ని ఏర్పాటుచేందుకు శ్రీహరికోటకు వస్తున్నందున శ్రీహరికోటలో అన్ని ఏర్పాట్లు సిద్ధం చేస్తున్నారు. ఏది ఏమైనా ఈ PSLV-C61 రాకెట్ ప్రయోగం విజయవంతం అయితే దేశ రక్షణ రంగానికి మరింత బలాన్ని చేకూరుస్తున్నాయి.

ఆపరేషన్ సిందూర్ తో ఉగ్రవాదంపై విజయమే కాదు.. డబ్బు రూపంలో ఇండియాకు వేల కోట్ల లాభం! ఎలాగంటే..?

జమ్మూ కశ్మీర్ లోని పహ్లామల్ ఏప్రిల్ 22న ఉగ్రవాదులు దాడి చేసి 26 మందిని హతమార్చినట్లు తెలుస్తున్నాయి. ఈ దాడికి ప్రతికారంగా ఉగ్రవాదంపై ఉక్కుపాదం మొఘతూ భారత్ మే 6,7 తేదీల మధ్య రాత్రి పాకిస్తాన్, పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ లో మొత్తం 9 స్థానాలపై వైమానిక దాడులు చేసి 100 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులను మట్టుబెట్టింది. ఈ దాడులతో పాకిస్తాన్ కాదు భారత శక్తిని చూసి యావత్ ప్రపంచమే ఉబిరిపడింది. సహనంతో ఉండే దేశాన్ని గెలికీనే ఎలా ఉంటుందో చూపించింది. అయితే ఉగ్రవాదులపై చేసిన ఈ దాడులకు భారత ప్రభుత్వం ఆపరేషన్ సిందూర్ అని పేరు పెట్టింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ తర్వాత పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదులకు వంతపాడుతూ భారత్ పై సైనిక దాడులకు ప్రయత్నించింది. వాటిని భారత్ సైన్యం తిప్పికొట్టింది. ఆ తర్వాత ఇరు దేశాల మధ్య కాల్యాల విరమణ ఒప్పందం కుదిరింది. ఆ విషయం వక్రంపెడితే.. ఆపరేషన్ సిందూర్ తో ఏం సాధించాం అని ఆలోచిస్తే.. ప్రపంచ మానవాళికి ముఖ్యంగా మారుతున్న 100 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులను మట్టిలో కలిపేలా అని గర్వంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఉగ్రవాదంపై భారత్ సాధించిన విజయంగా అభివర్ణించవచ్చు. అదే ఆపరేషన్ సిందూర్ ప్రధాన లక్ష్యం కూడా. అయితే.. కేవలం ఉగ్రవాదులపై విజయమే కాదు.. మంచి చేస్తే మరింత మంచి జరుగుతుంది అన్నట్లు ఇండియాకు వేల కోట్ల లాభం కూడా వచ్చే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ఆది ఎలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఆపరేషన్ సిందూర్ తో మన యిల్ల ఘోర్ సాధారణ పౌరులకు ఏమాత్రం సన్ధం కలగకుండా కేవలం ఉగ్రవాద స్థానాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని.. గురి తప్పకుండా క్షేమణలు ప్రయోగించింది. అంటే టాగెట్ చేసి మని కాకుండా కచ్చితత్వంతో దాడులు చేసింది. అలాగే పాకిస్తాన్ ఎదురుదాడికి తిగితే.. వారి డ్రోన్లు, క్షేపణాలను మన యిల్ల డిఫెన్స్ వ్యవస్థతో తిప్పి కొట్టాం. భారత ప్రభుత్వంలో కూర్చిన డ్రోన్లు, క్షేపణలు ముక్కలను పరిశీలిస్తే.. %90-15 క్షేపణల ముక్కలు (వైసీసీ మూలం) "యాహ్" లేదా "యెహ్" అని విలంబబడి టర్నింగ్-మూలం %90-5%లు, దీర్ఘ-తేలి రాకెట్లు, క్యాన్డాస్టర్లు, వాణిజ్య డ్రోన్ సాధనం చేసుకుని గుర్తించారు. అవి టర్ని, చైనా తయారు చేసినవిగా తేలింది. అంటే.. ఆ దేశాల రక్షణ వస్తువులను, ఆయుధాలను భారత్ నాశనం చేసి.. వాటి కంటే శక్తివంతమైన ఆయుధ సామగ్రి, డిఫెన్స్ వస్తువులను వద్ద ఉంచని ఈ ప్రపంచానికి వాటి చెప్పింది. అయితే వాటిలో కొన్ని మనం ప్రాస్సి సుంచి దిగుమతి చేసుకున్నవి ఉన్నాయి. మన స్వదేశీ పరిష్కారంతో తయారు చేసుకున్న ఆకాశి వంటి డిఫెన్స్ వస్తువు, తేజస్ వంటి యుద్ధ విమానాలు కూడా ఉన్నాయి. భారత్ సొంతంగా తయారు చేసుకున్న యుద్ధ సామగ్రి బలమేంట్ తెలిసిన ప్రపంచ దేశాలకు మన సుంచి వీటిని కొనుగోలు చేసే అవకాశం పెరిగింది. గతేడాది రూ.23 వేల కోట్ల విలువైన డిఫెన్స్ ఎగుమతులు చేసిన భారత్, ఆపరేషన్ సిందూర్ కారణంగా అవి రూ.50 వేల కోట్లకు పెరుగుతాయని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రక్షణ ఎగుమతులు దాదాపు రూ.24,000 కోట్లు రికార్డును దాటాయి. 2029 వాటికి ఈ సంఖ్యను రూ.50,000 కోట్లకు పెంచడం, 2047 వాటికి భారతదేశాన్ని అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా, ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రక్షణ ఎగుమతిదారుగా మార్చడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

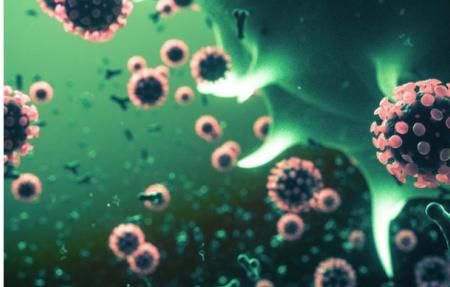


మేక్ ఇన్ ఇండియా చొరవ, అత్యుద్ధర భారత్ బలమైన ప్రోత్సాహం ద్వారా ఇండియా ఒక ప్రధాన రక్షణ తయారీ కేంద్రంగా అవతరించింది. 2023%-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో స్వదేశీ రక్షణ ఉత్పత్తి రికార్డు స్థాయిలో రూ.1.27 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంది. అయితే 2024%-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎగుమతులు రూ.23,622 కోట్లకు పెరిగాయి. ఇది 2013%-24 నుండి 34 రెట్లు ఎక్కువ. పూర్వోత్తమ సంవత్సరాలు, ప్రవేశ రంగ ప్రవేశం, బలమైన పరిశోధన, అభివృద్ధి అధునాతన సైనిక వేదికల అభివృద్ధికి దారితీశాయి. ధనుష్ అర్టిలరీ గన్ సిస్టమ్ : అధ్వన్న డిఫెన్స్ అర్టిలరీ గన్ సిస్టమ్ , ప్రధాన యుద్ధ ట్యాంక్ అర్చివ్, లైట్ స్పెషిల్ వాహనాలు, హై మోబిలిటీ వాహనాలు, తేలికపాటి పోరాట విమానం తేజస్, అథాస్ డిఫెన్స్ లైట్ హెలికాప్టర్ , లైట్ యుటిలిటీ హెలికాప్టర్ , ఆకాశ క్షిపణీ వస్తువు, ఆయుధ గుర్తింపు రాడార్ 3%బి% ట్యాక్టికల్ కంట్రోల్ రాడార్ సాఫ్ట్వేర్ డిఫెన్స్ రీడియా డిఫెన్స్ యుద్ధ, స్వదేశీ విమాన వాహక నౌకలు, జలాంతర్గమలు, ప్రోగ్రెడ్, క్యాన్సర్లు, ఫెన్స్ పెట్రోల్ నౌకలు, ఫెన్స్ అటాక్ ట్రాక్ మిసియి అఫ్ షార్ పెట్రోల్ నౌకలు వంటి నావికా అంశాలు. రికార్డు స్థాయిలో సేకరణ ఒప్పందాలు, IDEX 3వ అవివృద్ధి, SRJIAN వంటి డ్రైవలు, ఉత్తరప్రదేశ్, తమిళనాడులో రెండు డిఫెన్స్ ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్లతో ప్రభుత్వం ఈ వృద్ధికి మద్దతు ఇచ్చింది. (లైట్ కంటాక్ హెలికాప్టర్లు),

ప్రపంచ హెలికాప్టర్లు, (అథ్వాన్స్ డిఫెన్స్ అర్టిలరీ గన్ సిస్టమ్లకు ఆమోదం) వంటి తేలిక కొనుగోళ్లు స్వదేశీ సామర్థ్యం వైపు మార్పును ప్రాతిపది చేస్తాయి. ఆపరేషన్ సిందూర్ కేవలం పూర్వోత్తమ విజయాల కథ కాదు. ఇది భారతదేశ రక్షణ స్వదేశీకరణ విధానాలకు ప్రతిపాదన. వాయు రక్షణ వ్యవస్థల సుందీ డ్రోన్ల వరకు, కొంటర్-యుఎస్ సామర్థ్యాల సుందీ నెట్-కేంద్రీకరణ యుద్ధ వేదికల వరకు, స్వదేశీ సాంకేతికత అత్యంత ముఖ్యమైన సమయంలో అందించింది. ప్రవేశ రంగ అవివృద్ధి, ప్రభుత్వ రంగ అమలు, సైనిక దృక్పథం కలయిక భారతదేశం తన ప్రజలను, భూభాగాన్ని రక్షించుకోవడానికి కాకుండా 21వ శతాబ్దంలో హైటెక్ సైనిక శక్తిగా తన పాత్రను వాళ్లి చెప్పుదానికి మేలు కల్పించింది. భవిష్యత్ సంఘర్షణలో, యుద్ధభూమి సాంకేతికత ద్వారా మరింతగా దూపుదిద్దుకుంటుంది. ఆపరేషన్ సిందూర్ తో చూపిన విధంగా భారతదేశం నిర్మాణం ఉంది, దాని స్వంత అవివృద్ధిలతో సాయుధమైంది. డ్రోన్ పవర్ క్రాఫ్టాలం డ్రోన్ ఫెండ్రీస్ ఇండియా , 560 కి పైగా డ్రోన్ కంపెనీలు, 5500 డ్రోన్ పైలెటర్లు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఒక ప్రముఖ పరిశ్రమ సంస్థ. 2030 వాటికి భారతదేశాన్ని ప్రపంచ డ్రోన్ హాట్ మార్కెట్ మార్పును DFI లక్ష్యం. ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారతీయ డ్రోన్, కొంటర్-డ్రోన్ టెక్నాలజీ రూపకల్పన, అభివృద్ధి, తయారీ, స్వీకరణ, ఎగుమతిని ప్రోత్సహిస్తుంది. DFI వ్యాపారాన్ని సులభతరం చేస్తుంది, డ్రోన్ టెక్నాలజీని స్వీకరించడాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. భారత్ డ్రోన్ పునాశ్రువీ వంటి అనేక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తుంది.

మళ్ళీ విజృంభిస్తాన్న కరోనా.. రూపం మార్చుకుని అటాక్.. ఈ సారి చాలా దేంజర్..!

కరోనా మళ్ళీ విజృంభించబోతోందా..? పాత శత్రువు కొత్త రూపం సంతరించుకుందా..? ఈ సారి వస్తే.. అంత ఈజీగా వదలదా..? 2019నాటి లాక్ డౌన్ పరిస్థితులు రాతీతున్నాయో..? అంటే అవుననే సమాధానం వస్తోంది. వైద్యసృష్టల సుంచి. ఈసారి వచ్చేది మామూలు కరోనా వేరియంట్ కాదనీ, దానితో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని హెచ్చరికలూ వస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మన పక్షదేశాలను కరోనా వైరస్ కమ్మోసింది. ఇక ప్రపంచాన్ని కుదిపేసుకుంటూ రెడీ అవుతోందన్న వార్తలూ బెల్లీ మోగుతున్నాయి. ఇప్పటికే హాంకాంగ్, సింగపూర్ లో కోవిడ్ కేసులు గణనీయంగా పెరిగాయి. ఈ రెండు నగరాల్లోనే కాకుండా అసియాలోని ఇతర ప్రాంతాల్లో కూడా కొత్త కోవిడ్ వేమ్ భయాలు ఎక్కువయ్యాయి. వేసవి కాలం కొనసాగుతున్నప్పటికీ వైరస్ వ్యాప్తి చెందుతుంటుంది వంటింత కలంకం పెడుతోంది. హాంకాంగ్ లో కోవిడ్-పాజిటివ్ కేసులు శాతం రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. మే 3 నుంచి మరణాలతో సహా కేసులు అధిక సంఖ్యలో నమోదైనట్లు అక్కడ ఆరోగ్యశాఖ ప్రకటించింది. 7 మిలియన్లు పైగా జనాభా ఉన్న నగరంలో గత రెండేళ్లలో నమోదైన కేసులతో పోలిస్తే సంఖ్య తక్కువే అయినా, వైరల్ లోడ్, కోవిడ్ సంబంధిత అనారోగ్యం, ఆసుపత్రిలో చేరుకున్న వారి సంఖ్య బాగా పెరిగింది అధికారులు తెలిపారు. సింగపూర్ లో కూడా.. ఇదే పరిస్థితి



కొనసాగుతోంది. మే 3 నుంచి వారంలో కొత్త కేసుల సంఖ్య అంతకు ముందు ఏడు రోజులతో పోలిస్తే 28 శాతం పెరిగి 14వేల200కు చేరుకుంది. రోజువారీ అనువత్రితే చేరుతున్న వారి సంఖ్య కూడా దాదాపు 30 శాతం పెరిగింది. జనాభాలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం వల్ల కేసులు పెరిగే అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య శాఖ తెలిపింది. ఇక చైనా విషయానికి వస్తే.. అక్కడి అధికారులు కూడా కోవిడ్ కేసుల పెరుగుదలను నిశితంగా

పరిశీలిస్తున్నారు. చైనా పెంటర్ ఫర్ డిజీన్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రెవెన్షన్ డేటా ప్రకారం, దేశంలో కోవిడ్ వ్యాప్తి గత సంవత్సరం వేసవిలో గరిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నట్లుగానే ఇప్పుడు కూడా అదే దిశగా కొనసాగుతోంది. మే 4 వరకు ఉన్న ఐదు వారాల్లో ప్రధాన ఆసుపత్రిలో కోవిడ్ పాజిటివ్ రేటు రెడ్డివు కంటే ఎక్కువగా పెరగడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ డేటా ప్రకారం సార్వీ కొవిడ్-2 పాజిటివ్ రేటు 7.3% నుండి 5.0%కి తగ్గినప్పటికీ, కొన్ని ప్రాంతాల్లో కేసులు పెరుగుతున్నాయి. ఈ వైరస్ క్రాప్ వేరియంట్ JN.1, వేరియంట్ అఫ్ ఇంటర్వెన్. VOI గా వర్ణించబడింది, 2025లో 16.3% స్వీకరించబడి కనిపించింది వైరస్. అలాగే, LP. 8.1, LP.1 వంటి వేరియంట్లు కూడా వ్యాప్తి చెందుతున్నాయి. ఇక మన దేశంలో కూడా కేసులు మళ్ళీ పెరుగుతున్నప్పటికీ వారంవారాల్లో హాంకాంగ్ ఆధిపత్యము, ముఖ్యంగా వృద్ధులు, ఇతర వ్యాధులతో బాధపడే వారిలో కోవిడ్ ప్రభావం తీవ్రంగా ఉందని కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అపోతే హాంకాంగ్లో విడుదల చేసిన "పాల్డ్ అఫ్ డి నేషన్ 2025" నివేదిక ప్రకారం, దేశవ్యాప్తంగా 25 లక్షల మందిని పరీక్షించిన తర్వాత, త్యానకోక సంబంధిత సమస్యలు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు పెరుగుతున్నట్లు తేలింది. ఈ పరిస్థితి జనంలో భయాందోళనలను మరింత పెంచింది. సో.. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వైద్యులూ సూచిస్తున్నారు.



లక్ష టికెట్లతో 'మిషన్ ఇంపాజిబుల్' బెస్ట్ ఓపెనింగ్స్



టామ్ క్రూజ్ నటించిన 'మిషన్ ఇంపాజిబుల్ - డి ఫైనల్ రికనింగ్' ఇండియాలో వేప్స్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఈ సినిమా అద్భుతమైన బుకింగులు రికార్డులు సృష్టించింది. ఈ సినిమా మొదలైన బుకింగులు ఓపెన్ కాక ముందు, కేవలం 12 గంటల్లోనే టామ్ నేషనల్ మల్టీప్లెక్స్ వైడ్లో 1,00,000 టికెట్లు అమ్ముడయ్యాయి. ఇది సినిమా లో ఎనిమిదో సినిమా కాగా, మునుపటి చిత్రానికి సీక్వెల్ గా తెరకెక్కింది. లాజా బాక్సాఫీస్ రికల్ ప్రకారం..

అధికమిందింది. 2023లో రూ. 12.25 కోట్ల ఓపెనింగులతో పార్ట్ 1 విడుదల కాగా, పార్ట్ 2 ఆ రికార్డును చెరిపేసింది. ఈ శనివారం నాడు బుకింగుల్లో మరింత హుషారు కనిపిస్తుంది అంటూ.. క్రిస్టోఫర్ మెక్కాస్టో దర్శకత్వం వహించిన 'డి ఫైనల్ రికనింగ్' గత ఏడాది వచ్చిన 'డెడ్ రికనింగ్'కు సీక్వెల్. 2 గంటల 49 నిమిషాల సుదీర్ఘ నిడివి ఉన్న చిత్రమిది. సీమీఎస్ఎస్ సుండి U/A సర్టిఫికేషన్ పొందింది. సమ్మెలు గొడవలతో నిర్మాణం పరంగా అలస్యాన్ని ఎదుర్కొన్న చిత్రబృందం 2024 ఏప్రిల్ నాటికి చిత్రీకరణను పూర్తి చేసి మే 5న లోక్యోలో ప్రీమియర్ ని

ప్రదర్శించింది. మే 14న జరిగిన 78వ కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్లోను ప్రదర్శించారు. అక్కడ దీనికి 5 నిమిషాల స్టాండ్లింగ్ ఓవేషన్ లభించింది. ఈ చిత్రాన్ని భారతదేశంలో వరుసాకా 18 వంపిటీ చేస్తోంది. దేశమొత్తంగా 3,000 కంటే ఎక్కువ స్క్రీన్లలో విడుదల చేస్తున్నారు. టైర్-2 , టైర్-3 మార్కెట్లో హిందీ-డబ్బింగ్ షోలపై దృష్టి సారించి, ఇంగ్లీష్ వెర్షన్తో టైర్-వన్ సగరలోని మల్టీప్లెక్స్ ప్రేక్షకులను లక్ష్యంగా చేసుకుని రిలీజ్ చేయి స్తున్నారు సమాచారం. భారత దేశంలో డెడ్ రికనింగ్ మొదటి భాగం జీవితకాల వసూళ్లు రూ. 106 కోట్లు కాగా ఈ రికార్డును పార్ట్ 2 బ్రేక్ చేస్తుంది అంటూ..

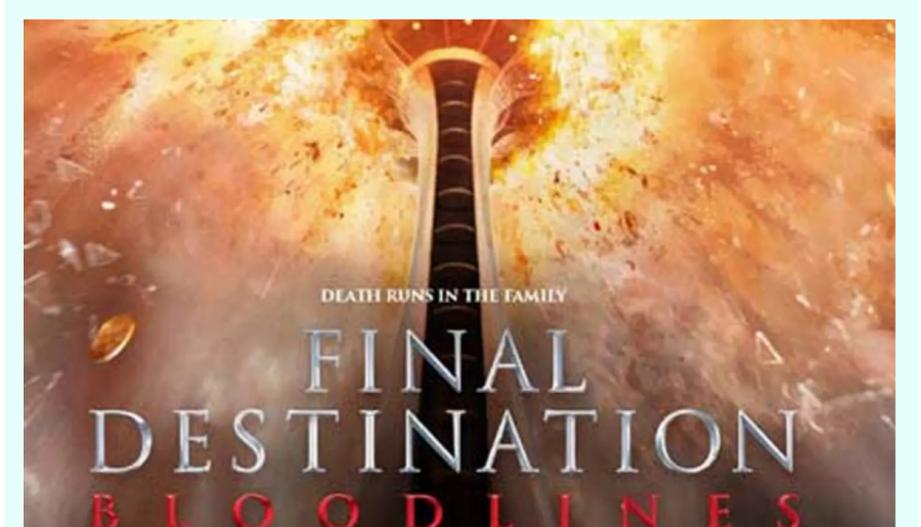
ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ ఎలా ఉంది..?

హాలీవుడ్ సినిమాల్లో ప్రత్యేకమైన క్రేజ్ ఉన్న సినిమాలు ఫైనల్ డెస్టినేషన్. అదేంటో తెర మీద జూరలు ఎలా చనిపోతారు అన్నది కథగా చూపిస్తూ ఫైనల్ డెస్టినేషన్ సీరీస్ లు ఆడియన్స్ లో ఒక భయాన్ని ఉత్పత్తను ఏర్పడేలా చేస్తాయి. దాదాపు పాతికేళ్ల క్రితం అంటే 2000 సంవత్సరం లో వచ్చిన ఫైనల్ డెస్టినేషన్ సినిమా సూపర్ హిట్ కాగా ఆ సినిమా చూసిన ఆడియన్స్ భయంతో వణికిపోయారు. ఐతే ఫైనల్ డెస్టినేషన్ ఈ పాతికేళ్లలో ఆరు సీరీస్ లు తీశారు. ఐతే లేట్స్టే సీరీస్ కు మాత్రం దాదాపు 14 ఏళ్ల దాకా టైం తీసుకున్నారు. లేట్స్టే గా ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ అంటూ కొత్త సీరీస్ ని ఆడియన్స్ ముందుకు తీసుకొచ్చారు. ఈ కథ కూడా 1986 లోనే మొదలవుతుంది. ఆ టైం లో స్టై ప్యూ హెబుల్ లో జరిగిన ప్రమాదాన్ని ముందు ఊహించి ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడాలని ఐరిస్ (గాలియల్ రోస్) ప్రయత్నిస్తుంది. ఐతే అది అంత ఈజీ కాదన్న విషయం తెలుసుకుని తన వాళ్లను పోగొట్టుకుంటుంది. ఐతే ఎంతో

ఫైనలింగ్ తో ఉన్నా ఐరిస్ కుటుంబాన్ని చావు ఎలా వెంటాడింది అన్నదే ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ కథ. ఈ సినిమాలో కయిర్లిన ఇంపార్టెంట్ రోల్ ప్లే చేసింది. సీనియర్ ఐరిస్ గా గాల్వియల్ అలా ఉన్న కొద్దిసేపైనే అదరగొట్టేసింది. ఇక ప్రతి పాత్రని దర్శకుడు చంపేసే సీన్స్ అయితే బాబోయ్ అనిపిస్తుంది. తెర మీద ఈ సీన్స్ అన్నీ ఎంతో న్యాయరత్ గా అనిపించడానికి సపోర్ట్ చేసిన సీజీఐ టీం ఇంకా కెమెరా వర్క్ ని మెచ్చుకోవాలింది. ఐతే ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ ఇంపార్టెంట్ సీన్స్ అన్నీ కూడా ప్రోమోషన్ లో వదలడం కాస్త ఆశ్చర్యకరంగా ఉంటుంది. ఈ సినిమా టెక్నికల్ గా చాలా మంచి అవుట్ పుట్ ఇచ్చారు. ఐతే స్క్రీన్ ప్లే విషయంలో ఇంకాస్త వర్క్ చేసి ఉంటే బాగుండేది. ఈ ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ కథ మరీ ప్రెడిక్టబుల్ గా ఉండటం స్క్రీన్ ప్లే కూడా అంత ఆసక్తికరంగా లేకపోవడం వల్ల జస్ట్ ఓకే అనిపిస్తుంది. ఆ సీరీస్ ని ఇష్టపడే ఫ్యాన్స్ ఇంకా ఇదే టైం హాల్లో సినిమాలు ఇష్టపడే ఆడియన్స్ కి ఈ సినిమా నచ్చే ఛాన్స్ ఉంటుంది.



ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ ఎలా ఉంది..?



హాలీవుడ్ సినిమాల్లో ప్రత్యేకమైన క్రేజ్ ఉన్న సినిమాలు ఫైనల్ డెస్టినేషన్. అదేంటో తెర మీద జూరలు ఎలా చనిపోతారు అన్నది కథగా చూపిస్తూ ఫైనల్ డెస్టినేషన్ సీరీస్ లు ఆడియన్స్ లో ఒక భయాన్ని ఉత్పత్తను ఏర్పడేలా చేస్తాయి. దాదాపు పాతికేళ్ల క్రితం అంటే 2000 సంవత్సరం లో వచ్చిన ఫైనల్ డెస్టినేషన్ సినిమా సూపర్ హిట్ కాగా ఆ సినిమా చూసిన ఆడియన్స్ భయంతో వణికిపోయారు. ఐతే ఫైనల్ డెస్టినేషన్ ఈ పాతికేళ్లలో ఆరు సీరీస్ లు తీశారు. ఐతే లేట్స్టే సీరీస్ కు మాత్రం దాదాపు 14 ఏళ్ల దాకా టైం తీసుకున్నారు. లేట్స్టే గా ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ అంటూ కొత్త సీరీస్ ని ఆడియన్స్ ముందుకు తీసుకొచ్చారు. ఈ కథ

కూడా 1986 లోనే మొదలవుతుంది. ఆ టైం లో స్టై ప్యూ హెబుల్ లో జరిగిన ప్రమాదాన్ని ముందు ఊహించి ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడాలని ఐరిస్ (గాల్వియల్ రోస్) ప్రయత్నిస్తుంది. ఐతే అది అంత ఈజీ కాదన్న విషయం తెలుసుకుని తన వాళ్లను పోగొట్టుకుంటుంది. ఐతే ఎంతో ఫైనలింగ్ తో కెమెరా వర్క్ ని మెచ్చుకోవాలింది. ఐతే ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ ఇంపార్టెంట్ సీన్స్ అన్నీ కూడా ప్రోమోషన్ లో వదలడం కాస్త ఆశ్చర్యకరంగా ఉంటుంది. ఈ సినిమా టెక్నికల్ గా చాలా మంచి అవుట్ పుట్ ఇచ్చారు. ఐతే స్క్రీన్ ప్లే విషయంలో ఇంకాస్త వర్క్ చేసి ఉంటే బాగుండేది. ఈ ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ కథ మరీ ప్రెడిక్టబుల్ గా ఉండటం స్క్రీన్ ప్లే కూడా అంత ఆసక్తికరంగా లేకపోవడం వల్ల జస్ట్ ఓకే అనిపిస్తుంది. ఆ సీరీస్ ని ఇష్టపడే ఫ్యాన్స్ ఇంకా ఇదే టైం హాల్లో సినిమాలు ఇష్టపడే ఆడియన్స్ కి ఈ సినిమా నచ్చే ఛాన్స్ ఉంటుంది.

ఎంతో న్యాయరత్ గా అనిపించడానికి సపోర్ట్ చేసిన సీజీఐ టీం ఇంకా కెమెరా వర్క్ ని మెచ్చుకోవాలింది. ఐతే ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ ఇంపార్టెంట్ సీన్స్ అన్నీ కూడా ప్రోమోషన్ లో వదలడం కాస్త ఆశ్చర్యకరంగా ఉంటుంది. ఈ సినిమా టెక్నికల్ గా చాలా మంచి అవుట్ పుట్ ఇచ్చారు. ఐతే స్క్రీన్ ప్లే విషయంలో ఇంకాస్త వర్క్ చేసి ఉంటే బాగుండేది. ఈ ఫైనల్ డెస్టినేషన్ బ్లడ్ లైన్స్ కథ మరీ ప్రెడిక్టబుల్ గా ఉండటం స్క్రీన్ ప్లే కూడా అంత ఆసక్తికరంగా లేకపోవడం వల్ల జస్ట్ ఓకే అనిపిస్తుంది. ఆ సీరీస్ ని ఇష్టపడే ఫ్యాన్స్ ఇంకా ఇదే టైం హాల్లో సినిమాలు ఇష్టపడే ఆడియన్స్ కి ఈ సినిమా నచ్చే ఛాన్స్ ఉంటుంది.



దాన్' డెన్లో కృతి ఎంట్రీ ఎప్పుడంటే..!

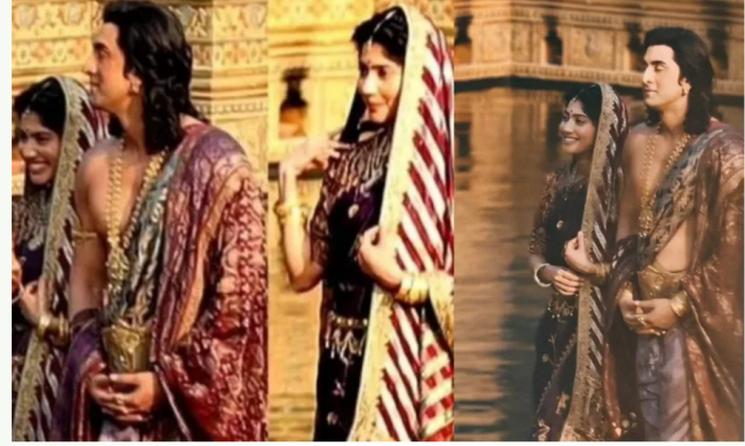


దం గల్ -% చిత్రంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మంచి పేరు తెచ్చుకున్న దర్శకుడిగా రెండు వేల కోట్ల క్షేత్రలో ఇష్టపడం అసక్తిగా ఎదురు చూస్తోంది. ధనుష్ హీరోగా ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న 'తేరి ఇమ్మె మైన్' సినిమాలోనూ కృతి సనన్ హీరోయిన్ గా సటిస్తున్న విషయం తెల్పింది. త్వరలోనే ధనుష్, ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ సినిమా పూర్తి కానుంది. కృతి సనన్ ప్రస్తుతం ధనుష్ సినిమాపైనే దృష్టి పెట్టినదని, ఆ సినిమా పూర్తి అయిన తర్వాత దాన్ 3 సినిమా షూటింగ్లో జాయిన్ కాబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. దాన్ 3 సినిమా షూటింగ్ ప్రారంభం అయ్యే సమయంకు తేరి ఇమ్మె మైన్ సినిమా షూటింగ్ పూర్తి కావాలని కృతి సనన్ ఇప్పటికే నిర్మాతలతో చెప్పినదని సమాచారం అందుతోంది. ధనుష్ సినిమాలో కృతి సనన్ పాత్ర ఏంటా అంటూ అంతా ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. కృతి సనన్ గత ఏడాదిలో తేరి బాకోన్ మే ఐసా ఉలా జియా, క్రూ, దో వట్టి సినిమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఆ సినిమాలతో బాలీవుడ్లో మరింత బిజీ అయింది. అయితే దాన్ 3 సినిమాకు ఉన్న ప్రాముఖ్యత నేపథ్యంలో వచ్చిన కొన్ని ఆఫర్లను కృతి సున్నితంగా తిరస్కరించినది తెలుస్తోంది. దాన్ 3 సినిమా వచ్చే ఏడాదిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తే, ఆ తర్వాత మరిన్ని సినిమాల్లో కృతి సనన్ సటించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. నార్త్ పాటు సౌత్ ఇండియాలోనూ పరుగు సినిమాలు చేస్తూ, అక్కడ ఇక్కడ స్టార్ హీరోయిన్ గా మంచి గుర్తింపు దక్కించుకుని దూసుకు పోతున్న కృతి సనన్ మళ్లీ తెలుగులో ఎప్పుడు కొత్త సినిమాకు కమిట్ అవుతుందో చూడాలి.

బాలీవుడ్ ప్రేక్షకులకు మాత్రమే కాకుండా అన్ని భాషల ప్రేక్షకులకు దాన్ సినిమా చాలా స్పెషల్ అనడంలో సందేహం లేదు. ఇప్పటి వరకు వచ్చిన దాన్ ప్రాంజెజీ సినిమాల్లో షారుఖ్ ఖాన్ నటించాడు. దాన్ ప్రాంజెజీ సినిమాలు సూపర్ హిట్ అయిన నేపథ్యంలో దాన్ 3 కోసం హిందీ ప్రేక్షకులు చాలా ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. దాన్ 2 వచ్చిన దాదాపు 15 ఏళ్ల తర్వాత దాన్ 3 సినిమా రాబోతుంది. దాన్ 3 సినిమాలో షారుఖ్ ఖాన్ కాకుండా బాలీవుడ్ మరో క్రేజ్ హీరో రణ్ సింగ్ సటిస్తున్న విషయం తెల్పింది. ఇప్పటికే సినిమాను పట్టాకెక్కించారనే వార్తలు వస్తున్నాయి. చిత్ర యూనిట్ సభ్యుల నుంచి అధికారికంగా ప్రకటన కోసం అభిమానులు వెంటనే చేస్తున్నారు. ఫర్వాలే ఆత్మర్

దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న దాన్ 3 సినిమాపై అంచనాలు ఇప్పటికే భారీగా పెరిగాయి. అంచనాలకు తగ్గట్టుగా సినిమాను రూపొందిస్తున్నట్లు సమాచారం అందుతోంది. ప్రస్తుతం సినిమాకు సంబంధించిన ప్రీ ప్రొడక్షన్ వర్క్, టెస్ట్ షూట్, ప్రీ విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ వర్క్ సదుపాయాన్ని ఆ మధ్య చిత్ర యూనిట్ సభ్యుల్లో ఒకరు చెప్పుకొచ్చారు. సెప్టెంబర్ నుంచి డిసెంబర్ షూటింగ్ జరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని సమాచారం అందుతోంది. ఈ సినిమాలో రణ్ సింగ్ కు జోడిగా అదిపురుష్ హీరోయిన్ కృతి సనన్ సటించబోతుంది. బాలీవుడ్లో ఈ మధ్య కాలంలో మోస్ట్ బిజీ హీరోయిన్ గా చురు స సినిమాలు చేస్తున్న కృతి సనన్ దాన్ 3 సినిమాలో ఎంట్రీ

రణ్ బీర్ 'రామాయణ'లో మండోదరి ఎవరు?



చేసిన నితేష్ తివారి ప్రస్తుతం భారతీయ ఇతిహాసం రామాయణాన్ని % రామాయణ % గా తెరకెక్కిస్తున్న విషయం తెలిసింది. స్టోరీ స్క్రీన్ ప్లే సమిత్ మల్హోత్రా అందిస్తుండగా, స్టోరీని మాత్రం శ్రీధర్ రామవన్ అందిస్తున్నారు. రణ్ బీర్ కపూర్, సాయి పల్లవి సీతామయలుగా నటిస్తున్న ఈ మూవీని సమిత్ మల్హోత్రా, హీరో యష్ నిర్మిస్తున్నారు. రెండు భాగాలుగా రూపొందుతున్న ఈ రామాయణ ఇతిహాసాన్ని హాలీవుడ్ సినిమాలకు ఏమాత్రం తీసిపోని స్టాయిల్ ఆణ్యధునిక సాంకేతికతతో తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇందులో మొదటి భాగాన్ని 2026 డిసెంబర్ కి విడుదల చేయనుండగా, రెండవ భాగాన్ని 2027 డిసెంబర్ కి ప్రేక్షకుల ముందుకు

తీసుకురానున్నామని మేకర్స్ ఇటీవల ప్రకటించారు. ఇందులో రావణుడిగా యష్ నటిస్తుండగా హను మంతుడిగా సన్నీ దెయ్యోల్ కనిపించనున్న విషయం తెలిసింది. ప్రస్తుతం రాజ్ కపూర్ తో ఈ మూవీని శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఆసక్తికరమైన వార్త ఒకటి వెల్లడైంది. ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న ఈ మేగ్ మేట్ ఓవర్ లో భాగం అయినట్లుగా వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇందులో కాజల్ అగర్వాల్ కూడా ఈ కనిపించనుందని, ఆమె మండోదరిగా నటిచనుందని ఇన్ సైడ్ టాక్. యష్ రావణాసుడిగా నటిస్తుండగా అతనికి జోడిగా రావణుడి సటిమితీ

పాత్రలో మండోదరిగా కాజల్ కనిపించనుందని టాక్ వినిపిస్తోంది. అంతే కాకుండా ఇటీవలే కాజల్ పై లుక్ టెస్ట్ కూడా జరిగిందని, త్వరలోనే టీవీ అధికారికంగా ఈ విషయాన్ని ప్రకటించబోతుందని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఇదే నిజమైతే - రామాయణ -% అనుకున్న దానికి మించి భారీ స్టాయిల్ ఉండ నుండనే కామెంట్ లు వినిపి స్తున్నాయి. భారతీయ సినిమాల్లో బిడ్డల్ పరంగా సరైన కృతి కనుగొనడం కను న్న ఈ ప్రాజెక్ట్ ఆర్టిస్టుల విషయం లోనూ చర్చ నీయాంశంగా మారడం కార్యం.

తీరిక లేని షెడ్యూళ్లతో నలిగిపోతున్న మిర్చి

తీరిక లేని షెడ్యూళ్లతో నలిగి పోతున్న మిర్చి 2005లో శ్రీ అనే చిత్రంతో కథా నాయికా ఆరంగేట్రం చేసింది తమన్నా భారతీయ. దాదాపు రెండు దశాబ్దాల తేరిక రన్ పూర్తి చేసింది. ఇలాంటి ఎగ్జుసిటింగ్ కెరీర్ చాలా మంది సమకాలీన కథా నాయికలకు లేదు. తేరిక పోరాటం సాగించలేక మిడిల్ బ్రామ్ అయిన కథానాయికలు ఉన్నారు. కానీ ముంత్రి టు హైదరాబాద్ తమన్నా జర్నీ ఇంటర్నెట్. చాంద్ లో పోషన్ తమన్నాకు పిండిలో డెబ్యూ మావీ. ఆ తర్వాత శ్రీ సినిమాతో తెలుగు చిత్రనీమలో అడుగుపెట్టి, హ్యాపీడేస్ తో సంకృతికరమైన విజయాన్ని అందుకుంది. ఆ తర్వాత నెమ్మదిగా అగ్ర కథానాయికల సరసన అవకాశాలు అందుకుంది. తెలుగు, తమిళంలో టాప్ హీరోయిన్ గా స్టార్ డమ్ అందుకున్న తమన్నా భావబలి లాంటి పాస్ ఇండియా సినిమాలోను నటించింది. అయితే తమన్నా కెరీర్ లో విజయాల కంటే షాపుల్ల ఎక్కువ. అందువల్ల ప్రతిసారి తమన్నా పని అయిపోయింది! అంటూ మీడియాలో ప్రచారం సాగింది. కానీ అన్నిటిని అధిగమించి తేరిక బెస్ట్ ఫేజ్ కి ఎదిగింది తమన్నా టాలీవుడ్ కోటిల్లో లో అగ్ర హీరోలందరి సరసనా కథానాయికగా నటించింది. దాదాపు రెండు దశాబ్దాల తర్వాత కూడా తమన్నా కెరీర్ బెస్ట్ ఫేజ్ ని ఆస్వాదిస్తోంది. ప్రస్తుత సంవత్సరంలో పరుసగా అరణ్యం ప్రాజెక్టులతో బిజీ బిజీగా ఉంది. ఇటీవల అజీ కి రాక్.. నషా వంటి ఐటమ్ నంబర్లతోను తమన్నా మెరుపులు మెరిపించింది. పూమ్మల్ వాలా, రైడ్ 2 తర్వాత అజయ్ దేవగన్ తో కలిసి % రేంజర్ % లో నటిస్తోంది. అదవి నేపథ్యంలో ఇది భారీ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్. అలాగే వేదా తర్వాత మరోసారి అబ్రహాంజాన్ తో జతకట్టుకుంది. సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా, పరుష్ ఠాపర్, అర్జున్ కపూర్, దిల్లిట్ రోసాంజ్ లతో కలిసి రెండు వేర్వేరు ప్రాజెక్టులలోను నటిస్తోంది. వీరితో పాటు ఒక భారీ క్రేజ్ వెబ్ సీరీస్ లోను తమన్నా భాగమైంది. తేరిక పరంగా ఇది బెస్ట్ ఫేజ్ అని తమన్నా భావిస్తోంది. టాలీవుడ్ లో ఓడెల 2 ఇటీవలే విడుదలైన నంగతి తెలిసింది. ప్రస్తుతం పలువురు దర్శకులు తమన్నాకు స్క్రిప్టులు వినిపిస్తున్నారని సమాచారం. ఈ ఏడాది డిసెంబర్ తో తమన్నా 20 ఏళ్ల కెరీర్ ని దిగ్విజయంగా పూర్తి చేసుకోనుంది.

