



ప్రచురణ : హైదరాబాద్ సంపుటి : 01, సంచిక : 45, ఎడిటర్ : పోలగోని రాజేష్, ఆదివారం 06-4-2025

గచ్చిబొలి భూములుపై దుష్ప్రచారం



- ◆ కావాలనే ఫేక్ వీడయాల సృష్టి
- ◆ అటవీ జంతువులకు ప్రాణహాని జరగినట్లు చిత్రీకరణ
- ◆ ఉన్నతస్థాయి సమాక్షంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 5: హైదరాబాద్ యూనివర్సిటీ భూములను లాక్కున్నట్లుగా సోషల్ మీడియా నెట్ వర్క్ కృత్రిమంగా వివాదం సృష్టించటం పట్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. కంచె గచ్చిబొలి భూములకు సంబంధించి కోర్టులో ఉన్న కేసులపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సచివాలయంలో సమాక్ష నిర్వహించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమారావు మంత్రులు సీతక్క, పాంగులెటి, సీఎస్ శాంతికుమారి, డిజిపి జితేందర్, టీ-జిఐఎస్ ఎండ్ విప్లవర్స్ రెడ్డి, అటవీ శాఖ అధికారులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. కంచె గచ్చిబొలి లోని సర్వే నెంబర్ 25లో ఉన్న భూముల్లో గత 25 ఏండ్లుగా ఎన్నో ప్రాజెక్టులు నిర్మించారు. ఐఎస్ఐ తో పాటు గచ్చిబొలి స్టేడియం, ఐఐఐటి, పైవేటు బిల్డింగ్లు, రెసిడెన్షియల్ అపార్టుమెంట్లు, హైదరాబాద్ యూనివర్సిటీ బిల్డింగ్ లను నిర్మించారు. వాటిని నిర్మించేటప్పుడు ఎలాంటి వివాదాలు, ఆందోళనలు జరగలేదని అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి దృష్టికి తీసుకు వచ్చారు. అప్పుడు వన్యప్రాణుల సంరక్షణ, పర్యావరణ విధ్వంసం లాంటి వివాదాలు కూడా లేవన్నాడు. అలాంటప్పుడు అదే సర్వే నెంబర్లోని 400 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని అభివృద్ధి చేసేటప్పుడు ఎందుకు వివాదాస్పదమైందని సమావేశంలో చర్చ జరిగింది. అర్బిపియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ద్వారా ఉన్నవి లేనట్లు, లేనివి ఉన్నట్లు-గా వీడియోలు, ఫోటోలు సృష్టించి కొందరు సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా ప్రచారం చేయటంతో ఈ వివాదం జాతీయ స్థాయిలో చర్చకు దారితీసిందని అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. వాస్తవాల వెల్లడించే లోగా అబద్ధాలు సోషల్ మీడియాలో జాతీయ స్థాయిలో వైరల్ కావటం ప్రభుత్వానికి సవాలుగా మారందని అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఏకంగా నెమళ్లు ఏర్పినట్లుగా ఆడియోలు, బుల్డోజర్లకు జింకలు గాయపడి చరగులు తీస్తున్నట్లుగా ఫేక్ ఫోటోలు, వీడియోలు తయారు చేశారని పోలీసు అధికారులు

ప్రధాని మోదీకి శ్రీలంక అత్యున్నత పురస్కారం

◆ మిత్ర విభూషణ్ ఇచ్చి సత్కరించిన అనురకుమార దీసనాయక



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 5: శ్రీలంక అత్యున్నత పురస్కారం మిత్ర విభూషణ్ను ప్రధాని మోదీ అందుకున్నారు. ఆ దేశ అధ్యక్షుడు అనుర కుమార దీసనాయక. ఆ అవార్డుతో శనివారం మోదీని సన్మానించారు. ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను బలోపేతం చేయడంలో మోదీ కీలక పాత్ర పోషించినట్లు శ్రీలంక అధ్యక్షుడు తెలిపారు. శ్రీలంకలో అత్యున్నత పౌర పురస్కారం అయిన మిత్ర విభూషణ్ అవార్డును 2008లో ప్రారంభించారు. ఆ నాటి అధ్యక్షుడు మహింద రాజపక్ష ఈ అవార్డును నెలకొల్పారు. గతంలో మాల్దీవుల అధ్యక్షుడు మోమాన్ అబ్దుల్ గయూమ్, పాలస్తీనా నేత యాసర్ అరాఫాత్ అందుకున్నారు. లంక అధ్యక్షుడు దీసనాయకే తనకు మిత్ర విభూషణ్ అవార్డును అందజేయడం గౌరవంగా భావిస్తున్నట్లు ప్రధాని మోదీ తెలిపారు. ఇది 140 కోట్ల మంది భారతీయులకు కూడా గర్వకారణమన్నారు. కొలంబోలోని ప్రెసిడెన్షియల్ సెక్రటేరియేట్లో జరిగిన కార్యక్రమంలో అవార్డు ప్రధానోత్సవం జరిగింది. ప్రశంసా పత్రంతో పాటు రజత పతకాన్ని అందజేస్తారు. ఆ సిల్వర్ మెడల్లో 9 రకాల లంక ముత్యాలు ఉంటాయి. కమలం, విశ్వం, సూర్యుడు, చంద్రుడు, పరి కంకి గుర్తులు ఉన్నాయి. మెడల్పై ధర్మచక్రం.. బౌద్ధ సంప్రదాయాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది

అభివృద్ధిని కాంక్షించే వారు బజ్జీకి ఓటేయండి

- ఈసారి ఎంపిఎం కోటలు బద్దలు కోడతాం
- ఎంపిఎంను పెంచిపోషించిన కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ : కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 5: తమకు సంఖ్యా బలం లేదని అందరూ అంటున్నారు. కానీ అభివృద్ధిని కాంక్షించే వారు బిజెపీకి ఓటు వేయబోతున్నారని బిజెపీ అధ్యక్షుడు, కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి చెప్పారు. శనివారం కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇక అధికారంలో ఎవరు ఉన్నా మజ్జీనకు హైదరాబాద్ రాసి ఇవ్వడం అలవాటుగా మారినట్లున్నారు. అందులో భాగంగానే ఈసారి కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ పార్టీలు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పోటీకి దూరంగా ఉన్నాయని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఎవరు ఉంటే వాళ్లతో అంటకాగి హైదరాబాద్ను దోచుకోవడం ఎంపిఎంకు పరిపాటి

రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల స్థాపనకు ప్రోత్సాహం

- ◆ పారిశ్రామికవేత్తల చూపు తెలంగాణ వైపు
- ◆ పారిశ్రామికవేత్తల సదస్సులో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 5: రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ఎన్నో అనుకూలతలు ఉన్నాయని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. ఇండియా, లాటిన్ అమెరికా, కరీబియన్ ప్రదేశాల సదస్సులో పాల్గొని హయాల్ లో పలువురు పారిశ్రామికవేత్తల పాల్గొన్నారు. వీరితో పాటు శ్రీధర్ బాబు కూడా హాజరయ్యారు. ప్రభుత్వం తరపున పారిశ్రామికవేత్తలను ప్రోత్సహిస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా మంత్రి అన్నారు. వివిధ దేశాల ఉత్పత్తులపై అమెరికా సుంకాలు విధిస్తోందని చెప్పారు. పలు దేశాల పారిశ్రామికవేత్తల భారత్ వైపు చూస్తున్నారని, పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని వెల్లడించారు. తెలంగాణ ఎంపిఎంఈలు ప్రపంచస్థాయిలో సత్తా చాటేలా ప్రత్యేక పాలీసీ ఉందని పేర్కొన్నారు. జీసీరాజాద్ నిష్ఠ లో పెట్టుబడులకు 6 అంతర్జాతీయ కంపెనీలు ముందుకొచ్చాయని, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ ప్రోత్సహించి రైతులను వ్యాపారవేత్తలుగా మార్చడానికే శ్రీధర్ బాబు

ఇండోవసిఫిక్ ప్రాంతాల్లో బి-2 బాంబర్ను మోహరించిన అమెరికా

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 5: గుట్టుచప్పుడు కాకుండా హాంకంగ్లోని ఏమైనా బాంబర్లు ఉండి అమెరికా మాత్రం తన సైనిక కదలికల్ని మరంత పటిష్టం చేసుకుంటోంది. హిందూ మహాసముద్రం, ఇండోవసిఫిక్ ప్రాంతాల్లో బి2 బాంబర్ను మోహరించింది. అతిపెద్ద అత్యంత అత్యాధునిక మిలిటరీ విమానాల్లో ఆరింటిని ప్రస్తుతం హిందూ మహాసముద్రంలో సంఖ్యలో బి2 బాంబర్లను హిందూ మహా సముద్రంలో మోహరించేందుకు పెంటగాన్ 30 శాతం అక్కడే ఉన్నట్లు సృష్టం అవుతోంది. అదేకాదు జారీ చేసింది. దింకో డిగో గార్నియా దివిలో ఉన్న మిలిటరీ బేస్కు ఆరు బి2 బాంబర్ భావిస్తున్నారు. బి2 బాంబర్లతో పాటు యుద్ధ విమానాలను మోసుకెళ్లే నౌకలను ఇండోవసిఫిక్ ప్రాంతంలో మోహరిస్తున్నారని తెలుసుకున్నాడు. రెండు యుద్ధ

వక్స్ తరవాత క్రిష్టియన్లు టార్గెట్

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 5: వక్స్ బిల్లు తరవాత ఇప్పుడు ప్రభుత్వం దృష్టి క్రిష్టియన్ మైనార్టీలపై పడిందని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, లోక్ సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ సంవలన స్వాగ్ధాలు చేశారు. క్రిష్ట్ర మతమే ఆర్ఎస్ఎస్ తదుపరి టార్గెట్ అని అన్నారు. కాథలిక్ చర్చిలు దేశంలోనే అత్యధిక భూములు కలిగి ఉన్నాయని ఆర్ఎస్ఎస్ మాట్లాడినట్లు వెల్లడించినట్లు అన్నారు. వక్స్ బిల్లుతో ముస్లింలపై దాడి జరుగుతుందని చెప్పారు. ఇప్పుడది భవిష్యత్తులో ఇతర మతాలను టార్గెట్ చేయడానికి మార్గం సుగమం చేస్తోంది. క్రిష్టియన్లను ఆర్ఎస్ఎస్ టార్గెట్ చేయడానికి ఎంతో సమయం

శ్రీరామనవమి వేడుకలకు అయోధ్య ముస్తాబు

- నేడు బాలరామడికి ప్రత్యేక అభిషేకాలు, పూజలు
- నాలుగు నిమిషాలపాటు బాల రాముడికి సూర్య తిలకం

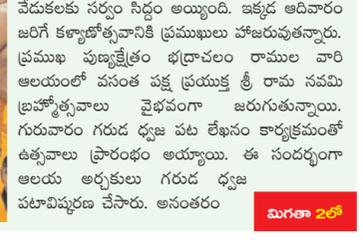
న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 5: శ్రీరామ నవమి వేడుకలకు ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అయోధ్య ముస్తాబవుతోంది. అక్కడ నూతనంగా నిర్మించిన రామ మందిరాన్ని అలలు అధికారులు సర్వాంగ సుందరంగా అలంకరించారు. ఆదివారం నవమి సందర్భంగా అలయంలో బాల రాముడికి ప్రత్యేకంగా అభిషేకాలు, పూజలు నిర్వహించనున్నారు. అంతేకాదు మధ్యాహ్నం 12 గంటల ప్రాంతంలో సూర్య తిలకం దిద్దనున్నారు. సూర్య కిరణాలు

నేటి భద్రాద్రి కళ్యాణోత్సవానికి సర్వం సిద్ధం

భద్రాచలం, ఏప్రిల్ 5: ఈ నెల 6న శ్రీరామనవమి పర్వదినం సందర్భంగా భద్రాద్రిలో శ్రీరామనవమి వేడుకలకు సర్వం సిద్ధం అయ్యింది. ఇక్కడ ఆదివారం జరిగే కళ్యాణోత్సవానికి ప్రముఖులు హాజరువుతున్నారు. ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం భద్రాచలం రామాల వారి అలయంలో వసంత పక్ష ప్రయత్న శ్రీ రామ నవమి గ్రహోత్సవాలు వైభవంగా జరుగుతున్నాయి. అందువల్ల గరుడ ద్వజ పట లేఖనం కార్యక్రమంలో ఉత్సాహం ప్రారంభం అయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా అలయ అర్చకులు గరుడ ద్వజ పటావిష్కరణ చేశారు. అనంతరం

మైనార్టీలపై గాంధీలని కపట ప్రేమ

2లో



మల్లారెడ్డిపల్లిలో సన్నబియ్యం పంపిణీ



చింతపల్లి, సూర్యుడే స్వాస్థ్యప్రతినిధి ఏప్రిల్ 5 చింతపల్లి మండలం మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో గల ప్రభుత్వ వాక ధరల దుకాణం నెంబర్ 2356028 లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిస్థాపకంగా చేపట్టిన సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం దేవరకొండ శాసనసభ్యులు నేనావత్ బాలునాయక్ ఆదేశాల మేరకు గ్రామ పెద్దలు, సీనియర్ పార్టీ కార్యకర్తలు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ పిఎస్ఎస్ డైరెక్టర్ గోపాల్ రెడ్డి, ఎరుకుల కృష్ణయ్య గౌడ్, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కొట్లం కొండల, యాత్ కాంగ్రెస్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కాదిపాక సతీష్, పంచాయతీ కార్యదర్శి సత్యనారాయణ, రేషన్ డీలర్లు మండల అధ్యక్షులు పంపిణీ వెంకటయ్య, నల్లవెల్లి శ్రీను, శిరసన గండ్ల యాదయ్య, బొబ్బిరెడ్డి, కార్యకర్తలు గ్రామ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్న సన్న బియ్యం పంపిణీ



చింతపల్లి, సూర్య టూడే స్వాస్థ్య ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 5 దేవరకొండ శాసనసభ్యులు నేనావత్ బాలునాయక్ సూచన మేరకు చింతపల్లి మండలంలోని దేవరకొండ రేషన్ షాపు లబ్ధిదారులకు శనివారం సన్న బియ్యంను ప్రారంభించిన దేవరకొండ గ్రామ పెద్దలు, సన్న బియ్యం పంపిణీతో తండానూలు హార్వం వ్యక్తం చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ నాయక్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సెక్రటరీ చంద్రశేఖర్, గ్రామ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ నాయక్, హరి నాయక్, రామావత్ పంతు నాయక్, డైరెక్టర్ రామావత్ హనుమాన్ నాయక్, ఆర్ మోత్యా నాయక్, రమావత్ బర్సా నాయక్, మాంత్వ నాయక్, రాము, గోపి నాయక్, నగమ్, భాషాయక్, పాండు, రాము నాయక్, ధవరాజ్, రామావత్ తుల్సా నాయక్, పాపా నాయక్ ముఖ్యులు పాల్గొన్నారు.

అదుపు తప్పి లాల్ బోల్తా..?



షాద్ నగర్ -ఓ- కొత్తపేట మార్గ మధ్యలో.. షాద్ నగర్ సూర్య టూడే ప్రతినిధి (ఏప్రిల్ 5):కేసీపీఎల్ మండల పరిధిలో ని అల్లూల-తులవాని గడ్డ గ్రామాల శివారులో యూరియా బస్టాల్ లోడ్ తో వెళుతున్న లాల్ బోల్తా పడి ప్రమాదంలో డ్రైవర్ కు తీవ్ర గాయాలైన ఫలితం కేసీపీఎల్ మండలంలో శనివారం చోటు చేసుకుంది. స్థానికుల కథనం ప్రకారం యూరియా లోడ్ తో షాద్ నగర్ నుంచి కొత్తపేట వైపు వస్తున్న లాల్ బోల్తా %-% తులవానిగడ్డ గ్రామాల శివారులో గల మూలమలుపు వద్ద అదుపు తప్పి లాల్ బోల్తా పడింది. ఈ ప్రమాదంలో లాల్ డ్రైవర్ కు తీవ్ర గాయాలయ్యాయుంది. పరిసర ప్రాంతంలో ఉన్న స్థానికులు కక్షగాతుడిని 108 సహాయంతో షాద్ నగర్ కమ్యూనిటీ దవాఖానకు తరలించారని ప్రత్యక్ష సాక్షులు తెలిపారు.

ఇసుక ట్రాక్టర్ పట్టివేత



షాద్ నగర్ సూర్య టూడే ప్రతినిధి (ఏప్రిల్ 5):కేసీపీఎల్ మండల పరి ధిలోని నిడుదవెల్లి గ్రామంలోని వాగులో ఇసుక రాల్చి వేళలో తరలిస్తుండగా పెట్రోలింగ్ లో ఉన్న పోలీస్ లు పసిగట్టి పట్టుకున్నా సంఘటన, ప్రతిఘటన పోలీసులు గ్రామాలలో పెట్రోలింగ్ నిర్వహిస్తుంటారు. అందులో భాగంగా శనివారం తెల్లవారుజామున నిడుదవెల్లి గ్రామం నుండి శ్యామ్ రావు తండా కు వెళ్లే దారిలో ఇసుక నింపుకున్న ట్రాక్టర్ వెళుతుండగా ట్రాక్టర్ ను పట్టుకొని డ్రైవర్ ను విచారించగా ఏమైనా అధికారుల అనుమతులు ఉన్నాయా అని ఆరా తీయగా ఎలాంటి అనుమతులు లేవు ఇసుకను అమ్ముకోవడానికి తీసుకు వెళుతున్నారని అని డ్రైవర్ తెలుపగా ట్రాక్టర్, మరియూ డ్రైవర్ ను కేసీపీఎల్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకువెళ్లి కేసు నమోదు చేసి విచారస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

దేశానికి బాబు జగ్జీవన్ రామ్ సేవలు చిరస్మరణీయం.

తహశీలార్ వలిగొండ ఆంజనేయులు, ఎంపిడిఓ రమేష్ దీన్ దయాల్



సమాజంలో అణగారిన వర్గాల సంక్షేమ కోసం అలుపుచేసిన కృషిచేసిన రామారావు, పంచాయతీ రాజ్ ఏకా వసంత, మండల పరిషత్, తాహశీలార్ గొప్ప సంఘ సంస్కర్త అని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ఐఐ కార్యాలయాల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫార్మా రైతులకు అండగా ఉంటాం

- ఫార్మా రైతులకు అండగా ఉంటాం
- సిపిఎం నాయకులు పీ అంజయ్య
- బలవంతంగా కంచె పనులు
- రైతులకు పరిహారం ఇవ్వాలని డిమాండ్
- రైతులను అరెస్టులు చేయడం దుర్మార్గం
- మేడిపల్లిలో సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో నిరసన



యాచారం సూర్య స్వాస్థ్య (ఏప్రిల్ 05): ఫార్మా రైతులకు సిపిఎం అండగా ఉంటుందని సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు పీ అంజయ్య అన్నారు. శనివారం మండల పరిధిలో మేడిపల్లి గ్రామంలో సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులకు ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు, మాట మార్చడం సరి అయింది కాదని వారి హెచ్చరించారు. పోలీస్ బలగాలతో ఫార్మా చుట్టూ కంచె వేయడం వారు తప్పుపట్టారు. ప్రభుత్వ భూమికి ఎక్కరానికి 121 గజం ఇంటి స్థలం ఏమైందని ప్రశ్నించారు. సర్టిఫికేట్లు ఇచ్చి ఇప్పటికీ స్థలం

చూపకుండా కంచె ఎలా వేస్తారు అని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వంపై రైతుల తిరగబడడంతో వందలాది మంది పోలీసులను బందోబస్తు మధ్య భూ సర్వే చేసి కంచె వేయడం నిరసన వ్యక్తం చేయడం జరిగింది. బలవంతంగా భూసేకరణ ఆపేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కోర్టు స్టే ఉన్న భూములను కంచె వేయరాదని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కమిటీ సభ్యులు ఏ జంగయ్య, జాంగిర్, అలంపల్లి యాదయ్య, భూషణ్, పెంటయ్య, జి యాదయ్య, ఏ శ్రీకాంత్, రాజు, జై యాదయ్య, జి శ్రీకాంత్, ఎం యాదయ్య, ఏ యాదయ్య, బి రాకేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా పాలనలో ఇళ్ల నిర్మాణం పనులు వేగవంతం

షాద్ నగర్ సూర్య టూడే ప్రతినిధి (ఏప్రిల్ 5):ప్రజా ప్రభుత్వంలో పైలట్ ప్రాజెక్టు కింద నిర్మిస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంలో భాగంగా ఎమ్మెల్యే వీధిపల్లి శంకర్ సహకారంతో కేసీపీఎల్ మండల పరిధిలోని పోమల్ పల్లి గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం కొనసాగుతుంది. గ్రామ అభివృద్ధి లో భాగంగా నిర్మిస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాల పనులను కేసీపీఎల్ మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు పనులను పరిశీలించారు. మండల కేంద్రంలోని పోమలపల్లి గ్రామంలో పైలట్ ప్రాజెక్టు కింద నిర్మిస్తున్న 36 ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాన్ని పరిశీలించిన మండల నాయకులు. గ్రామంలో 36 ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు 16 ఇండ్లు ఖాళీగా ఉన్నట్లు తెలిపి విదత పూర్తి చేసుకోవడం జరిగింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట మేరకు ఇండ్లు ఇస్తున్న ఇందిరమ్మ ప్రజా ప్రభుత్వానికి, ముఖ్యమంత్రి గారికి, స్థానిక ఎమ్మెల్యే విధ్వంసం కు జీవితాంతం రుణపడి ఉంటామని తెలియజేసిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ.. గత పదేండ్ల బి.ఆర్.ఎస్. పాలనలో కేసీపీఎల్ మండలంలో ఒక్క డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇల్లు కూడా ఇవ్వలేదని అన్నారు, గత ప్రభుత్వం డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్ల పేరుతో మామూలులు చెప్పి, రెండుసార్లు ప్రజలను మోసం చేసినదన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట మేరకు పేద ప్రజలకు ఇండ్లు మంజూరు చేయడమే కాక నేడు ఇండ్ల నిర్మాణాలకు ఆర్థిక సహాయం చేస్తుంది అన్న తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేసీపీఎల్ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు గూడ వీరేశం, టాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు జగదీశ్వర్, సీనియర్ నాయకులు శ్రవణ్ రెడ్డి, పల్లె ఆనంద్ కుమార్, శ్రీధర్ రెడ్డి, సురేష్ రెడ్డి, కరుణాకర్ రెడ్డి, వ్యవసాయ కమిటీ డైరెక్టర్ భాస్కర్ గౌడ్,



యాత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు రమేష్, ఓపీసీ సెల్ పెంటయ్య, మాజీ సర్పంచ్ శ్రీశైలం మరియూ గ్రామ నాయకులు చంద్ర రెడ్డి, చంద్రయ్య, కృష్ణయ్య, కృష్ణయ్య, డి.పి.పాల్ సర్పంచ్ పర్వతాల, రాములు, మల్లేష్, శ్రీశైలం, కందకట్ల జైపాల్ రెడ్డి, బూరుగు ఐరేష్, రావుల శ్రీనివాస్, యాత్ కాంగ్రెస్ రాజేందర్ రెడ్డి, హరిశ్వర్ రెడ్డి, రాజేందర్, దిద్దెల ముత్యాల బాలాజీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అసమానతలు లేని సమాజం కోసం

బాబూ జగ్జీవన్ రామ్ చేసిన సేవలు మరువలేనివి

కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కొంగర విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి.



మంచాల, సూర్య టూడే స్వాస్థ్య ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 5 స్వాతంత్ర సమరయోధుడు, సంఘ సంస్కర్త, భారత మాజీ ఉప ప్రధాని బాబూ జగ్జీవన్ రామ్ జీవితం స్ఫూర్తి దాయకమని సమాజంలో అసమానతలు రూపుమాపడానికి ఆయన చేసిన సేవలు మరువలేనివి కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కొంగర విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి అన్నారు శనివారం రోజున మంచాల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బిజయవారి రాంరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మండల కేంద్రంలోని బాబూ జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహం వద్ద 118 వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జీవితమంతా సమసమాజ స్థాపన కోసం కృషిచేసిన మానవతావాది బాబూజీ అని కొనియాడారు. సామాజిక వివక్ష అసమానతలు లేని ప్రజాస్వామ్య సమాజ నిర్మాణం కోసం ఆయన కృషి చేశారన్నారు. భారత స్వరాజ్య ఉధృతంలోనూ, స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత కూడా జగ్జీవన్ రామ్ భారత దేశ నిర్మాణంలో స్ఫూర్తి పంపేసిన సేవలు అందించారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంచాల సహకారం సంఘం చైర్మన్ వెదిర్ హనుమంతురెడ్డి, ఇబ్రహీంపట్నం మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ సాతిరి ఎల్లెష్, సహకారసంఘం డైరెక్టర్లు జెసీ ఎంకటేష్, రమేష్, మాజీ సర్పంచ్ బీమల జంగయ్యయాదవ్, మాజీ ఎంపిటీసీలు ఎవడు

నరేందర్ రెడ్డి, పల్లెటి జయనందం, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు హరికిషన్ రెడ్డి, గుడిమర్ల చంద్రయ్య, విర్దుల రాజు, లొంగారి మల్లేష్, మార సురేష్, కందకట్ల జైపాల్ రెడ్డి, బూరుగు ఐరేష్, రావుల శ్రీనివాస్, యాత్ కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు వెదిర్ సికిందర్ రెడ్డి, కనరమోని రాజేష్ యాదవ్, భరత్ రెడ్డి, మంతని శివ యాదవ్, స్వామి నాయక్, పాండాల శ్రీనివాస్, ఆర్ శ్రీకాంత్, రావుల నాగరాజు, చిమల గణేష్ యాదవ్, గ్యార పోచయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్సవ మూర్తులను గుడిలోకి తరలింపు

అలయ చైర్మన్ అంగిరేకుల గోపాల్

చింతపల్లి, సూర్య టూడే స్టూన్ ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 5 శ్రీ సీతారామాంజనేయ స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకొని చింతపల్లి మండల పరిధిలోని గోడకొండ గ్రామంలో శనివారం శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి మందిరం నుండి శ్రీ సీతారామాంజనేయ స్వామి గుడిలోకి ఉత్సవ విగ్రహ మూర్తులను అలయ కమిటీ చైర్మన్ అంగిరేకుల గోపాల్ కమిటీ సభ్యులు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ అంగిరేకుల గోపాల్ మాట్లాడుతూ ఆదివారం (నేడు)ఉదయం 11:45 శ్రీ సీతారామచంద్ర మూర్తుల కళ్యాణ మహోత్సవం అలయ ప్రాంగణంలో కన్నుల పండుగగా వేద బ్రాహ్మణులచే పచ్చని తోరని కళ్యాణ మండపంలో స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం నిర్వహించడం జరుగుతుందని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం దాతల సహకారంతో ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఈ సందర్భం కూడా స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవానికి ఎంతో మంది దాతలు ముందుకు వచ్చి స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవంతో పాటు జాతర రథోత్సవ కార్యక్రమాన్ని కూడా నిర్వహించడానికి సర్వం సిద్ధం చేశామన్నారు. వేలాది మంది భక్తులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరై స్వామి వారి



అశీస్సులు పొందాలని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ ధర్మకర్తలు ఇడుకుళ్ల రామ్మోహన్, సురిగి వెంకటయ్య, కదారి జంగయ్య, గౌర డిమా యాదయ్య, అలయ పురోహితులు వైద్యుల ప్రవీణ్ శర్మ, పోలేపల్లి సరేష్, గోవింద్ రాజు, ముడిగ మల్లేష్ యాదవ్, వెంకటయ్య, బాడేపల్లి నిరంజన్ గౌడ్ తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బాబు జగ్జీవన్ రామ్ జయంతి జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించిన ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి.



ఇలాహాపట్నం, సూర్య టూడే స్టూన్ ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 5 భారత మాజీ ఉప ప్రధాని బాబు జగ్జీవన్ రామ్ జయంతిని పురస్కరించుకొని శాసన సభ్యులు శ్రీ మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి ఇలాహాపట్నం నియోజకవర్గం కేంద్రంలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి మాట్లాడుతూ 70% బాబు జగ్జీవన్ రామ్ మహోత్సవ వ్యక్తిత్వం కలిగినవారని, బదుగు, బలహీన వర్గాల సంక్షేమం కోసం తన జీవితాన్ని అర్పించిన మహానుభావులన్నారు. గొప్ప స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, పరిపాలన నిపుణుడు అయిన ఆయన, జాతీయ నాయకుడిగా, పార్లమెంట్ సభ్యుడిగా, కేంద్ర మంత్రిగా పనిచేస్తూ అణగారిన తరగతుల అభివృద్ధికి ఎనలేని సేవలు అందించారని తెలిపారు. ఆధునిక ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు పునాదులు వేశారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ చైర్మన్లు సింగల్ విండ్ చైర్మన్లు పలువురు మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులుకాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సన్న బియ్యం పంపిణీతో

గ్రామాల్లో ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం

చింతపల్లి, సూర్య టూడే స్టూన్ నిధి ఏప్రిల్ 5 చింతపల్లి మండల పరిధిలోని తీదేడు, గోడకొండ గ్రామాలలో తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిరుపేదలకు అందిస్తున్న సన్న బియ్యాన్ని శనివారం చింతపల్లి మాజీ ఎంపీపీ కొండూరు భవాని పవన్ కుమార్ తీదేడు మాజీ సర్పంచ్ కామితి జితేందర్ రెడ్డిలు నిరుపేదలకు బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అందజేస్తున్న పిడిఎఫ్ రేషన్ బియ్యం పక్కడారి పట్టణం ప్రభుత్వం కట్టడమైన చర్యలు చేపట్టి ప్రతి ఒక్క నిరుపేద కుటుంబం సన్న బియ్యం భోజనం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ బియ్యం కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. ఏ ఒక్క నిరుపేద కుటుంబ సభ్యులు ప్రభుత్వం అందించే రేషన్ బియ్యాన్ని ప్రోత్సహించి ఇవ్వకుండా తమ కడుపులు నింపుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట ప్రకారం సంక్షేమ అభివృద్ధి పథకాలను ఒకటొకటిగా ప్రతి ఒక్క నిరుపేదలకు అందే విధంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎంతో కృషి చేస్తున్నారన్నారు. అదేవిధంగా నిరుద్యోగ యువతీ యువకుల కోసం రాజీవ్ యువ వికాస్ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటుచేసి యువతకు లోస్టు మంజూరు చేసి నిరుద్యోగ యువతీ యువకులను ఆర్థికంగా ముందుకు తీసుకువెళ్లేందుకు ప్రభుత్వం కృత నిశ్చయంతో పని చేస్తుందన్నారు.



సంక్షేమ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ప్రజల జీవితాల్లో మార్పులు తీసుకొచ్చేందుకు ప్రభుత్వం ప్రజాపాలనతో ముందుకు వెళుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ అంగిరేకుల గోపల్, మాన్ భాస్కర్, తీదేడు మాజీ సర్పంచ్ దాసరి శ్రీనివాస్ యాదవ్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ ధరణి పతి రమణారావు, దాసరి మారయ్య, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ హనుమానాయక్, కొరిగి గిరి, డీలర్లు తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఎలిమినేడు గ్రామ ప్రజలకు శ్రీరామనవమి శుభాకాంక్షలు కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మంకాల శేఖర్ రెడ్డి.



ఇలాహాపట్నం, సూర్య టూడే స్టూన్ ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 5 ఎలిమినేడు గ్రామ ప్రజలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మంకాల శేఖర్ రెడ్డి శ్రీరామనవమి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సీతారాముల అన్వేషణ దంపత్యం, లక్ష్మణుని నిస్వార్థమైన సహకారం భరతుని నిష్ఠలకమైన ప్రేమ పునుమంతుని అచంచలమైన భక్తి దశరథరాముల మధ్య కనిపించే తండ్రి కుమారుల ప్రేమ మనందరికీ ఆదర్శమన్నారు. ఆ దివ్యమైన బంధాలు మీ జీవితంలోను ప్రతిఫలించాలని ఆకాంక్షిస్తూ శ్రీరాముని ఆశీస్సులు మీపై మీ కుటుంబ సభ్యుల పై ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని ప్రార్థిస్తూ శ్రీరామనవమి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

విద్యుత్ కాంతులతో కళ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్



కొత్తూరు సూర్య టూడే (ఏప్రిల్ 5) విద్యుత్ కాంతులతో కొత్తూరు సుందరంగా ముస్తాబయింది. షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్ అన్నారు. శనివారం కొత్తూరు మున్సిపాలిటీ పరిధిలో పాత జాతీయ రహదారి పునర్నిర్మాణం కింద ఏర్పాటు చేసిన బస్టర్ పై సమానాలో విద్యుత్ దీపాల వ్యవస్థను ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మున్సిపల్ అధ్యక్షుడు జే సుధర్శన్ గౌడ్, మండల అధ్యక్షుడు హరినాథ్ రెడ్డి, బాతుక దేవేందర్ యాదవ్, వీరమిన దేవేందర్ ముదిరాజ్ లతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. ప్రజా ప్రభుత్వం అభివృద్ధికి పెద్ద పీట వేస్తుంది. మున్సిపాలిటీలో ఆధునిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడిగా పనిచేస్తోంది అని అన్నారు. రహదారుల పునర్నిర్మాణం, శుభ్రత, రాతివేళలలో భద్రత వంటి అంశాల్లో దీపాల వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషించును అని తెలిపారు. పాత రహదారి అధునికరణతో రాకపోకలకు గణనీయమైన సౌలభ్యం ఏర్పడుతుందని, దీని ద్వారా అభివృద్ధి మరింత వేగవంతం అవుతుందని అన్నారు. త్వరలో రైల్వే లైన్లు పై కూడా లైటింగ్ ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ బాలాజీ, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ డోలీ రవి, కౌన్సిలర్ కోస్లీ శ్రీనివాస్, చంద్రకళ రాజేందర్ గౌడ్, క్రోళ్ల సురేందర్, మండల యాత్ర అధ్యక్షుడు వన్నాడ శివశంకర్ గౌడ్, మాజీ సర్పంచ్ జెన్ గి జగన్, మ్యూడర్ శ్రీమతి, ఎమ్మె సత్తయ్యకమ్మరి జనార్ధన్ చారి, యువ నాయకుడు సవినీ చారి, బ్యాంగర్ యాదయ్య, చిలకమలై నరసింహ, గోవింద్ రెడ్డి, పాపం కృష్ణమంగారం సురేష్ గౌడ్, ఎల్.కె. జగన్, గోవింద్ నాయక్, విజయపాల్ రెడ్డి, జగన్ గౌడ్, హసినీ, రామకృష్ణ, సరసింహా కృష్ణ, సరసింహా ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, పార్టీ నాయకులు, గ్రామస్థులు పెద్దఎత్తున పాల్గొన్నారు.

బడుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి బాబు జగ్జీవన్ రామ్

చింతపల్లి, సూర్య టూడే స్టూన్ నిధి ఏప్రిల్ 5 చింతపల్లి మండల పరిధిలోని తీదేడు, గోడకొండ గ్రామాలలో తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిరుపేదలకు అందిస్తున్న సన్న బియ్యాన్ని శనివారం చింతపల్లి మాజీ ఎంపీపీ కొండూరు భవాని పవన్ కుమార్ తీదేడు మాజీ సర్పంచ్ కామితి జితేందర్ రెడ్డిలు నిరుపేదలకు బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అందజేస్తున్న పిడిఎఫ్ రేషన్ బియ్యం పక్కడారి పట్టణం ప్రభుత్వం కట్టడమైన చర్యలు చేపట్టి ప్రతి ఒక్క నిరుపేద కుటుంబం సన్న బియ్యం భోజనం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ బియ్యం కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. ఏ ఒక్క నిరుపేద కుటుంబ సభ్యులు ప్రభుత్వం అందించే రేషన్ బియ్యాన్ని ప్రోత్సహించి ఇవ్వకుండా తమ కడుపులు నింపుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట ప్రకారం సంక్షేమ అభివృద్ధి పథకాలను ఒకటొకటిగా ప్రతి ఒక్క నిరుపేదలకు అందే విధంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎంతో కృషి చేస్తున్నారన్నారు. అదేవిధంగా నిరుద్యోగ యువతీ యువకుల కోసం రాజీవ్ యువ వికాస్ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటుచేసి యువతకు లోస్టు మంజూరు చేసి నిరుద్యోగ యువతీ యువకులను ఆర్థికంగా ముందుకు తీసుకువెళ్లేందుకు ప్రభుత్వం కృత నిశ్చయంతో పని చేస్తుందన్నారు.



సంక్షేమ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ప్రజల జీవితాల్లో మార్పులు తీసుకొచ్చేందుకు ప్రభుత్వం ప్రజాపాలనతో ముందుకు వెళుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ అంగిరేకుల గోపల్, మాన్ భాస్కర్, తీదేడు మాజీ సర్పంచ్ దాసరి శ్రీనివాస్ యాదవ్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ ధరణి పతి రమణారావు, దాసరి మారయ్య, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ హనుమానాయక్, కొరిగి గిరి, డీలర్లు తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డికి మంత్రి ఇవ్వాలి

ఇలాహాపట్నం లక్ష్మీ నరసింహస్వామి దేవలయంలో మహిళా కాంగ్రెస్ నేతలవైపుకు పూజలు.

ఇలాహాపట్నం, సూర్య టూడే స్టూన్ ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 5 ఇలాహాపట్నం స్థానిక ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి మంత్రి పదవి పరించాలని ఇలాహాపట్నం నియోజకవర్గ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు లకుమాల కల్పన, ఇలాహాపట్నం ఎ ఖాక్ మహిళాకాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు దుసారి, లావణ్య బాల శిఖు దు గౌడ్ అధ్యక్షులతో శనివారం ఇలాహాపట్నం లక్ష్మీ నరసింహస్వామి దేవలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేసిన మహిళా కాంగ్రెస్ నేతలు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ అలుపెరగని గొప్ప నాయకుడు ప్రజా సమస్యలపై వెంటనే స్పందించి సమస్యలు పరిష్కరించే ఆపద్ధాంధవుడు ప్రయత్నమా ఇలాహాపట్నం ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి గారని అన్నారు. ఇలాంటి నాయకుడు మంత్రి అయితే ఇలాహాపట్నం నియోజక వర్గం పూర్తి స్థాయిలో అభివృద్ధి కావటమే కాకుండా నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగావకాశాలు కల్పిస్తాడని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్టా సం గుర్తింపి మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి గారికి మంత్రి పదవి ఇవ్వాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొర నాగరాజ్, జ్యోతి, శ్రీ లక్ష్మి, పల్లవి, ప్రవంతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 118 వ జయంతి



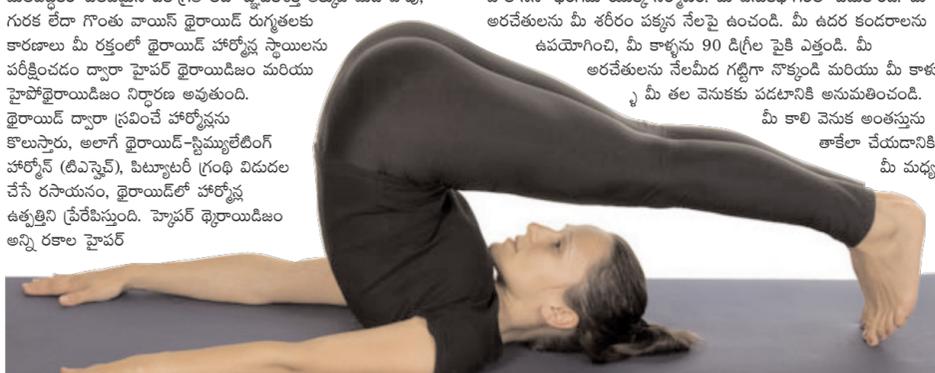
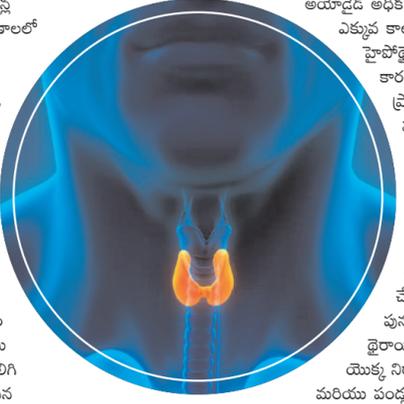
షాద్ నగర్ సూర్య టూడే ప్రతినిధి (ఏప్రిల్ 5): షాద్ నగర్ పట్టణంలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 118 వ జయంతి ఉత్సవాలను సిపిఐ ప్రజాసంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఖాక్ అఫ్సీన్ ఎదురుగా బాబు జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహానికి తెలంగాణ గ్రామంచాయితీ వర్కర్స్ యూనియన్ విజయ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు టంగుటూరి నరసింహారెడ్డి తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం టి.కె.ఎం.ఎం. జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బుద్దుల జంగయ్యలు ఘనంగా కులమాలలు వేసి మాట్లాడుతూ.. బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 1908లో బీహార్ రాష్ట్రంలో షాబాద్ జిల్లాలో దళిత చర్యకారుల కుటుంబంలో జన్మించారని తెలిపారు. చిన్నప్పటి నుంచి కుల వివక్షత అంటరానితనం పై వ్యతిరేకంగా అనేక పోరాటాలు నడిపారు చర్యకారుల కుటుంబాలపై జరుగుతున్న అన్యాయాలపై 1935లో పెద్ద ఎత్తున పోరాటం చేసిన మహానుభవ నేత బాబు జగ్జీవన్ రామ్ అని కొనియాడారు. రాజనీతి శాస్త్రంలో పీహెచ్ డి చేసిన బాబు జగ్జీవన్ రామ్ స్టూడెంట్ గా ఉన్నప్పుడే విద్యార్థుల సమస్యలపై పోరాటం నడిపారని వారు తెలిపారు. ఒకవైపు పోరాటాలు చేస్తూనే స్వసంత్రం పోరాటంలో కూడా గాంధీ నాయకత్వం పాల్గొని పెద్ద ఎత్తున పోరాడిన వ్యక్తి బాబు జగ్జీవన్ రామ్ అన్నారు.

మీ థైరాయిడ్ పనితీరును

మెరుగు పరచడానికి 3 యోగా ఆసనాలు

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి థైరాయిడ్ వ్యాధితో బాగా జీవించడానికి మీకు సహాయపడుతుంది. థైరాయిడ్ గ్రంధిని ఉత్తేజపరిచేందుకు మరియు మీ జీవక్రియను పెంచడానికి ఈ యోగా ఆసనాలు మీ దినచర్యలో చేర్చడానికి ప్రయత్నించండి. దాదాపు ప్రతి మూడవ భారతీయుడు ఏదో ఒక రకమైన థైరాయిడ్ రుగ్మతతో బాధపడుతున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. బరువు పెరగడానికి మరియు హార్మోన్ల అసమతుల్యతకు థైరాయిడ్ సమస్యలు ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి. ఈ పరిస్థితి పురుషులలో పోస్ట్ మెనోపాజల్ ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. థైరాయిడ్ రుగ్మతలు నిరసాయమైన గోయిటర్ (విస్తరించిన గ్రంధి) నుండి ప్రాణాంతక క్యాన్సర్ కు చికిత్స అవసరం లేదు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి, ఇందులో మంచి పోషణ, క్రమమైన వ్యాయామం, థైరాయిడ్ వ్యాధితో బాగా జీవించడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. వాస్తవానికి, మీ దినచర్యకు యోగా జోడించడం మీ థైరాయిడ్ పనితీరును మెరుగుపరచడంలో మరియు మొత్తం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ప్రధానంగా రెండు రకాల థైరాయిడ్ రుగ్మతలు ఉన్నాయి - హైపోథైరాయిడిజం (తగినంత థైరాయిడ్ హార్మోన్ల లేకపోవడం) మరియు హైపర్ థైరాయిడిజం (అధిక థైరాయిడ్ హార్మోన్ల కలిగి ఉండటం). ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి మన దైనందిన జీవితంలో ఒత్తిడి. థైరాయిడ్ గ్రంధి మీ శరీరంలోని దాదాపు అన్ని జీవక్రియలను ప్రభావితం చేసే హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అత్యంత సాధారణ థైరాయిడ్ సమస్యలు థైరాయిడ్ హార్మోన్ల అసాధారణ ఉత్పత్తిని కలిగి ఉంటాయి. థైరాయిడ్ రుగ్మతలు నిరసాయమైన గోయిటర్ (విస్తరించిన గ్రంధి) నుండి ప్రాణాంతక క్యాన్సర్ కు చికిత్స అవసరం లేదు. థైరాయిడ్ రుగ్మతల లక్షణాలు రాత్రి 8 నుండి 10 గంటల నిద్రపోయాక లేదా రోజూ ఒక ఎన్ఎవి తీసుకోవలసిన అవసరం వచ్చిన తరువాత అలసట బరువు పెరగడం లేదా బరువు తగ్గలేకపోవడం మూడ్ స్వింగ్స్, అందోళన లేదా నిరాశ హార్మోన్ల అసమతుల్యత - పిఎంఎస్, క్రమరహిత కాలాలు, వంద్యత్వం తక్కువ సెక్స్ డ్రైవ్ కండరాల నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు, కార్బల్ టన్నెల్ సిండ్రోమ్ లేదా స్ట్రాబిస్మస్ వల్లని చేతులు మరియు కాళ్ళు పొడి లేదా పగుళ్ళు చర్మం, పెళుసైన గోళ్ళు మరియు అధిక జుట్టు రాలడం మలబద్ధకం పేలవమైన ఏకాగ్రత లేదా జ్ఞాపకశక్తి తక్కువ మెద వాపు, గుండె లేదా గొంతు వాయిస్ థైరాయిడ్ రుగ్మతలకు కారణాలు మీ రక్తంలో థైరాయిడ్ హార్మోన్ల స్థాయిలను పరీక్షించడం ద్వారా హైపర్ థైరాయిడిజం మరియు హైపోథైరాయిడిజం నిర్ధారణ అవుతుంది. థైరాయిడ్ ద్వారా ప్రవించే హార్మోన్లను కొలుస్తారు, అలాగే థైరాయిడ్-స్ట్రెస్సులీటింగ్ హార్మోన్ (టీఎస్ఎల్), పిట్ట్యూటరీ గ్రంధి విడుదల చేసే రనాయసం, థైరాయిడ్లో హార్మోన్ల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది. హైపర్ థైరాయిడిజం అన్ని రకాల హైపర్

థైరాయిడిజం థైరాయిడ్ హార్మోన్ల అధిక ఉత్పత్తి కారణంగా ఉంది, అయినప్పటికీ ఈ పరిస్థితికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి: టాక్సిక్ అడెనోమాస్ సబ్-అక్యూట్ థైరాయిడిటిస్ అధిక అయోడిన్ వినియోగం హైపోథైరాయిడిజం హైపోథైరాయిడిజం యొక్క కారణాలు: హాపిమోల్ యొక్క థైరాయిడిటిస్ థైరాయిడ్ గ్రంధిని తొలగించడం అయోడైడ్ అధిక మొత్తంలో బహిర్గతం లిథియం ఎక్కువ కాలం వికిత్త చేయకపోతే, హైపోథైరాయిడిజం మైక్రోడెమా కోమకు కారణమవుతుంది, ఇది అరుదైన కానీ ప్రాణాంతక స్థితి, దీనికి తక్షణ హార్మోన్ చికిత్స అవసరం. థైరాయిడ్ రుగ్మతలకు యోగా థెరపీ మీ థైరాయిడ్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే కొన్ని యోగాసనాలు క్రింద ఉన్నాయి. ప్రతి భంగిమ / ఆసనాన్ని 10 సెకన్ల పాటు ప్రాక్టీస్ చేయండి మరియు 5 సెట్లను పునరావృతం చేయండి. ఉష్ణసా థైరాయిడ్ రుగ్మతలకు ఉష్ణసా భంగిమ యొక్క నిర్మాణం: యోగా చాప మీద మోకాలి మరియు పండ్లు మీద చేతులు ఉంచండి. అదే సమయంలో, చేతులు నిలబారగా ఉండే పరకు మీ వెనుకభాగాన్ని వంపు మరియు అరచేతులు మీ కాళ్ళపైకి జారండి. మీ మెడను వక్రీకరించడం లేదా వంచకోవడం కానీ తటస్థ స్థితిలో ఉంచండి. ఈ భంగిమలో కొన్ని శ్వాసల కోసం ఉంచండి. ఊపిరి పీల్చుకోండి మరియు నెమ్మదిగా ప్రారంభ భంగిమకు తిరిగి రండి. మీ చేతులను ఉపసంహరించుకోండి మరియు మీరు నిలబారగా ఉన్నప్పుడు వాటిని మీ తుంటికి తీసుకురండి. లాభాలు ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది శరీరం ముందు భాగంలో విస్తరించి తెరుస్తుంది. ఇది వెనుక మరియు భుజాలను కూడా బలపరుస్తుంది. ఇది తక్కువ వెన్నునొప్పి శరీరాన్ని ఉపశమనం చేస్తుంది. ఇది వెన్నెముక యొక్క వక్రతను మెరుగుపరుస్తుంది మరియు భంగిమను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది రుతు అసౌకర్యాన్ని అధిగమించడానికి సహాయపడుతుంది. హఠాసనా థైరాయిడ్ వ్యాధికి హఠాసనా భంగిమ యొక్క నిర్మాణం: మీ వెనుకభాగంలో పడుకోండి. మీ అరచేతులను మీ శరీరం వక్రత నేలపై ఉంచండి. మీ ఉడక కండరాలను ఉపయోగించి, మీ కాళ్ళను 90 డిగ్రీల పైకి ఎత్తండి. మీ అరచేతులను నేలమీద గట్టిగా నొక్కండి మరియు మీ కాళ్ళు మీ తల వెనుకకు పడటానికి అనుమతించండి. మీ తల వెనుకకు పడటానికి అనుమతించండి. మీ మధ్య తాలేలా చేయడానికి మీ మధ్య



మనం ఆహారంగా తీసుకునే ప్రతి పదార్థంలో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పోషకాలుంటాయి. అయితే, కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల్లో ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్న పోషకాలుంటే, మరికొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల్లో తక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్న పోషకాలుంటాయి. ఇక అధిక ప్రయోజనంగా పోషకాలున్న ఆహార పదార్థాల విషయానికి వస్తే.. కోడిగుడ్డు ముందు పరుసలో ఉంటుంది. మనం రోజూకొక ఉడకబెట్టిన కోడిగుడ్డు తింటే ఆరోగ్యవరంగా ఎన్నో లాభాలుంటాయి. మరి అవేంటో తెలుసుకుందాం..

గుడ్డుతో లాభాలివే..

- కోడిగుడ్డు ద్వారా శరీరానికి రకరకాల పోషకాలు లభిస్తాయి. శరీరానికి కావాల్సిన సామరేటిడ్ ఫ్యాట్స్, పాలి అన్ సామరేటిడ్ ఫ్యాట్స్, ఉపయోగపడుతుంది. కాబట్టి గర్భిణులు, బాలింతలు ప్రతిరోజూ ఉడకబెట్టిన కోడిగుడ్డు తీసుకోవాలి.
- గుడ్డులో ఉండే పోషక విలువలవల్ల ఇది మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్ రాకుండా నిరోధించడంలో కూడా తోడ్పడుతుంది.
- జట్టు, గోడ్డు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకూ గుడ్డు ఉపయోగపడుతుంది. గుడ్డులోని విటమిన్-9% కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.
- గుడ్డులో పొటాషియం, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల అవి ఎముకలు గట్టిపడటానికి తోడ్పడుతాయి.
- నరాల బలహీనత ఉన్నవారు కూడా ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా గుడ్డును తీసుకోవడంవల్ల ప్రయోజనం ఉంటుంది. అంతేకాక గుండె రక్తనాళాలకు కూడా కోడిగుడ్డులో మేలు కలుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఈ ప్రయోజనాలు తెలిస్తే మీరు రోజూకో గుడ్డు తినకుండా ఉండరు..

మోసో అన్ సామరేటిడ్ ఫ్యాట్స్ ఉంటాయి. అదేవిధంగా పొటాషియం, విటమిన్, కాల్షియం, ఐరన్, విటమిన్, విటమిన్-6, విటమిన్-12, మెగ్నీషియం గుడ్డులో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. అందుకే అంతో స్థాయిలో కొన్ని ప్రయోజనాలున్నాయి.

- కోడిగుడ్డు మెడను ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. గుడ్డు సొసలో ఉండే కోల్చిన్ అనే పోషక పదార్థం మెడను కణాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది.
- కోడిగుడ్డు మెడను ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. గుడ్డు సొసలో ఉండే కోల్చిన్ అనే పోషక పదార్థం మెడను కణాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది.
- కోడిగుడ్డులోని ఐరన్ ను శరీరం వేగంగా గ్రహిస్తుంది. ఈ ఐరన్ గర్భిణులు, బాలింతలకు బాగా మరయు దిగువ వెనుకభాగాన్ని నేల నుండి ఎత్తడానికి అనుమతించింది. అరచేతులు నేలపై చదునుగా ఉంటాయి, కానీ ఒకరు మోచేయ వద్ద చేతులు వంచి, అరచేతులతో వెనుకకు మడ్డు ఇస్తారు. అసనాన్ని కొద్దిసేపు చేయండి. లాభాలు ఇది మలబద్ధకం మరియు కడుపు రుగ్మతలను తొలగిస్తుంది. శరీర కొవ్వును తగ్గించడానికి హఠాసనా సహాయపడుతుంది. థైరాయిడ్, కిడ్నీ, ప్లీహము మరియు ప్యాంక్రియాస్ వంటి అవయవాల ప్రేరేపించబడతాయి. ఇది అధిక రక్తపోటును సాధారణీకరిస్తుంది. రుతు రుగ్మతలతో బాధపడుతున్న మహిళలకు ఇది సహాయపడుతుంది. ఇది జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది, అందువల్ల ఈ భంగిమను క్రమం తప్పకుండా అభ్యసించుకోండి. అందువల్ల ఈ భంగిమను క్రమం తప్పకుండా అభ్యసించుకోండి. రివర్స్ రక్త ప్రవాహం చర్మాన్ని పోషకంగా మరియు యువ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. కండరాల పైబర్స్ మరియు గర్భాశయ వెన్నుపూస, థిరాసిక్ వెన్నుపూస మరియు వెనుక భాగంలో కటి వెన్నుపూస బలోపేతం అవుతాయి. ఇది మీ వెనుకభాగాన్ని సరళంగా మరియు బలంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. నలహా : లుంబగో, మెడ నొప్పి, స్పాండిలైటిస్ మరియు అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు ఈ భంగిమను పాటించకూడదు. సర్వంగాన థైరాయిడ్ సమస్యలను నయం చేయడానికి సర్వంగాన భంగిమ యొక్క నిర్మాణం: మీ వెనుకభాగంలో పడుకోవడం ద్వారా ప్రారంభించండి. మీ చేతులు మీ శరీరం వక్రత ఉంచండి. మీ కాళ్ళను నేల నుండి శాంతముగా ఎత్తండి మరియు ఆకాశానికి ఎదురుగా ఉన్న అడుగులతో నేలకి లంబంగా ఉంచండి. నెమ్మదిగా మీ కటిని ఎత్తండి మరియు నేల నుండి వెనుకకు మీ ముంతేతులను నేల నుండి తీసుకురండి మరియు మడ్డు కోసం మీ అరచేతులను మీ వెనుక భాగంలో ఉంచండి. మీ భుజం, మొండెం, కటి, కాళ్ళు మరియు కాళ్ళ మధ్య సరళ రేఖను సాధించడానికి ప్రయత్నించండి. మీ గడ్డు మీ ఛాతీతో తాకడానికి ప్రయత్నించండి మరియు మీ చూపులను



టీలో చక్కెరకు బదులుగా బెల్లంను చేర్చుకుంటే కలిగే లాభాలివే..!



చాయ్ ప్రియులు సాధారణంగా రోజూకు 5 కప్పుల కన్నా ఎక్కువగానే చాయ్ తాగుతుంటారు. అయితే చాయ్ తాగినప్పుడల్లా అందులో ఉండే చక్కెర శరీరంలోకి వెళ్లి అధికంగా క్యాల్షియం చేరలా చేస్తుంది. దీంతో బరువు అధికంగా పెరుగుతారు. అయితే టీలో చక్కెరకు బదులుగా బెల్లంను చేర్చుకుంటే అధిక బరువు ముప్పు నుంచి తప్పించుకోవడంలోపాటు పలు ఆరోగ్యకర ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి. అవేమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మలబద్ధకంతో బాధపడేవారికి బెల్లం ఎంతో మేలు చేస్తుంది. టీలో బెల్లంను చేర్చడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. జీర్ణ ప్రక్రియ వేగంగా జరుగుతుంది. బెల్లంలో ఉండే ఐరన్ తో రక్తహీనత సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. దీంతోపాటు శరీరంలోని అవయవాలకు రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. టీలో బెల్లంతోపాటు కొద్దిగా అల్లంను కూడా చేర్చుకుంటే శరీర రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జలుబు, దగ్గు, అల్లంల తగ్గుతాయి. బెల్లంలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మన శరీరంలో ఏర్పడే ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ చేసే నష్టాన్ని తగ్గిస్తాయి.

వర్షాకాలంలో మొక్కజొన్నతో ఆరోగ్యానికి మేలు

ఎంజాయ్ చేయడం ఎవరికి మాత్రం ఇష్టమందో చెప్పండి.. రెయిన్ సీజన్లో అన్ని వయసుల వారు అమితంగా ఇష్టపడే పాపులర్ ఫ్రీట్ ఫుడ్ మొక్కజొన్న అనే అందరూ చెప్పేస్తారు. వర్షాకాలంలో వేడివేడిగా మొక్కజొన్నను (%ఎమ్మల్టీప్లెం రాబుఎన్%) ఎంజాయ్ చేయడం ఎవరికి మాత్రం ఇష్టమందో చెప్పండి.. రెయిన్ సీజన్లో అన్ని వయసుల వారు అమితంగా ఇష్టపడే పాపులర్ ఫ్రీట్ ఫుడ్ మొక్కజొన్న అనే అందరూ చెప్పేస్తారు. కార్బన్ ఉడకబెట్టి లేదా మంటపై వేడి చేసి తినడం ఈ సీజన్లో అన్ని చోట్లా చూస్తుంటాం.

%వర్షాకాలంలో ఎంతో టేస్టిగా ఉండటమే కాదు మొక్కజొన్నలో అత్యవసర పోషకాలు మెండుగా ఉన్నాయన్నది నిపుణుల మాట. వర్షాకాలంలోనే పండించే మొక్కజొన్న స్థానికంగా లభ్యమవడం ఈ సీజన్లో శరీరాన్ని వేడిగా ఉంచడంలో కూడా తోడ్పడుతుంది. మొక్కజొన్నను ఫ్రీజర్ చేయడం కూడా ఎంతో ఈజీ. ఈ టేస్టి డిష్ లో ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సీ, మెగ్నీషియం వంటి అత్యవసర పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. తక్కువ కొవ్వు ఉండటంతో పాటు కడుపు నిండిన భావన కలిగించే కార్బ్ అన్నింటికంటే మెరుగైన స్ట్రాక్ గా ఈ సీజన్లో ఎంపిక చేసుకోవచ్చు.



యాలకులతో ఎన్ని లాభాలివే..!



హైదరాబాద్ :యాలకులు మన ఆహారానికి మంచి సువాసన అందించడంతో పాటు.. జీర్ణ శక్తి పెంచేందుకు సహాయపడతాయి. సహజంగా శరీరానికి చలువ చేసే గుణం వీటికి ఉంటుంది. అందుకనే.. మసాలా దినుసులతో పాటు వీటిని రకరకాల వంటల్లో ఉపయోగిస్తారు. సేమియా, పరమాన్నం లాంటి వాటిల్లో కూడా యాలకుల పొడి వేస్తుంటుంది అనాదిగా వస్తుంది. అయితే యాలకులతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అవి.. యాలకుల గింజలలో టర్కెనెస్, లిమెనెస్, టెర్పెనోల్ లాంటి రసాయనాలు ఉంటాయి. వీటిని సంప్రదాయ వైద్యంలో అనేక రుగ్మతలకు మందుగా వాడతారు. -అజీర్ణ, మలబద్ధకం, అల్సర్, ఆస్మూ, సహాయపడతాయి. సునన్ మొదలైన వ్యాధుల్లో, తలనొప్పిలతో పాటు నోటి దుర్వాసన మొదలైన వాటి చికిత్సలో యాలకుల పొడిని వాడతారు. ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది హార్మోన్ల ఇంబ్యాలెన్స్, అకలి కాకపోవడం, అధికంగా దాహం వేయడం లాంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. వీటన్నింటికి ఇలాంటి టీ తో చెక్ పెట్టుకోవాలి. అదేలాగే చూద్దాం.. చాలా మందిలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఉంటుంది. జన్మనామైన కారణాల లేక ఒత్తిడి లాంటి ఇతర కారణాల వల్ల ఈ సమస్య ఏర్పడుతుంది. అలసట, అందోళన, సంకాలతేమి, అధిక బరువు లాంటివి హార్మోన్ల అసమతుల్యత లక్షణాలు. వీటన్నింటినీ దూరం చేసేందుకు ఇలాంటి టీ బాగా ఉపయోగపడుతుంది.

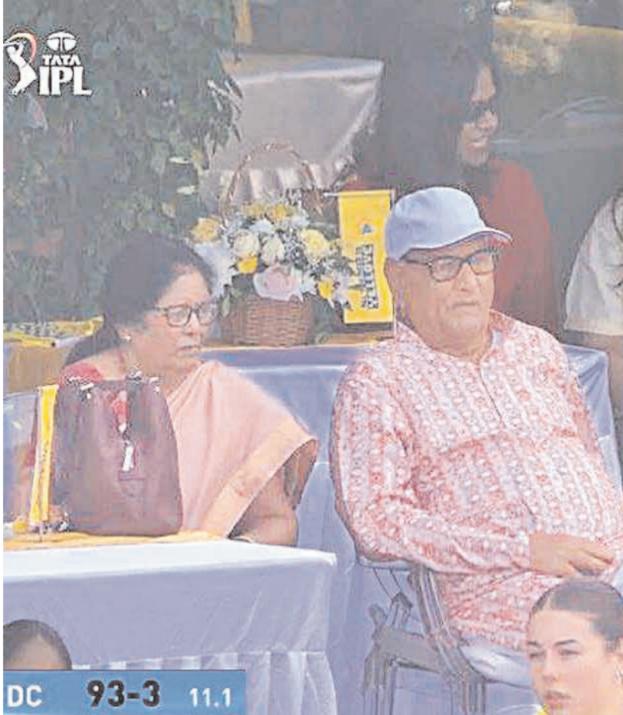
చెన్నైలో చెన్నైపై ఢిల్లీ విజయం



ఐపీఎల్లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ గెలుపు ధమాకా కొనసాగుతున్నది. గత సీజన్లకు భిన్నంగా నిలకడ ప్రదర్శిస్తూ సమిష్టి ప్రదర్శనతో సత్తాచాటుతున్నది. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ను వారి సొంత ఇలాఖాలో మట్టికరిపించిన ఢిల్లీ హ్యాట్రిక్ విజయాన్ని ఖాతాలో వేసుకుంది. తద్వారా 15 ఏండ్ల తర్వాత చెన్నైలో చెన్నైని ఢిల్లీ ఓడించి తమ సుదీర్ఘ కలను సాకారం చేసుకుంది. కేవల్ రాహుల్, ఇషాన్ పోరల్ విజృంభణతో పోరాడే స్కోరు అందుకున్న ఢిల్లీ, చెన్నైని కట్టడి చేయడంలో సఫలమైంది. భారీ ఆశల మధ్య బరిలోకి దిగిన ఢిల్లీ...మరోపూరు అభిమానులను తీవ్రంగా నిరాశపరిచారు. చెన్నై: ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ సుదీర్ఘ కల సాకారమైంది. ఏండ్లుగా కొరకరాని కొయ్యగా మారిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కు ఎట్టకేలకు ఢిల్లీ చెక్ పెట్టింది. శనివారం చెన్నైలో జరిగిన పోరులో ఢిల్లీ 25 పరుగుల తేడాతో చెన్నైపై విజయం సాధించింది. 2010 తర్వాత చెన్నైలో చెన్నైపై ఢిల్లీకి ఇదే తొలి విజయం కావడం విశేషం. తొలుత కేవల్ రాహుల్ (51 బంతుల్లో 77, 6ఫోర్లు, 3సిక్స్లు) సాధికారిక ఇన్నింగ్స్ తోడు ఇషాన్ పోరల్ (33) ఇన్నింగ్స్ తో ఢిల్లీ 20 ఓవర్లలో 183/6 స్కోరు చేసింది. ఖలీల్ అహ్మద్ (2/25) రెండు వికెట్లు తీశాడు. లక్ష్యచేదనకు దిగిన చెన్నై 20 ఓవర్లలో 158/5 స్కోరు చేసింది. టాపార్డర్ ఘోరంగా విఫలం కాగా, విజయ్ శంకర్ (54 బంతుల్లో 69 నాటౌట్, 5ఫోర్లు, సిక్స్) అజేయ అర్జునెంచరితో పోరాడినా లాభం లేకపోయింది. ఆఖర్లో ఢిల్లీ (26 బంతుల్లో 30 నాటౌట్, ఫోర్, సిక్స్) మెరుపులు మెరిపించడంలో విఫలమయ్యాడు. విప్రాజ్ నిగమ్ (2/27) రెండు వికెట్లు తీశాడు. రాహుల్ కు 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' దక్కింది. ఈ సీజన్లో ఆడిన మూడు మ్యాచ్ లో గెలిచిన ఢిల్లీ అజేయంగా దూసుకెళుతున్నది.

రాహుల్ రాణించగా: ఢిల్లీకి ఆదిలోనే ఓపెనర్ జేక్ ఫ్రేజర్ (0) రూపంలో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఖలీల్ అహ్మద్ ఇన్నింగ్స్ తొలి ఓవర్ ఆఖరి బంతికి ఫ్రేజర్ దకౌట్ గా వెనుదిరిగాడు. ఆ తర్వాత ఇన్నింగ్స్ బాధ్యతను రాహుల్, పోరల్ పంచుకున్నారు. మంచి ఫామ్ మీదున్న రాహుల్... చెన్నై బౌలింగ్ దీటుగా తిప్పికొడుతూ అద్భుతమైన షాట్లతో అలరించాడు. ఇన్నింగ్స్ గాడిలో పడుతుండన్న తరుణంలో పోరల్ ను జడేజా ఔట్ చేయడంతో రెండో వికెట్ కు 54 పరుగుల భాగస్వామ్యానికి ట్రేక్ పడింది. ఆఖర్లో స్టబ్బ్స్ (12 బంతుల్లో 24 నాటౌట్, 2ఫోర్లు, సిక్స్) విజృంభణతో ఢిల్లీ మెరుగైన స్కోరు అందుకుంది. చెన్నై పడుతూ లేస్తూ: లక్ష్యచేదనలో చెన్నై ఇన్నింగ్స్ పడుతూ లేస్తూ సాగింది. టాప్-3 బ్యాటర్లు రవీంద్ర (3), కాన్వే (13), కెప్టెన్ రుతురాజ్ (5) ఘోరంగా విఫలమయ్యారు. దీంతో 41 పరుగులకే చెన్నై 3 కీలక వికెట్లు కోల్పోయింది. మిడిలార్డర్లో శంకర్ ఓంటరిపోరాటం చేసినా లాభం లేకపోయింది. ఢిల్లీ మెరుపులు మెరిపించలేకపోయాడు. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ దిగ్గజ క్రికెటర్ మహేంద్రసింగ్ ఢిల్లీ తల్లిదండ్రులు తొలిసారి ఐపీఎల్ మ్యాచ్ ను ప్రత్యక్షంగా వీక్షించారు. శనివారం ఢిల్లీతో చెన్నైలో జరిగిన పోరుకు దేవికాదేవి, పాన్ సింగ్ హాజరయ్యారు. వీరితో పాటు ఢిల్లీ భార్య సాక్షి కూతురు జివా

కూడా స్టాండ్స్ లో కనిపించారు. తల్లిదండ్రులు మ్యాచ్ కు రావడంపై ఢిల్లీ రిటైర్మెంట్ పై మళ్లీ ఊహగానాలు మొదలయ్యాయి. ఐపీఎల్ కు ఇక వీడ్కోలు పలికేందుకు ఢిల్లీ సిద్ధమయ్యాడంటూ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. అయితే దీనిపై మరింత స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. సంక్షిప్త స్కోర్లు: ఢిల్లీ: 20 ఓవర్లలో 183/6 (రాహుల్ 77, పోరల్ 33, ఖలీల్ 2/25, జడేజా 1/19), చెన్నై: 20 ఓవర్లలో 158/5 (శంకర్ 69 నాటౌట్, ఢిల్లీ 30 నాటౌట్, నిగమ్ 2/27, స్టార్స్



| పాయింట్ల పట్టిక | | | | | |
|-----------------|------|----|---|----|-------|
| జ | మ్యా | గె | ఓ | పా | ర.రే |
| ఢిల్లీ | 3 | 3 | 0 | 6 | 1.25 |
| బెంగళూరు | 3 | 2 | 1 | 4 | 1.14 |
| గుజరాత్ | 3 | 2 | 1 | 4 | 0.80 |
| పంజాబ్ | 3 | 2 | 1 | 4 | 0.07 |
| కోల్ కతా | 4 | 2 | 2 | 4 | 0.07 |
| లక్నో | 4 | 2 | 2 | 4 | 0.04 |
| రాజస్థాన్ | 4 | 2 | 2 | 4 | -0.18 |
| ముంబై | 4 | 1 | 3 | 2 | 0.10 |
| చెన్నై | 4 | 1 | 3 | 2 | -0.89 |
| హైదరాబాద్ | 4 | 1 | 3 | 2 | -1.61 |

నోట్: జ- జట్టు, మ్యా, మ్యాచ్, గె-గెలుపు, ఓ-ఓటమి, పా-పాయింట్లు, ర.రే-రన్ రేట్





ఐశ్వర్యారాయ్ అందంపై నెటిజనుల ఎటాక్



ప్రజలకు అందాన్ని విమర్శించడం చాలా సులువు. విద్యావంతులు వివేకవంతులు కూడా ఈ ఉచ్చులో పడతారు. ఇప్పుడు మాజీ ప్రపంచ సుందరి ఐశ్వర్యారాయ్ వంతు. ఐష్ అందం ఇప్పుడు క్రిటిక్స్ రాడార్ లోకి వచ్చింది. ఆమె అందంగా కనిపించడం కోసం ఫోటోషాప్ చేయించిన ఫోటోలను షేర్ చేసింది అంటూ ఒక వర్గంలో చర్చ సాగుతోంది. ఐశ్వర్య రాయ్ బచ్చన్ ఇటీవల పారిన ఫ్యాషన్ వీక్లో ర్యాంప్ వాక్ చేసారు. అక్కడ తన లుక్ పై మిత్రమ స్పందనలు దక్కాయి. ఐష్ ఎంపికలను పలువురు తప్పు పట్టారు. దుస్తులు, లుక్ పరంగా ట్రోలింగ్ ని ఎదుర్కొంది. రూపం పూర్తిగా మారిపోయిందని, బరువు బాగా పెరిగిందని కామెంట్లు చేసారు. కారణాలు ఏవైనా కానీ.. అవన్నీ ఫోటోషాప్ చేసిన ఫోటోలు అంటూ విమర్శిస్తున్నారు. ఇన్ స్టాలో ఐష్ నిరంతరం తనకు సంబంధించిన ప్రతి విషయాన్ని ఐశ్వర్యారాయ్ షేర్ చేస్తున్నారు. దాదాపు కోటి 30లక్షల మంది ఫాలోవర్లతో ఇన్ స్టాలో టాప్ పోజిషన్ లో ఉన్న ఐష్ కి సంబంధించిన ప్రతిదీ క్షణాల్లో వైరల్ అయిపోతోంది. తాజాగా మాజీ ప్రపంచ సుందరి షేర్ చేసిన ఫోటోషాప్ పై క్షణాల్లో ట్రోలింగ్ వైరల్ అయింది. భాక్ డ్రెస్ లో ఐష్ ఎంతో అందంగా కనిపించినా ట్రోలిర్స్ మాత్రం పదిలిపెట్టలేదు. అవి ఫోటోషాప్ చేసిన మార్కెట్ ఫోటోలు అని కొందరు అనుమానిస్తున్నారు. శ్వర్య మూడు హార్ట్ ఎమోషీలతో పోస్టుకు క్యాప్షన్ ఇచ్చింది. కానీ ఈ ఫోటోలు నెటిజనులకు అంత బాగా నచ్చలేదు. చూడటానికి బొమ్మలా ఉంది. ఇది ఐష్ ముఖం కాదు.. అని ఒకరు వ్యాఖ్యానించారు. అయితే ఒక నెటిజన్.. చదువుతుంటే పాటు బరువు పెరగడాన్ని ప్రజలు ఎందుకు అంగీకరించరు? నా ఉద్దేశ్యం ఇంత చదువుకున్న స్త్రీ కూడా (అందం అనే వర్ణనలో పడుతుందని అనుకోను!.. అని ఒకరు వ్యాఖ్యానించారు. ఈ ఫోటోషాప్ చాలా ఫోటోషాప్ చేసినది.. అని ఒకరు వ్యాఖ్యానించారు. కొంచెం అసురక్షితంగా ఉండవచ్చని నేను అర్థం చేసుకున్నాను.. కానీ వయస్సు పెరిగేకొద్దీ ప్రతి ఒక్కరి శరీరం మారుతుంది. యూత్ ని కాదనుకుని ఐష్ వైపు చూస్తారని నేను అనుకోను అని ఒకరు వ్యాఖ్యానించారు. అయితే ఐశ్వర్యారాయ్ భర్త, నటుడు అభిషేక్ బచ్చన్ .. ఏన్ ఫ్యాషన్ డిజైనర్ మనీష్ మల్లోతా రెడ్ హార్ట్ ఎమోషీలను పోస్టు చేయడం కొంత ఊరట. హాలీవుడ్ స్టార్లతో ర్యాంప్ వాక్: ప్యారిన ఫ్యాషన్ వీక్ వేదిక వద్ద ఐశ్వర్యారాయ్ అంతర్జాతీయ మోడల్ టాప్ హాలీవుడ్ సెలబ్రిటీ కెందల్ జెన్సర్, చైనీస్ నటుడు గాంగ్ జున్ .. ప్రశంసలు పొందిన ట్రిటిష్ నటి హెలెన్ మిర్రెన్లతో కలిసి పారిన ఫ్యాషన్ వీక్లో ర్యాంప్ పై నడిచింది. ఈఫిల్ టవర్ సమీపంలోని రన్వేపై ఈ నడక కొనసాగింది. కెరీర్ హ్యాటర్ కి వస్తే.. చివరిసారిగా మణిరత్నం దర్శకత్వం వహించిన 2023 తమిళ హిస్టోరికల్ యాక్షన్ డ్రామా చిత్రం పొన్నియన్. ఈ సినిమాలో ఐశ్వర్యారాయ్ మునుపటి ఛామ్ తో ఎంతో అందంగా కనిపించింది.

సాయి పల్లవి పెళ్లి వార్తలపై

ఇది అసలు సంగతి



సాయి పల్లవి, దర్శకుడు రాజ్ కుమార్ పెరియాస్వామి పెళ్లి చేసుకున్నారు అని, ఇదే సాక్ష్యం అన్నట్లుగా దండలు వేసుకుని ఉన్న ఫోటోలను చాలా మంది షేర్ చేస్తున్నారు. సాయి పల్లవి ఈ మధ్య కాలంలో సినిమాలు కాస్త తగ్గించింది. పెళ్లి చేసుకోవడం కోసమే సాయి పల్లవి సినిమాలను తగ్గించి ఉంటుందేమో అంటూ కొందరు మాట్లాడుకుంటున్నారు. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయిన పెళ్లి వార్తలు పూర్తిగా అవాస్తవం. ఒక సినిమా పూజా కార్యక్రమాల సందర్భంగా తమిళ సాంప్రదాయం ప్రకారం యూనిట్ సభ్యులు అంతా కూడా మెడలో దండలు వేసుకుని పూజ లో పాల్గొన్నారు. సాయి పల్లవి మరియు దర్శకుడు రాజ్ కుమార్ వరకు క్రాఫ్ చేసి చాలా మంది ఇద్దరి పెళ్లి అంటూ ప్రచారం చేస్తున్నారు. మనక మనక చీకటిలో మల్లె తోట వెనకాల..! శివ కార్తికేయన్ హీరోగా రూపొందుతున్న సినిమాలో సాయి పల్లవి హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. ఆ సినిమా పూజా కార్యక్రమం సందర్భంగా మెడలో ఉన్న దండలతో కనిపించడంతో పెళ్లి వార్తలు మొదలు అయ్యాయి. సాయి పల్లవి తో విరాలా పర్వం సినిమాను రూపొందించిన వేణు ఉడుగుల అసలు విషయాన్ని సోషల్ మీడియా ద్వారా తెలియజేశాడు. ఇన్నాట్ల బ్రేక్ తీసుకున్న సాయి పల్లవి మెల్ల మెల్లగా స్టేట్ పెంచింది. తెలుగు లో చాలా కాలం తర్వాత నాగ్ చైతన్య హీరోగా అల్లు అరవింద్ నిర్మిస్తున్న సినిమా లో నటించేందుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. అధికారికంగా ఈ సినిమా ప్రకటన వచ్చింది. హీరోయిన్ గా ఇంత బజ్జీగా ఉన్న సమయంలో సాయి పల్లవి పెళ్లి చేసుకోవడం అనేది పూర్తిగా అవాస్తవం అని తెలిసినా కూడా జనాలు మాత్రం ఫోటోలు చూడగానే ఏదో ఉంది అన్నట్లుగా నమ్ముతున్నారు.

వామ్మో రెబల్ డె రచ్చ ఈ రేంజ్ లోనా..

వామ్మో రెబల్ డె రచ్చ ఈ రేంజ్ లోనా..? కల్పి తర్వాత ప్రభాస్ చేస్తున్న సినిమాల లిస్ట్ చూస్తే రెబల్ ఫ్యాన్స్ కి మైండ్ బ్లాక్ అవ్వాలిందే. రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ తన పాస్ ఇండియా సినిమాలతో రచ్చ పూర్తి చేశాడు. ఎప్పుడైతే బాహుబలి రిలీజైందో అప్పటి నుంచి ప్రభాస్ నేషనల్ స్టార్ అయ్యాడు. అతను చేస్తున్న సినిమాలన్నీ పాస్ ఇండియా లెవెల్ లో భారీ బిజినెస్ చేస్తున్నాయి. లాస్ట్ ఇయర్ చివర్లో సెలార్ 1, ఈ ఇయర్ కల్పి ఈ సినిమాలతో తన బ్యాక్ డ్రాప్ స్టామినాను మరోసారి ప్రూవ్ చేసుకున్నాడు ప్రభాస్. కల్పి తర్వాత ప్రభాస్ చేస్తున్న సినిమాల లిస్ట్ చూస్తే రెబల్ ఫ్యాన్స్ కి మైండ్ బ్లాక్ అవ్వాలిందే. - మినీ సర్క్లీ లో మురిపించిన కళూర బ్యాటీ! ప్రభాస్ ప్రస్తుతం మారుతి డైరెక్షన్ లో రాజా సాల్ సినిమా చేస్తున్నాడు. ఆ సినిమాను ఏప్రిల్ లో రిలీజ్ చేసేలా పూర్తిచేసి పెద్దపాల్ పెట్టుకున్నాడు. దీనితో పాటే ఇప్పటికే హను రాఘవపుడితో చేస్తున్న ఫాజి సినిమా సెట్స్ మీద ఉంది. ఈ సినిమా పూర్తిచేసి ప్రభాస్ జనవరి లో జాయిన్ అవుతాడని తెలుస్తుంది. ఇదే కాకుండా సంధీప్ రెడ్డి డైరెక్షన్ లో స్పిరిట్ కూడా త్వరలోనే సెట్స్ మీదకు వెళ్లబోతుంది. ఇవే కాకుండా నెక్స్ట్ ఇయర్ సెకండ్ హాఫ్ లో కల్పి 2, సెలార్ 2 కూడా చేస్తాడని అంటున్నారు. ఇప్పటివరకు ప్రభాస్ కమిటెన్డ్ సినిమాలు ఇవి కాగా మరో రెండు సినిమాలు కూడా అవి డిస్కంప్లై స్టేజ్ లో ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. అందులో ఒకటి ప్రశాంత్ వర్మ డైరెక్షన్ లో ప్రభాస్ సినిమా ఉంటుందని టాక్. హనుమాన్ తో పాస్ ఇండియా డైరెక్టర్ గా సూపర్ హిట్ అందుకున్న ప్రశాంత్ వర్మ ప్రభాస్ కోసం కథ సిద్ధం చేసినట్లు తెలుస్తుంది.



బ్లాక్ డ్రెస్ లో పాయల్ పరువాల విందు..!

పాయల్ రాజ్ పూత్ కి వలచయింది అవసరం లేదు. ఆమె అందానికి ఎవరైనా ఫిడా కావాల్సిందే. ఆర్ఎక్స్ 100 సినిమాతో ఆమె టాలీవుడ్ లో కెరీర్ మొదలుపెట్టింది. ఆ సినిమాలో పాయల్ క్యారెక్టర్, అందానికి అందరూ ఫిడా అయిపోయారు. ఆ సినిమాలో ఆమె కొంచెం నెగిటివ్ షేడ్స్ లో నటించింది. మొదటి సినిమాకే, అలాంటి రోల్ చేయడం సాహసమనే చెప్పాలి. కాగా, పాయల్ సోషల్ మీడియాలో యమా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు తన ఫోటోలను షేర్ చేస్తూనే ఉంటుంది. ముఖ్యంగా బోల్డ్ ఫోటో షూట్ చేయడంలో పాయల్ ఎప్పుడూ ముందుంటుంది. కానీ, తాజాగా మాత్రం బ్లాక్ కలర్ డ్రెస్ లో మోడ్రన్ టచ్ ఇచ్చింది. ఈ డ్రెస్ లో పాయల్ చాలా అందంగా ఉంది. ఆ డ్రెస్ కి కరెక్ట్ గా సెట్ అయ్యేలా ముస్తాబైంది. ఈ ఫోటోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట

వైరల్ గా మారాయి. వ్యాక్సిన్ వార్ టైలర్.. ఎలా ఉందంటే! అయితే, ఈ మధ్య పాయల్ తెరపై కనిపించి చాలా రోజులు అవుతోంది. ఈ క్రమంలో 'మంగళవారం' అనే సినిమాతో మన ముందుకు రావడానికి రెడీ అయ్యింది. ఈ మూవీ టైలర్ కూడా ఇటీవల విడుదల చేయగా, విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సినిమా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా తో మళ్లీ హిట్ కొడతాననే నమ్మకంతో పాయల్ ఉంది. ఆర్ఎక్స్ 100 తో హిట్ కొట్టిన అజయ్ భూపతి, ఆ తర్వాత మహా సముద్రం సినిమా తీశారు. సిద్ధార్థ్, శశ్రూ లాంటి స్టార్స్ నటించిన ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోలేకపోయింది. దీంతో, ఈసారి అజయ్ రూట్ మార్చి, ఇంట్రస్టింగ్ కథతో మన ముందుకు రావడానికి రెడీ అయ్యారు. మరి ఈ మూవీతో పాయల్ మళ్లీ ఫామ్ లోకి వస్తుందో లేదో చూడాలి. ఇదిలా ఉండగా, ప్రస్తుతం పాయల్ చేతిలో రెండు, మూడు సినిమాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఓ వైపు మాయా పేటిక అనే సినిమా చేస్తోంది. ఈ మూవీ కూడా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

